



Ανοιξιάρτικη
Καθαριότητα με
#METROprosfores



METRO

#otikalitero

23/03/2023 - 05/04/2023

Πρόγευμα Breakfast

23/03/2023 - 05/04/2023



1Kg = Από €11.09
σε €8.11
€4.95 €3,65

Kellogg's Μούσλι/
Muesli 450g/500g



1Kg = Από
€8.67 σε €7.71
€3.25 €2,89

Nestle Fitness Dark Choco
Δημητριακά/Cereals 375g



1Kg = Από €11.63
σε €8.14
€3.25 €2,89

Nestle Fitness Honey&Almond
Δημητριακά/Cereals 355g



1Kg = Από
€8.40 σε €7.17
€3.15 €2,69

Nestle Cookie Crisp
Δημητριακά/Cereals 375g



1Kg = Από €13.24
σε €10.93
€6.29 €5,19

Άλωνα Μέλι Ανθέων 475g
Alona Blossom Honey 475g



1Kg = Από
€4.98 σε €3.71
€2.54 €1,89

Παπαδοπούλου Φρυγανιές
Σταρένιες 510g
Papadopoulos Wheat Rusks 510g



1Kg = Από
€7.03 σε €5.28
€2.25 €1,69

Παπαδοπούλου
Φρυγανιές Σικάλεως
320g
Papadopoulos Rye
Rusks 320g

1Kg = Από
€5.95 σε €4.54
€1.43 €1,09

Παπαδοπούλου
Φρυγανιές χωρίς
Ζάχαρη 240g
Papadopoulos Wheat
Rusks No Sugar 240g



-20%

METRO
Συσκευασμένα
Αλλαντικά
METRO
Pre-Packed
Cold Cuts



1Kg = Από €13.80
σε €11.40
€3.45 €2,85

Bonalpi Αυστριακό Τυρί Ένταμ/Γκούντα σε
Φέτες 250g (3 Είδη)
Bonalpi Austrian Edam/Gouda Cheese Slices 250g
(3 Kinds)



Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

23/03/2023 - 05/04/2023



€5,95 **€4,45**

Tilda Ρύζι Μπασμάτι 1Kg
Tilda Basmati Rice 1Kg



€4,65 **€3,35**

Ben's Ρύζι (20 Λεπτά) 1kg
Ben's Rice (20 Minutes) 1kg



€1,99 **€1,49**

Μιτσίδης Πουργούρι 500g (2 Είδη)
Mitsides Bulgur Wheat 500g (2 Kinds)



€2,95 **€2,15**

Ben's Σάλτσα Γλυκόξινη 450g
Ben's Sweet & Sour Sauce 450g



€1,39 **€1,05**

Melissa Ζυμαρικά 500g (Επιλεγμένα Είδη)
Melissa Pasta 500g (Selected Kinds)



€1,49 **€1,15**



€2,09 **€1,59**



€1,97 **€1,67**

€2,58 **€2,18**

Maggi Ζωμός x16
(2 Είδη)
Maggi Bouillon x16
(2 Kinds)

Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

23/03/2023 - 05/04/2023



-20%

Bertolli Σάλτσα (Επιλεγμένα Είδη)
Bertolli Sauce (Selected Kinds)

1l - Από €7,80
σε €6,20
€1,95 €1,55

Καλαμάτα Βαλσάμικο Ξύδι 250ml
Kalamata Balsamic Vinegar 250ml

1kg - Από
€5,43 σε €4,48
€2,17 €1,79

Heinz Σούπα 400g
(2 Είδη)
Heinz Cream of Soup
400g (2 Kinds)



1kg - Από
€6,36 σε €4,98
€2,67 €2,09

Μεσόγειος
Καλαμπόκι 3x140g
Mesogios Sweet Corn
3x140g



1kg - Από €19,96
σε €14,74
€5,35 €3,95

Sevyco Άσπρος Τόνος 4x67g (2 Είδη)
Sevyco White Tuna 4x67g (2 Kinds)



1kg - Από €26,33
σε €21,00
€3,95 €3,15

Iliada Λιαστή Ντομάτα 150g
Iliada Sundried Tomatoes 150g



-35%

Bonduelle Προϊόντα (Επιλεγμένα Είδη)
Bonduelle Products (Selected Kinds)



€0.50 OFF
SPECIAL OFFER

1kg - Από €7,76
σε €6,53
€4,27 €3,59

Heinz Κέτσαπ 50%
Λιγότερη Ζάχαρη 550g
Heinz Ketchup 50% Less
Sugar 550g



-25%

Hellmann's Μαγιονέζα (Επιλεγμένα Είδη)
Hellmann's Mayonnaise (Selected Kinds)



1kg - Από €11,35
σε €8,88
€3,95 €3,09

1kg - Από €10,41
σε €8,08
€3,85 €2,99

1kg - Από
€8,78 σε €7,00
€3,25 €2,59

Mission Wrap (4 Είδη/Kinds)

Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

23/03/2023 - 05/04/2023

Βιολογικά Organic



-25%

Αγία Σκέπη Βιολογικά Παστά Φρούτα (Επιλεγμένα Είδη)
Agia Skepi Organic Dried Fruits (Selected Kinds)

-25%

Αγία Σκέπη Βιολογικά Προϊόντα Ζαχαροπλαστικής (Επιλεγμένα Είδη)
Agia Skepi Organic Confectionery Products (Selected Kinds)

-25%

Αγία Σκέπη Βιολογικό Κακάο Σκόνη 375g
Agia Skepi Organic Cacao Powder 375g

€1.65 - €1,35

Μιτσιδής Αλεύρι 1kg (3 Είδη)
Mitsides Flour 1kg (3 Kinds)

