



METRO

#otikalitero

18/05/2023 - 31/05/2023

#METROprosfores



Πρόγευμα Breakfast

18/05/2023 - 31/05/2023



-30%
1kg = Από €11.00 σε €7.67
€4.95 €3,45

Kellogg's Μούσλι/
Muesli 450g



1kg = Από €9.04 σε €6.37
€3.39 €2,39

Kellogg's Coco Pops/Coco Pops Chocos
Δημητριακά 375g
Kellogg's Coco Pops/Coco Pops Chocos Cereals 375g



1kg = Από €7.02 σε €6.22
€4.39 €3,89

Nestle Fitness Δημητριακά 625g
Nestle Fitness Cereals 625g



1kg = Από €7.32 σε €6.48
€4.39 €3,89

Nestle Fitness Chocolate Δημητριακά 600g (2 Είδη)
Nestle Fitness Chocolate Cereals 600g (2 Kinds)



1kg = Από €10.33 σε €8.64
€4.65 €3,89

Weetabix Protein 440g/450g (3 Είδη/Kinds)

1kg = Από €9.04 σε €6.64
€4.89 €3,99



€3.00 €2,65

Όλυμπος Κατσικίσιο Γάλα 1L (2 Είδη)
Olympus Goat Milk 1L (2 Kinds)



1L = Από €3.00 σε €2.60
€0.75 €0,65

Λανίτης Kiddo Γαλατάκι 250ml
Lanitis Kiddo Milk 250ml



-25%

Γρηγορίου Συσκευασμένα
Αλλαντικά
Gregoriou Pre-Packed Cold Cuts



1kg = Από €13.95 σε €11.45
€2.79 €2,29

Hochland Τυρί σε Φέτες
200g (2 Είδη)
Hochland Cheese Slices
200g (2 Kinds)



Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

18/05/2023 - 31/05/2023



-31%
€4.19 **€2,85**

3A Φασόλια 1kg
3A Beans 1kg



€3.95 **€2,85**

3A Φακές 1kg
3A Lentils 1kg



€3.88 **€3,10**

Natural Life Λουβία 1kg
Natural Life Black Eye Beans 1kg



€2.79 **€2,09**

Natural Life Ρύζι Καρόλινα 1kg
Natural Life Parboiled Rice 1kg



€2.95 **€2,15**

3A Ρύζι Καρόλινα 1kg
3A Carolina Rice 1kg



-32%
1kg = Από €1.74
σε €1.18
€0.87 **€0,59**

Κύκνος Συμπυκνωμένος
Χυμός Τομάτας 500g
Kyknos Slightly Concentrated
Tomato Juice 500g



€1,29



1kg = Από
€6.57 σε €5.14
€1.84 **€1,44**

Pelargos
Ψιλοκομμένες
Ντομάτες 280g
(2 Είδη)
Pelargos Chopped
Tomatoes 280g
(2 Kinds)



-0.20
ΕΚΠΤΩΣΗ
1kg = Από
€8.05 σε €7.72
€1.45 **€1,25**

Γιώτης Μπεσαμέλ 162g
Yiotis Bechamel 162g



-31%
1kg = Από €3.19
σε €2.18
€1.60 **€1,09**

Θρίαμβος Ζυμαρικά (Επιλεγμένα Είδη)
Triumph Pasta (Selected Kinds)



1kg = Από €24.45
σε €19.55
€2.69 **€2,15**

110g



1kg = Από €24.51
σε €19.62
€3.19 **€2,55**

130g



1kg = Από €22.61
σε €17.30
€2.60 **€1,99**

Maggi Νοστιμιά (3 Είδη)
Maggi Nostimia (3 Kinds)



1kg = Από €16.59
σε €13.26
€2.19 **€1,75**



1kg = Από €15.83
σε €12.80
€2.09 **€1,69**



1kg = Από €12.50
σε €9.77
€1.65 **€1,29**

Maggi Ζωμός x12 (3 Είδη)
Maggi Bouillon x12 (3 Kinds)

Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

18/05/2023 - 31/05/2023



1kg = Από
€9.20 σε €5.95
€1,39

Παπαδοπούλου Φρυγανιές 200g (5 Είδη)
Papadopoulos Krispies 200g (5 Kinds)



1kg = Από
€9.84 σε €7.34
€2,35

Johnsof Κρουτόνια Ολικής Αλέσεως
320g (2 Είδη)
Johnsof Whole Wheat Croutons
(2 Kinds)



1kg = Από
€6.90 σε €5.61
€1,29

Presto Μανιτάρια σε Φέτες 230g
Presto Sliced Mushrooms 230g



1kg = Από €37.50
σε €32.37
€7,25

Rio Mare Τόνος 2+1
Δωρεάν (2 Είδη)
Rio Mare Tuna 2+1
Free (2 Kinds)



1L = Από €5.30
σε €4.78
€2,39

Καλαμάτα Βαλσάμικο Ξύδι 500ml
Kalamata Balsamic Vinegar 500ml



1kg = Από
€8.83 σε €6.50
€1,95

Καλαμάτα Μουστάρδα με Μέλι 300g
Kalamata Mustard with Honey 300g



1L = Από €7.45
σε €6.75
€6,75

Λατζιμάς Εξαιρετικό
Παρθένο Ελαιόλαδο 1L
Latzimas Extra Virgin
Olive Oil 1L



1kg = Από
€2.61 σε €2.02
€1,15

DF Κέτσαπ/Ketchup 570g



1kg = Από
€5.17 σε €3.85
€1,85

DF Μαγιονέζα 480g
DF Mayonnaise 480g



1kg = Από
€7.18 σε €5.87
€3,49

Heinz Salad Cream (2 Είδη/
Kinds)

Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

18/05/2023 - 31/05/2023

Διεθνής Κουζίνα International Cuisine



El Sabor Wrap x8
320g (2 Είδη/Kinds)



Blue Dragon Προϊόντα Ασιατικής Κουζίνας
Blue Dragon Asian Cuisine Products

Βιολογικά Organic



Αγία Σκέπη Βιολογικά Δημητριακά
(Επιλεγμένα Είδη)
Agia Skepi Organic Cereals (Selected Kinds)



Αγία Σκέπη Υπερτροφές (Επιλεγμένα Είδη)
Agia Skepi Superfoods (Selected Kinds)



Αγία Σκέπη Βιολογικά Προϊόντα
Ζαχαροπλαστικής (Επιλεγμένα Είδη)
Agia Skepi Organic Confectionery Products
(Selected Kinds)

Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

18/05/2023 - 31/05/2023



Del Monte Κομμάτια
Del Monte Canned Fruit



1kg = Από €4.41 σε €3.75
€1,75 €1,49

Νουνου Ζαχαρούχο Γάλα 397g
Nounou Sweetened Milk 397g



1kg = Από €11.37 σε €9.89
€3.98 €3,18

Γιώτης Σιρόπι 350g (3 Είδη)
Yiotis Syrup 350g (3 Kinds)



1kg = Από €23.73 σε €18.40
€1.78 €1,38

Jolly Καρεμελέ Στέβια 75g
Jolly Caramel Stevia 75g



1kg = Από €63.00 σε €47.20
€1.58 €1,18

Jolly Τζέλλυ Στέβια 25g (2 Είδη)
Jolly Jelly Stevia (2 Kinds)