€1.70 - €1,45

€1.25 - €0,95

Μέλισσα Σιμιγδάλι 500g (2 Είδη)
Melissa Semolina 500g (2 Kinds)

€3.25 - €2,55

Spry 350g

-20%

Del Monte Κομπόστα
Del Monte Canned Fruit

€1.95 - €1,55

Royal Baking Powder 226g

€5.35 - €3,95

McVitie's Μπισκότα Digestive 2x500g
McVitie's Digestive Biscuits 2x500g

€2.80 - €2,30

Bakandys Κουβερούρα 300g (2 Είδη)
Bakandys Couverture 300g (2 Kinds)

Διάλειμμα για Καφέ Coffee Break

23/03/2023 - 05/04/2023

1Kg = Από €42.84
σε €36.74
€4,07 **€3,49**



Jacobs Στιγμιαίος Καφές 95g (2 Είδη)
Jacobs Instant Coffee 95g (2 Kinds)

1Kg = Από €56.74
σε €47.26
€5,39 **€4,49**



Nescafe Gold Στιγμιαίος Καφές 190g
Nescafe Gold Instant Coffee 190g

1Kg = Από €38.68
σε €30.79
€7,35 **€5,85**



Costa Coffee Καφές Κάψουλες 57g (5 Είδη)
Costa Coffee Capsules 57g (5 Kinds)

1Kg = Από €75.26
σε €59.47
€4,29 **€3,39**



Davidoff Καφές Κάψουλες 55g (4 Είδη)
Davidoff Coffee Capsules 55g (4 Kinds)

1Kg = Από €86.36
σε €65.27
€4,75 **€3,59**

-2€
1Kg = Από €81.58
σε €80.53
€7,75 **€5,75**



Douwe Egberts Καφές (Επιλεγμένα Είδη)
Douwe Egberts Coffee (Selected Kinds)



1Kg = Από €57.79
σε €44.11
€5,49 **€4,19**

-2€
1Kg = Από €84.90
σε €84.90
€8,49 **€6,49**



Little's Καφές Κάψουλες x10 (3 Είδη)
Little's Coffee Capsules x10 (3 Kinds)

1Kg = Από €105.81
σε €75.00
€5,50 **€3,90**



Davidoff Καφές Φιλτρου 250g (2 Είδη)
Davidoff Coffee Filter 250g (2 Kinds)

1Kg = Από €22.60
σε €18.36
€5,65 **€4,59**

1Kg = Από €23.40
σε €18.36
€5,85 **€4,59**



1Kg = Από €99.75
σε €74.75
€3,99 **€2,99**

Dilmah Τσάι/Tea x20 (3 Είδη/Kinds)



-20%

Clipper Βιολογικό Τσάι (Επιλεγμένα Είδη)
Clipper Organic Tea (Selected Kinds)



1Kg = Από €7.96
σε €7.16
€1,99 **€1,79**

Cadbury Ρόφημα Σοκολάτας 250g
Cadbury Drinking Chocolate 250g



1L = Από €2.99
σε €2.19
€2,99 **€2,19**



1Kg = Από €2.75
σε €1.99
€2,75 **€1,99**

Bjorg Βιολογικό Γάλα Καρύδας/Αμυγδάλου 1L
Bjorg Organic Coconut/Almond Milk 1L



Διάρλειμμα για Καφέ Coffee Break

23/03/2023 - 05/04/2023



Kellogg's Μπάρες 4x32g (3 Είδη)
Kellogg's Bars 4x32g (3 Kinds)

1Kg = Από €25.39
σε €19.45
€3.25 - €2,49

Go Ahead Μπισκότα/Biscuits 218g (3 Είδη/Kinds)

1Kg = Από €13.06
σε €9.89
€2.85 - €2,15



Johnsof Μινι Γλυσταρκές 280g (2 Είδη)
Johnsof Mini Cookies 280g (2 Kinds)

1Kg = Από €10.69
σε €7.82
€2.99 - €2,19

Johnsof Παξιμάδια Ρολάκια με Ελιές 200g
Johnsof Crispy Rolls with Olives 200g

1Kg = Από €13.23
σε €9.75
€2.65 - €1,95

Johnsof Χωριάτικα Παξιμάδια 300g (2 Είδη)
Johnsof Traditional Crisprolls 300g (2 Kinds)

1Kg = Από €9.63
σε €6.97
€2.89 - €2,09

Σνακ & Λιχουδιές Snacks & Treats

23/03/2023 - 05/04/2023



Kinder Σοκολάτες (Επιλεγμένα Είδη)
Kinder Chocolates (Selected Kinds)

1Kg = Από €15.95
σε €12.95
€3.49 - €2,59

1Kg = Από €16.90
σε €13.90
€1.69 - €1,39

1Kg = Από €17.80
σε €15.00
€0.89 - €0,75

Mars/Snickers/Twix/Bounty Σοκολάτες/Chocolates

1Kg = Από €10.18
σε €9.65
€2.90 - €2,75

1Kg = Από €11.33
σε €8.83
€3.40 - €2,65

1Kg = Από €12.59
σε €9.81
€3.40 - €2,65

1Kg = Από €11.60
σε €9.16
€2.90 - €2,29

Cadbury Σοκολάτες (Επιλεγμένα Είδη)
Cadbury Chocolates (Selected Kinds)

-20%

Σνακ & Λιχουδιές Snacks & Treats

23/03/2023 - 05/04/2023



Kit Kat Σοκολάτες (Επιλεγμένα Είδη)
Kit Kat Chocolates (Selected Kinds)



Ritter Σοκολάτες/Chocolates



Kinder Bueno
Σοκολάτα x3
(2 Είδη)
Kinder Bueno
Chocolate x3
(2 Kinds)



Caprice 115g



Oreo Μπισκότα 154g
Oreo Cookies 154g



McVitie's Μπισκότα Digestive 200g (2 Είδη)
McVitie's Digestive Biscuits 200g (2 Kinds)



Παπαδοπούλου Digestive Μπισκότα χωρίς
Ζάχαρη 250g
Papadopoulos Digestive Biscuits no Sugar 250g



Morning Coffee Chocos
255g



Frou Frou Mini
Choco Morning
Coffee 100g

Frou Frou Choco Morning
Coffee 4x100g



Παπαδοπούλου Φρουτογεμιστά Μπισκότα
200g (Επιλεγμένα Είδη)
Papadopoulos Biscuits 200g (Selected Kinds)



Lay's στο Φούρνο 105g (5 Είδη)
Lay's Baked 105g (5 Kinds)



Pringles 165g/175g



Eat Real Βιολογικά Σνακ (Επιλεγμένα Είδη)
Eat Real Organic Snack (Selected Kinds)

Σνακ & Λιχουδιές Snacks & Treats

23/03/2023 - 05/04/2023



1Kg = Από €14.63
σε €11.88
€1,17 €0,95

7Days Mini Bake Rolls 80g (5 Είδη/Kinds)



1Kg = Από €23.43
σε €17.00
€3,28 €2,38

Werther's Original Pop Corn Καραμέλας 140g (2 Είδη)
Werther's Original Caramel Pop Corn 140g (2 Kinds)



1Kg = Από €11.18
σε €8.82
€2,85 €2,25

Popz Ποπ Κορν/Pop Corn



-30%

Castania Ξηροί Καρποί
Castania Nuts



1Kg = Από €18.20
σε €13.00
€4,55 €3,25

Λειβαδιώτης Χρυσόμηλα Παστά 250g
Livadiotis Dried Apricots 250g



1Kg = Από €14.50
σε €10.50
€4,35 €3,15

Λειβαδιώτης Σύκα Παστά 300g
Livadiotis Dried Figs 300g

Είδη Ψυγείου Chilled

23/03/2023 - 05/04/2023



1Kg = Από
€6.17 σε €4.97
€1,85 €1,49

METRO Γιαούρτι
Στραγγιστό 300g
METRO Strained Yoghurt
300g



1Kg = Από
€4.99 σε €4.13
€3,49 €2,89

Γιαγιά Πρόβειο
Γιαούρτι 700g
Yia Yia Sheep
Yoghurt 700g



1Kg = Από
€8.35 σε €6.13
€3,34 €2,45

Activia Φρουτογιαούρτι
2x200g (5 Είδη)
Activia Fruit Yoghurt 2x200g
(5 Kinds)



1Kg = Από €10.63
σε €9.13
€4,25 €3,65

Zott Monte Maxi Cream Dessert 4x100g

Είδη Ψυγείου Chilled

23/03/2023 – 05/04/2023



1kg = Από €6.56 σε €4.67
€2,95 €2,10

Χαραλαμπίδης Κρίστης Φρουτογιαούρτι 150g 2+1 Δωρεάν (5 Είδη)
Charalambides Christies Fruit Yoghurt 150g 2+1 Free (5 Kinds)



1kg = Από €9.85 σε €7.79
€3.35 €2,65

Vitaline Go Protein Γιαούρτι 2x170g (3 Είδη)
Vitaline Go Protein Yoghurt 2x170g (3 Kinds)



1L = Από €3.16 σε €2.60
€0.79 €0,65

Λανίτης Kiddo Γαλατάκι 250ml
Lanitis Kiddo Milk 250ml



1L = Από €2.90 σε €2.55
€2.90 €2,55

Όλυμπος Κατσίκισιο Γάλα 1L (2 Είδη)
Olympus Goat Milk 1L (2)

1L = Από €3.15 σε €2.75
€3.15 €2,75



1L = Από €12.30 σε €9.30
€3.69 €2,79

Becel ProActive Ρόφημα 4x75ml (2 Είδη)
Becel ProActive Drink 4x75ml (2 Kinds)



1L = Από €3.09 σε €2.39
€3.09 €2,39

Becel ProActive Γάλα 1L (2 Είδη)
Becel ProActive Milk 1L (2 Kinds)



1L = Από €9.56 σε €7.16
€2.39 €1,79

Λανίτης Κρέμα Γάλακτος 250ml
Lanitis Dairy Cream 250ml

1kg = Από €13.96 σε €11.16
€3.49 €2,79

Meggle Κρέμα Σαντιγί σε Σπρέι 250ml
Meggle Whipping Cream Spray 250ml



1kg = Από €24.78 σε €18.32
€3.10 €2,29

Prestige Tupi Camembert/Brie 125g
Prestige Camembert/Brie Cheese 125g



1kg = Από €24.75 σε €18.75
€4.95 €3,75

Glenstal Irish Tupi Τσένταρ 200g
Glenstal Irish Cheddar Cheese 200g



1kg = Από €24.75 σε €18.25
€4.95 €3,65



1kg = Από €23.75 σε €17.75
€4.75 €3,55



1kg = Από €25.50 σε €19.25
€5.10 €3,85

Είδη Ψυγείου Chilled

23/03/2023 - 05/04/2023



Becel ProActiv Μαργαρίνη/
Margarine 225g/250g



Χαραλαμπίδης Κρίστης
Μαργαρίνη 500g (3 Είδη)
Charalambides Christies Margarine
500g (3 Kinds)



Kerrygold Βούτυρο Αλατισμένο/
Ανάλατο 250g
Kerrygold Butter Salted/Unsalted 250g



Frico Βούτυρο Ανάλατο 200g
Frico Butter Unsalted 200g



€2,25

Dirollo Τυρί Cottage 225g
Dirollo Cottage Cheese 225g



€2,68

Viofast Λευκό Νηστισίμο 200g
Viofast White Vegan 200g



€3,25

Γιαγιά Τρίμμα Αναρής 200g
Yiagia Anari Grated 200g



€2,95

Αλάμπρα Τριμμένο Τυρί 200g (4 Είδη)
Alambra Grated Cheese 200g (4 Kinds)