1kg = Από €8.16 σε €6.58
€1.55 €1,25

Γιώτης Τριμμένο Μπισκότο 190g
Yiotis Biscuits Crumbs 190g



1kg = Από €11.88 σε €9.54
€2.79 €2,29

Mon Ami Μαχαλεπί Λιθανέζικου Τυπού 237g
Mon Ami Lebanese Mahallepieh 237g



1kg = Από €13.83 σε €11.34
€2.79 €2,29

Mon Ami Zero Ρυζόγαλο 202g
Mon Ami Zero Rice Pudding 202g



1kg = Από €13.55 σε €11.13
€0.84 €0,69

Γιώτης Άνθος Αραβοσίτου Στιγμής (Επιλεγμένα Είδη)
Yiotis Instant Pudding (Selected Kinds)



1kg = Από €8.75 σε €7.29
€0.42 €0,35



1kg = Από €9.07 σε €7.44
€0.39 €0,32



1kg = Από €14.00 σε €12.10
€0.92 €0,75



1kg = Από €12.56 σε €10.00
€0.98 €0,78

Διάρλειμμα για Καφέ Coffee Break

18/05/2023 - 31/05/2023



€5,59

Nescafe Gold Στιγμιαίος Καφές 190g
Nescafe Gold Instant Coffee 190g



€4,35

Jacobs Στιγμιαίος Καφές 100g (2 Είδη)
Jacobs Instant Coffee 100g (2 Kinds)



€4,99

Nescafe Azera Καφές Espresso 90g
Nescafe Azera Espresso Coffee 90g

1kg = Από €79,09
σε €62,73
€3,45



€3,19

Lavazza Καφές Κάψουλες (Επιλεγμένα Είδη)
Lavazza Coffee Capsules (Selected Kinds)



€3,55

Costa Coffee Καφές
Κάψουλες 57g (Επιλεγμένα
Είδη)
Costa Coffee Capsules 57g
(Selected Kinds)



€6,75

Tassimo Jacobs Καφές Κάψουλες
Tassimo Jacobs Coffee Capsules

€5,70



1kg = Από €105,81
σε €76,73
€3,99

Little's Καφές
Κάψουλες x10 (3 Είδη)
Little's Coffee Capsules
x10 (3 Kinds)



1kg = Από €37,70
σε €30,32
€3,29

Nescafe Gold Iced Καφές σε Φακελάκια (2 Είδη)
Nescafe Gold Iced Coffee in Sachets (2 Kinds)



€3,29

Nesquik Ρόφημα
Σοκολάτας 500g
Nesquik Drinking
Chocolate 500g



€2,29

Kellogg's Coco Pops Μπάρες 6x20g
Kellogg's Coco Pops Bars 6x20g



€2,95

Fitness Μπάρες (Επιλεγμένα Είδη)
Fitness Bars (Selected Kinds)



1kg = Από €15,63
σε €12,88
€3,09

Kellogg's All Bran Μπάρες
6x40g (2 Είδη)
Kellogg's All Bran Bars 6x40g
(2 Kinds)

Διάρλειμμα για Καφέ Coffee Break

18/05/2023 - 31/05/2023



1Kg = Από €13.35
σε €11.19
€2,80 - €2,35

Βακάνδης Παξιμάδια με Σικάλη 210g
Bakandys Crisp Rolls with Rye 210g



1Kg = Από €14.02
σε €11.75
€2,80 - €2,35

Βακάνδης Καπνράκια Σταφίδας 200g
Bakandys Raisin Toasts 200g



1Kg = Από €7.38
σε €5.83
€2,95 - €2,25

Παπαδοπούλου Digestive Μπισκότα 400g
Papadopoulos Digestive Biscuits 400g



1Kg = Από €6.82
σε €5.29
€1,49 - €1,19

Παπαδοπούλου Μπισκότα Petit Beurre 225g (2 Είδη)
Papadopoulos Biscuits Petit Beurre 225g (2 Kinds)



€1,85

Παπαδοπούλου Digestive Μπισκότα (2 Είδη)
Papadopoulos Digestive Biscuits (2 Kinds)



1Kg = Από €13.27
σε €9.93
€1,99 - €1,49

Παπαδοπούλου Nutri Μπισκότα Βρώμης με Μαύρη Σοκολάτα 150g
Papadopoulos Nutri Oat Biscuits Dark Chocolate 150g