€1,39

Χαραλαμπίδης Κρίστης Αναρή
300g (2 Είδη)
Charalambides Christies Anari
300g (2 Kinds)



€1,49

Χαραλαμπίδης Κρίστης
Αναρή Delact 200g
Charalambides Christies
Anari Delact 200g



€13,49

Γιαγιά Αιγοπρόβειο Χαλούμι (2 τεμάχια) το κιλό
Yiagia Goatsheep Halloumi (2 pieces) per kilo



€2,35

Μυτιλήνης Φέτα 200g
Mitilinis Feta Cheese 200g

Κατεψυγμένα Frozen

23/03/2023 - 05/04/2023



-2€
1Kg = Από €31.43
σε €24.29
€8.80 - €6,80

Εμαfoods Γαρίδες 31/40 280g
Emafoods Shrimps 31/40 280g



-5€
1Kg = Από €38.24
σε €26.47
€16.25 - €11,25

7 Θάλασσες Γαρίδες 16/20 425g
7 Thalasses Prawns 16/20 425g



1Kg = Από €21.29
σε €16.29
€14.90 - €11,40

Εμαfoods Black Tiger Γαρίδες Ολόκληρες 21/30 700g
Emafoods Black Tiger Whole Prawns 21/30 700g



-2€
1Kg = Από €15.59
σε €11.67
€7.95 - €5,95

7 Θάλασσες Φιλέτο Μπακαλιάρου 510g
7 Thalasses Alaska Pollock Fillet 510g



1Kg = Από €14.17
σε €10.90
€10.20 - €7,85

Εμαfoods Σουπιές Ολόκληρες Καθαρισμένες 720g
Emafoods Whole Cleaned Cuttlefish 720g



1Kg = Από €11.94
σε €8.68
€8.60 - €6,25

Εμαfoods Θράψαλο Ολόκληρο Ακαθάριστο 720g
Emafoods Whole Uncleaned Squid 720g



1Kg = Από €10.57
σε €7.41
€7.40 - €5,19

Εμαfoods Θράψαλο Ροδέλες 700g
Emafoods Squid Rings 700g



-39%
1Kg = Από €16.38
σε €9.94
€13.10 - €7,95

Εμαfoods Χταπόδι Ολόκληρο Καθαρισμένο 800g
Emafoods Whole Cleaned Octopus 800g



1Kg = Από €11.94
σε €9.86
€4.30 - €3,55

Εμαfoods Μύδια Ψίχα 360g
Emafoods Mussels Meat 360g



1Kg = Από €15.00
σε €11.80
€3.75 - €2,95

Εμαfoods Τραγανιστά Φιλέτα Ψαριού σε Λωρίδες 250g
Emafoods Crunchy Fish Fillet Fingers 250g



1Kg = Από €8.20
σε €6.20
€2.05 - €1,55

Εμαfoods Ορεκτικό με Γεύση Κάβουρα 250g
Emafoods Crab Flavoured Sticks 250g



-20%

Μιντικκής Προψημένα Προϊόντα Κοτόπουλου
Mintikkis Pre-Cooked Chicken Products



1Kg = Από €9.85
σε €7.98
€5.79 - €4,79

Εμαfoods Λωρίδες Κοτόπουλου 600g
Emafoods Chicken Fingers 600g



1Kg = Από €21.18
σε €16.03
€6.99 - €5,29

Creta Farm Εν Ελλαδί Προψημένος Γύρος 330g (2 Είδη)
Creta Farm En Elladi Pre-Cooked Doner 330g (2 Kinds)



Κατεψυγμένα Frozen

23/03/2023 - 05/04/2023



1Kg = Από €25.75
σε €19.75
€5.15 - €3,95

**Birds Eye Παναρισμένα
Φιλέτα Ψαριού 200g**
Birds Eye Battered Fish Fillets
200g



1Kg = Από €24.75
σε €18.16
€10.89 - €7,99

**Birds Eye Παναρισμένα Φιλέτα
Μπακαλιάρου 440g**
Birds Eye Haddock Fillets 440g



-2€
1Kg = Από €27.79
σε €21.13
€8.34 - €6,34

**Garden Gourmet Vegan
Κατεψυγμένα Προϊόντα
(Επιλεγμένα Είδη)**
Garden Gourmet Vegan
Products (Selected Kinds)



1Kg = Από
€7.83 σε €5.52
€5.09 - €3,59



1Kg = Από
€5.00 σε €4.47
€3.75 - €3,35



-30%
1Kg = Από €6.87
σε €4.79
€5.15 - €3,59

**McCain Πατάτες
(Επιλεγμένα Είδη)**
McCain Potatoes (Selected
Kinds)



1Kg = Από €14.93
σε €10.93
€5.45 - €3,99

Dr. Oetker Πίτσα (Επιλεγμένα Είδη)
Dr. Oetker Pizza (Selected Kinds)



-25%

Γρηγορίου Πίτσα (Επιλεγμένα Είδη)
Gregoriou Pizza (Selected Kinds)



-25%

Χρυσή Ζύμη Μπουγάτσα 450g (3 Είδη)
Christi Zymi Bougatsa 450g (3 Kinds)



-2€
1Kg = Από €9.75
σε €7.40
€8.29 - €6,29

**Χρυσή Ζύμη Σπιτική Χορτόπιτα
Νηοτίσιμη 850g**
Christi Zymi Homemade Pie 850g



1Kg = Από
€6.25 σε €4.58
€2.25 - €1,65

Semeli Μπουγάτσα 360g
Semeli Bougatsa 360g



1Kg = Από
€8.61 σε €6.64
€3.10 - €2,39

Semeli Κρουασάν Αμυγδάλου 360g
Semeli Mini Almond Croissant 360g



1Kg = Από
€8.29 σε €6.26
€2.90 - €2,19

Semeli Ελιοπτάκια 350g
Semeli Mini Olive
Pies 350g

Delicatessen Τυριά & Αλλαντικά

23/03/2023 - 05/04/2023



€8,95 **€7,95**

Oldenburger Τυρί Γκούντα το κιλό
Oldenburger Gouda Cheese per kilo



€10,95 **€9,45**

Ardour Τυρί Τσένταρ 54% Λιπαρά το κιλό
Ardour Cheddar Cheese 54% Fat per kilo



-4€
€17,50 **€13,50**

Bergader Blue Τυρί το κιλό
Bergader Blue Cheese per kilo



-5€
€23,50 **€18,50**

Frico Κατσίκισιο Τυρί το Κιλό
Frico Goat Cheese per Kilo



-37%
€9,95 **€6,25**

Svevia Τυρί Ένταμ το κιλό
Svevia Edam Cheese per kilo



-3€
€13,50 **€10,50**

Milner Τυρί Light 18%
Λιπαρά το κιλό
Milner Cheese Light 18%
Fat per kilo



-3€
€18,90 **€15,90**

Ορεινό Νάξου
το κιλό
Oreino Naxos
per kilo

Pitenis
SINCE 1973

Αγιοριτική
Νηστίσιμη το κιλό
Agioritiki per kilo

-3€
€11,79 **€8,79**

Μελιτζανοσαλάτα
το κιλό
Eggplant Salad
per kilo

€7,15 **€5,65**

Τυροκαυτερή
το κιλό
Hot Cheese Salad
per kilo

-2€
€9,65 **€7,65**

νηστίσιμες
Vegan

ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝ
GLUTEN FREE

1kg - Από €13,50
σε €11,00
€2,70 **€2,20**



-3€
€17,90 **€14,90**

Γραβιέρα Νάξου
το κιλό
Graviera Naxos
per kilo



-3€
€18,90 **€15,90**

"Άρσενικό" Κεφαλοτύρι
Νάξου το κιλό
Kefalotyri Naxos per kilo

Delicatessen Τυριά & Αλλαντικά

23/03/2023 – 05/04/2023



€9,75 **€7,95**

METRO Μπέικον το κιλό
METRO Back Bacon per kilo



€5,95 **€4,85**

METRO Τοστ Χαμ το κιλό
METRO Toast Ham per kilo



€5,60 **€4,25**

METRO Μορταδέλα το κιλό
METRO Mortadella per kilo



€6,50 **€5,25**

METRO Σαλάμι Καπνιστό το κιλό
METRO Smoked Salami per kilo



€11,95 **€9,75**

METRO Λουκάνικα Πιτσιλιάς το κιλό
METRO Pitsilia Sausages per kilo



€9,95 **€8,35**

METRO Καπνιστή Γαλοπούλα το κιλό
METRO Smoked Turkey per kilo



€11,95 **€9,75**

METRO Παστουρμάς Πιτσιλιάς το κιλό
METRO Pitsilia Pastourmas per kilo



€11,95 **€9,75**

METRO Λουκανικάκια Πιτσιλιάς το κιλό
METRO Pitsilia Thin Sausages per kilo



-5€

€19,90 **€14,90**

METRO Λούντζα Κρασάτη το κιλό
METRO Wine Lountza per kilo



€16,29 **€11,89**

Γρηγορίου Καπνιστό Στήθος Γαλοπούλας το κιλό
Gregoriou Smoked Turkey Breast per kilo



€16,25 **€11,50**

Yifantis Fountre Καπνιστό Χοιρινό Χαμ το κιλό
Yifantis Fountre Smoked Pork Ham per kilo

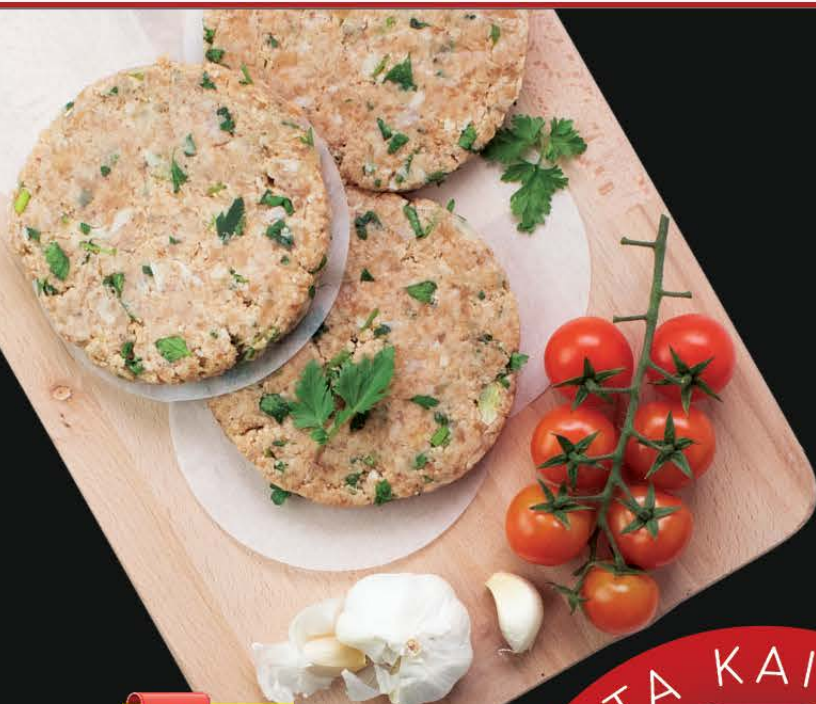


-5€
€16,50 **€11,50**

Yifantis Fountre Ψητή Γαλοπούλα με Θυμαρίσιο Μέλι το κιλό
Yifantis Fountre Cooked Turkey with Thyme Honey per kilo