1Kg = Από €9.20
σε €7.00
€2,30 - €1,75

Johns of Κράκερ 250g (2 Είδη)
Johns of Crackers 250g (2 Kinds)

Σνακ & Λιχουδιές Snacks & Treats

18/05/2023 - 31/05/2023



1Kg = Από €5.43
σε €5.20
€2,09 - €1,69

Φρου Φρου Marie Fourré Μπισκότα 325g (2 Είδη)
Frou Frou Marie Fourré Biscuits 325g (2 Kinds)



-30%
1Kg = Από €18.50
σε €13.00
€4,65 - €3,25

Loacker Quadratini Γκοφρέτες 250g (2 Είδη)
Loacker Quadratini Wafers 250g (2 Kinds)



1Kg = Από €10.71
σε €8.83
€4,28 - €3,45

Φρου Φρου Morning Coffee Μπισκότα 5x80g
Frou Frou Morning Coffee Biscuits 5x80g



1Kg = Από €7.80
σε €5.95
€1,52 - €1,19

Παπαδοπούλου Μπισκότα με Γέμιση 200g (2 Είδη)
Papadopoulos Filled Biscuits 200g (2 Kinds)

Σνακ & Λιχουδιές Snacks & Treats

18/05/2023 - 31/05/2023



1kg = Από €21.62
σε €15.95
€0,80 - €0,59



€0,65 - €0,49

Mars/Snickers/Twix/Bounty/Maltesers
Ατομικές Σοκολάτες
Mars/Snickers/Twix/Bounty/Maltesers Single
Chocolates



1kg = Από €20.82
σε €18.09
€2,49 - €1,99

Lacta Wafer Bites 110g



€1,29

Cadbury Fingers 114g



1kg = Από
€9.23 σε €7.65
€2,40 - €1,99

Cadbury Choco
Sandwich
Μπισκότα/Biscuits
260g



1kg = Από €19.04
σε €15.75
€2,19 - €1,79

Oreo Μπισκότα/Biscuits 115g



€6,50 - €5,50

Giant Γαριδάκια
(Επιλεγμένα Είδη)
Giant Cheese Puffs
(Selected Kinds)



€2,65 - €2,29

Snack A Jacks Ρυζογκοφρέτες
(Επιλεγμένα Είδη)
Snack A Jacks Rice Cakes (Selected Kinds)



1kg = Από €11.12
σε €8.41
€2,45 - €1,85

Chipitinos Γαριδάκια/
Cheese Puffs x10



1kg = Από €13.03
σε €10.00
€2,15 - €1,65

Pringles 165g



1kg = Από €15.00
σε €12.69
€8,15 - €6,85

Lay's Πατατάκια/Potato
Chips x12 (2 Είδη/Kinds)

Είδη Ψυγείου Chilled

18/05/2023 - 31/05/2023



1kg = Από
€5.17 σε €4.97
€1,49

METRO Γιαούρτι Στραγγιστό 300g
METRO Strained Yoghurt 300g

1kg = Από
€5.98 σε €4.23
€1,69

**Χαραλαμπίδης Κρίστης Πισσουρκώτικο
Πρόβειο Γιαούρτι 400g**
Charalambides Christies Pissourkotiko Sheep
Yoghurt 400g



**Δέλτα Vitaline Γιαούρτι
Πρωτεΐνης 2x170g (4 Είδη)**
Delta Vitaline Protein Yoghurt
2x170g (4 Kinds)

1kg = Από
€9.85 σε €7.79
€2,65



1kg = Από
€5.76 σε €5.09
€2,29

Zita Στραγγιστό Γιαούρτι 450g (3 Είδη)
Zita Strained Yoghurt 450g (3 Kinds)