Κρεοπωλείο Butchery

23/03/2023 - 05/04/2023



-2€
~~€8,95~~ **€6,95**

Κοτόπουλο Μπιφτέκι το κιλό
Chicken Burger per kilo



~~€6,75~~ **€5,75**

Παναρισμένο Χοιρινό το κιλό
Pork Breaded per kilo



~~€3,79~~ **€3,59**

Νεφέλη Ολόκληρο Κοτόπουλο το κιλό
Nefeli Whole Chicken per kilo



~~€5,85~~ **€4,85**

Χοιρινό Ρολό το κιλό
Pork Roast per kilo

Αναψυκτικά & Χυμοί Soft drinks & Juices

23/03/2023 – 05/04/2023



1L – Από €0.29
σε €0.26
€2.59 €2,35

Αγρός Νερό 6x1.5L
Agros Water 6x1.5L



1L – Από €1.65
σε €1.29
€1.65 €1,29

Λανίτης Χυμός 1L (Επιλεγμένα Είδη)
Lanitis Juice 1L (Selected Kinds)



1L – Από €2.38
σε €2.10
€1.19 €1,05

Monster 500ml



€4,65



€4,45

Coca Cola/Coca Cola Zero/
Coca Cola Light 8x33cl



1L – Από €2.07
σε €1.81
€4.09 €3,59

Fanta 6x33cl



-32%
1L – Από €1.89
σε €1.29
€3.75 €2,55

Sprite 6x33cl



**Με την αγορά
οποιασδήποτε πολυσυσκευασίας
Coca-Cola 8x330ml ή 6x330ml,
μπάνιεις στην κλήρωση* για να κερδίσεις
1 από τα 30 δωροκουπόνια αξίας €50
για τα πασχαλινά σου ψώνια!**

With any Coca-Cola 8x330ml or
6x330ml multi-pack, you enter a draw**
for 1 of 30 gift vouchers of €50 each,
for your Easter shopping!



*Η εν λόγω κλήρωση για τις πολυσυσκευασίες Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Coca-Cola Light 8x330ml και Coca-Cola Zero Lemon 8x330ml, σε όλες τις υπεραγορές METRO, και τις 23/03/2023 μέχρι τις 05/04/2023 μέσω της METROCARD.
**The activation is valid with any Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Coca-Cola Light 8x330ml and Coca-Cola Zero Lemon 8x330ml, at all METRO supermarkets, from 23/03/2023 to 05/04/2023 through your METROCARD.

Kαβα Wines & Spirits

23/03/2023 - 05/04/2023



1L = Amó €5.72
or €4.65
€4,29 **€3,49**

Keo Aphrodite 75cl



1L = Amó €8.65
or €6.92
€6,49 **€5,19**

Keo D'Ahera 75cl



1L = Amó €7.85
or €6.25
€5,89 **€4,69**

Keo Xynisteri 75cl



-2€
1L = Amó €11.80
or €9.13
€8,85 **€6,85**

Calvet Chardonnay 75cl



1L = Amó €10.60
or €8.20
€7,95 **€6,15**

Calvet Cabernet Sauvignon 75cl



-2€
1L = Amó €11.93
or €9.27
€8,95 **€6,95**

Playia Oenou Yi 75cl (3 Ειδη/Kinds)



1L = Amó €19.33
or €15.93
€14,50 **€11,95**

Marques De Caseres Crianza Red 75cl



-3€
1L = Amó €19.33
or €15.33
€14,50 **€11,50**

Masi Valpolicella Classico Red 75cl



1L = Amó €23.93
or €21.07
€17,95 **€15,80**

Bava Malvasia Rose 75cl



€4,75

Mateus 75cl (2 Ειδη/Kinds)



1L = Amó €11.93
or €11.00
€9,90 **€8,25**

Casillero Del Diablo 75cl



1L = Amó €15.07
or €12.53
€11,30 **€9,40**



1L = Amó €13.93
or €11.53
€10,45 **€8,65**

Torres 75cl



1L = Amó €14.91
or €12.33
€11,19 **€9,25**



-5€
1L = Από €59.64
σε €49.29
€39.50 **€34,50**

Glenmorangie Single Malt 70cl



1L = Από €17.36
σε €14.21
€12.15 **€9,95**

Glen's Gin 70cl



1L = Από €22.50
σε €20.64
€15.75 **€14,45**

Tanqueray Gin 70cl



-8€
1L = Από €54.21
σε €42.79
€37.95 **€29,95**

Gunpowder Irish Gin 70cl

* Δεν διατίθεται στο METRO Αγλαντζιά
Not available at METRO Aglantzia



1L = Από €29.71
σε €22.71
€20.80 **€15,90**

Jägermeister Liqueur 70cl



-5€
1L
1L = Από €19.80
σε €14.80
€19.80 **€14,80**

Plomari Ouzo 1L



1L = Από €24.45
σε €24.25
€5.95 **€4,85**

Apostolakis Tsipouro 20cl



1L = Από €21.95
σε €16.25
€4.39 **€3,25**

Keo Zivania 20cl



ΜΗΛΟ

ΦΡΑΟΥΛΑ
& ΛΑΪΜ

Η ΜΑΓΕΙΑ ΚΡΥΒΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ ΤΗΣ

Με τις εξαιρετικές ποικιλίες μήλων 'Καθιστά' και 'Λόρτικα' που καλλιεργούνται αποκλειστικά στην Κύπρο, φτιάχνεται η μοναδική μας Μηλίτσα.

Παραδοσιακές τεχνικές ζύμωσης συνδυάζονται με σύγχρονες μεθόδους παραγωγής ώστε να αναδείξουν τη γεύση της και τον ιδιαίτερο χαρακτήρα της. Κάθε στιγμή μαζί της είναι απολαυστική.

Αφεθείτε στη μαγεία της.



1L = Από €5.73
σε €4.82
€1.89 **€1,59**



Κάβα Wines & Spirits

23/03/2023 - 05/04/2023



1L = Ανο €4,82
σε €4,21
€1,39

Heineken
Μπίρα/Beer
650ml



1L = Ανο €3,48
σε €2,58
€0,85

Alfa Μπίρα/
Beer 33cl



1L = Ανο €3,79
σε €2,88
€0,95

Coors
Μπίρα/Beer
33cl



€4,99

Leon Μπίρα/Beer 6x50cl



1L = Ανο €2,60
σε €1,99
€7,95

Κεο Μπίρα/Beer
8x50cl



1L = Ανο €2,91
σε €2,63
€6,95

Carlsberg Μπίρα/Beer 8x33cl



1L = Ανο €2,90
σε €2,22
€5,85

Κεο Μπίρα/
Beer 8x33cl



1L = Ανο €2,47
σε €2,37
€9,49

Carlsberg Μπίρα/
Beer 8x50cl



€5,95

Κεο Μπίρα/Beer 6x33cl



1L = Ανο €2,92
σε €2,64
€3,49

Carlsberg Μπίρα χωρίς
Αλκοόλ 4x33cl
Carlsberg Non Alcoholic
Beer 4x33cl

Προσωπική Φροντίδα Personal care

23/03/2023 - 05/04/2023



-35%

Gliss Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών (Επιλεγμένα Είδη)
Gliss Hair Care Products (Selected Kinds)



-45%
1L = Από €15,00
σε €8,19
€5,40 €2,95

Ultrex Men Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών
Ultrex Men Hair Care Products



-3€
€9,90 €6,90

L'oreal Magic Retouch Βαφή Μαλλιών
L'oreal Magic Retouch Hair Colorants

L'OREAL PARIS

NEOS

REVITALIFT
LASER

ΟΡΟΣ ΝΥΚΤΟΣ
ΜΕ ΡΕΤΙΝΟΛΗ

L'oreal Προϊόντα
Περιποίησης Προσώπου
L'oreal Facial Care Products

-30%

ΩΡΑ ΝΑ ΔΕΙΣ ΚΑΙ
ΕΣΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ!

Ελένη Μενεγάκη



ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

Αγοράζοντας **2** οποιαδήποτε προϊόντα **L'OREAL PARIS** μπαίνετε αυτόματα στην κλήρωση μέσω της METROcard για να κερδίσετε **1** από τα **20** δωροκουπόνια από τα καταστήματα **TRENDS BEAUTY SHOP** αξίας **€25** το κάθε ένα.

COMPETITION

Buy any **2** **L'OREAL PARIS** products and automatically enter the draw through your METROcard to win **1** of **20** vouchers from **TRENDS BEAUTY SHOP** worth **€25** each.



-42%
€5,50 €3,19

Palette Βαφή Μαλλιών
Palette Hair Colorants



-40%

Nivea Αποσμητικά
Nivea Deodorants



-25%

Nivea/Atrix Κρέμες Χεριών
Nivea/Atrix Hand Creams

Προσωπική Φροντίδα Personal care

23/03/2023 - 05/04/2023

To LISTERINE

ΟΔΟΝΤΟΚΡΕΜΑ ΣΤΕΝΗ ΠΛΑΥΣΑΜΕΝΗ ΜΕΡΟΣ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

**BE PROUD
OF YOUR MOUTH**



Υποστηρικτής Υποστηρικτής

@metromarketing

#Be Proud #Be Proud

Προσωπική Φροντίδα

Προσωπική Φροντίδα

-40% σε όλα τα στοματικά διαλύματα Listerine



**LISTERINE®
Total Care
500ml**



**LISTERINE®
Teeth & Gum
Defence
500ml**



**LISTERINE®
Cool Mint
250ml**



-50%
Τις ημέρες - Από
€0,09 σε €0,04
€0,89

**Carefree Σερβιέτες Υγιείας x20 (2 Είδη)
Carefree Sanitary Towels x20 (2 Kinds)**



-35%

**Tena Pads Σερβιέτες
(Επιλεγμένα Είδη)
Tena Pads Sanitary Towels
(Selected Kinds)**



-30%

**Colgate Οδοντόκρεμα/Οδοντόβουρτσα (Επιλεγμένα Είδη)
Colgate Toothpaste/Toothbrush (Selected Kinds)**



Τις ημέρες - Από
€0,49 σε €0,41
€4,39

**Kleenex Χαρτομάντηλα x80 2+1 Δωρεάν
Kleenex Tissues x80 2+1 Free**





Ομο Σκόνη & Υγρό Απορρυπαντικό Πλυντηρίου
/ Washing Powder & Liquid



Όλα τα / All
Comfort Classic 2lt



Όλα τα / All
Comfort Black



Όλα τα Comfort Gold & Platinum 4lt μαλακτικά
/ All Comfort Gold & Platinum 4lt softeners



Όλα τα / All
Comfort Care



Klinex
Χλωρίνη / Bleach 2lt



Klinex Spray 750ml
*Ειδικές οδηγίες: www.klinex.gr



Klinex
Aerosol Spray 400ml



Klinex
Wipes 36τεμ.



Domestos Χλωρίνη / Bleach 750ml
*SARS-CoV-2, οδηγίες: 35ml προϊόντος, συμπληρώνοντας με νερό, μέχρι τελικό όγκο 1 λίτρου διαλύματος, αφήνουμε να δράσει για ένα λεπτό.



Domestos Wc Block



Cif Ταμπλέτες πλυντηρίου
πίατων 26μεζ. / Dishwasher 26 tablets



Cif Κρέμα
/ Creme 500ml

Καθαριότητα Χώρου Cleaning Products

23/03/2023 - 05/04/2023



1L = Από €3.8
σε €2.85
€3.85 €2,85

Dettol Αντιβακτηριδιακό Πολυκαθαριστικό 1L (3 Είδη)
Dettol Antibacterial Cleaner 1L (3 Kinds)



-33%
1L = Από €8.98
σε €5.98
€4.49 €2,99

Dettol Σπρέι Καθαρισμού 500ml
Dettol General Cleaning Triggers 500ml



1L = Από €3.95
σε €3.25
€3.95 €3,25

Smac Χλωρίνη 1L (1+1 Δωρεάν)
Smac Bleach 1L (1+1 Free)



-40%

Ajax Καθαριστικό Σπρέι (Επιλεγμένα Είδη)
Ajax Cleaning Spray (Selected Kinds)



-2€
1L = Από €7.96
σε €19.96
€6.99 €4,99

Airwick Αποσμητικά Χώρου (Επιλεγμένα Είδη)
Airwick Air Fresheners (Selected Kinds)

Για κατοικίδια Pet Care



1kg = Από €18.24
σε €14.00
€1.55 €1,19

1L = Από €14.41
σε €10.94
€1.23 €0,93

Gourmet Diamant Τροφή για Γάτες 85g (5 Είδη)
Gourmet Diamant Cat Food 85g (5 Kinds)



1kg = Από €33.50
σε €26.50
€3.35 €2,65

Armitage Good Boy Chewy
Chicken Strips 100g



1kg = Από €11.17
σε €9.83
€3.35 €2,95

Sheba Τροφή για Γάτες 6x50g
(3 Είδη)
Sheba Cat Food 6x50g (3 Kinds)

Παιδική Φροντίδα - Baby & Child Care

23/03/2023 - 05/04/2023



1kg = Από €10,83
σε €9,50

€3,25 **€2,85**

Γιώτης Φαρίν Λακτέ/Κρέμα Βανίλια 300g
Yiotis Farine Lacte/Vanilla Cream 300g

1kg = Από €14,97
σε €13,30

€4,49 **€3,99**



1kg = Από €24,88
σε €24,63

€10,95 **€9,85**

Almiron Βρεφικό Γάλα 400g (3 Είδη)
Almiron Baby Milk 400g (3 Kinds)

1kg = Από €25,48
σε €25,38

€11,35 **€10,15**



1L = Από €1,10
σε €0,99

€1,73 **€1,49**

Hipp Βρεφικό
Νερό 1.5L
Hipp Baby Water
1.5L



48%

Τρίεξ = Από
€0,03 σε €0,02

€5,80 **€2,99**

Babycare
Μωρομάντηλα
Calming x3
Babycare Baby Wipes
Calming x3

Είδη Σπιτιού Household items

23/03/2023 - 05/04/2023



-4€

€19,95 **€15,95**

Καλάθι Ρούχων 60L (2 Χρώματα)
Laundry Hamper 60L (2 Colours)



-4€

€13,99 **€9,99**

Καλάθι Ρούχων 50L
Laundry Basket 50L



-2€

€8,20 **€6,20**

Rayen Δίκτυο Πλυντηρίου Σετ x3
Rayen Laundry Net Set x3



€7,95

€6,00

Rayen Γάντι Σιδέρου
Rayen Ironing Glove

Είδη Σπιτιού Household items

23/03/2023 - 05/04/2023



-11€
€34.95 **€23,95**

Rama Donatello Απλώστρα Πλαστική 20m
Rama Donatello Plastic Cloth Dyer 20m



-16.85 €14,15

Αγκορ Απλώστρα Ρούχων
Μεταλλική 20m
Metal Ankor Drying Rack 20m



-11€
€32.95 **€21,95**

Απλώστρα Ρούχων από
Αλουμίνιο 20m
Aluminium Drying Rack 20m



-17€
€60.59 **€43,59**

Αυτόματη Σιδερώστρα
120x45cm
Automatic Ironing Board
120x43cm



-7€
€29.95 **€22,95**

Homemaid 'SYMI'
Σιδερώστρα 110x30cm
Homemaid 'SYMI' Ironing
Board 110x30cm



-3€
€12.99 **€9,99**

Rayen Σάκος Ρούχων
Μπουγάδας
Rayen Laundry Bag



-19€
€54.95 **€35,94**

Cok Funny Σιδερώστρα
120x38cm
Cok Funny Ironing Board
120x38cm



Izzy Σίδερο Ατμού 2800W
Izzy Steam Iron Ceramic
2800W

-7€
€39.50 **€32,50**



Berlin Σίδερο Ατμού
220W
Berlin Steam Iron 220W

-9€
€38.99 **€29,99**



Tefal Σίδερο Ατμού
2500W
Tefal Steam Iron 2500W

-18€
€79.95 **€61,95**

Οι προσφορές ισχύουν μέχρι εξαντλήσεως του αποθέματος, σε όλες τις υπεραγορές METRO. - Offers are valid until all stock last at all METRO supermarkets. Όριο αγορών 4 προϊόντα ή 2 κιλά ανά είδος ανά επίσκεψη (συμπεριλαμβανομένων των δωρεάν) - Purchase limit 4 products or 2 kilos per kind per visit (including the free products) Οι υπεραγορές METRO δεν φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν λάθη ή παραλήψεις - METRO are not responsible for any mistakes or omissions. Σε περίπτωση προωθητικής ενέργειας ισχύει η καλύτερη προσφορά. - In case of a parallel promotion the best offer is valid.