1kg = Από
€9.35 σε €5.98
€2,39

**Activia Φρουτογιαούρτι
2x200g (5 Είδη)**
Activia Fruit Yoghurt
2x200g (5 Kinds)



1kg = Από
€9.31 σε €7.93
€1,15

**Zita Smart
Φρουτογιαούρτι 145g
(3 Είδη)**
Zita Smart Fruit Yoghurt
145g (3 Kinds)



1kg = Από
€9.50 σε €7.50
€0,75

Emmi Φρουτογιαούρτι 100g (4 Είδη)
Emmi Fruit Yoghurt 100g (4 Kinds)



-35%
1kg = Από
€11.27 σε €7.27
€2,18

Fage Total Γιαούρτι 150g 2+1 Δωρεάν (2 Είδη)
Fage Total Yoghurt 150g 2+1 Free (2 Kinds)

1kg = Από
€6.29 σε €5.09
€0,89

**Γιαγιά Παραδοσιακό
Ρυζόγαλο με Βανίλια 175g**
Yiayia Traditional Rice Pudding
with Vanilla 175g



Είδη Ψυγείου Chilled

18/05/2023 - 31/05/2023



-38%
1kg = Από €8.11
σε €5.00
€3.65 €2,25



-38%
1kg = Από €7.80
σε €4.87
€3.55 €2,19

Flora Μαργαρίνη 450g (2 Είδη)
Flora Margarine 450g (2 Kinds)



1kg = Από €17.40
σε €14.20
€4.35 €3,55

Lurpak Bούτυρο Αλατισμένο/
Αλάτο 250g
Lurpak Butter Salted/Unsalted 250g



1kg = Από €16.25
σε €13.95
€3.25 €2,79

Frico Bούτυρο Ανάλατο 200g
Frico Butter Unsalted 200g



1L = Από €11.16
σε €8.76
€2.79 €2,19

Meggle Κρέμα Γάλακτος 250ml
Meggle Cooking Cream 250ml



€4,45



€4,65



1kg = Από €16.28
σε €13.67
€6.25 €5,25

La Vache Qui Rit Τυρί σε Μερίδες (3 Είδη)
La Vache Qui Rit Cheese Portions (3 Kinds)



1kg = Από €12.75
σε €9.75
€2.55 €1,95

Arla Τυρί Κρέμα 200g
Arla Cream Cheese 200g

-25%

Κάθε μέρα είναι υπέροχη
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΚΡΙΣΤΗΣ
το καλύτερό μας!
#ToKaliteroStiDiatrofiMas

€2.85 €1,95

1kg = Από €7.80
σε €4.87

€2.65 €2,35

1kg = Από €5.30
σε €4.70

Είδη Ψυγείου Chilled

18/05/2023 - 31/05/2023

Milner Η καλύτερη επιλογή μου!

Δοκίμασέ το!



Πλούσια γεύση.
Λιγότερα λιπαρά.
Μμμ... Μίλα μου για Milner!



1kg = Από €21.80
σε €17.80
€5.45 €4,45

Νάξος Γραβιέρα / Αρσενικό Τυρί 250g
Naxos Graviera / Arseniko Cheese 250g



1kg = Από €23.00
σε €19.00
€5.75 €4,75



1kg = Από €29.35
σε €23.47
€4.99 €3,99

Κκεσές Τρίμμα
170g
Kkeses Grated
Cheese 170g



-3€
€16.49 €13,49

Γιαγιά Αιγοπρόβειο Χαλούμι το κιλό
Yiayia Goatsheep Halloumi per kilo



1kg = Από €21.98
σε €15.48
€8.79 €6,19

Ηπειρος Φέτα 400g
Ipiros Feta Cheese 400g



1kg = Από €15.75
σε €12.75
€3.45 €2,55

Μυτιλήνης Φέτα 200g
Mitilinis Feta Cheese 200g



1L = Από €11.80
σε €9.40
€2.95 €2,35



1kg = Από €12.27
σε €9.50
€2.70 €2,09

Starbucks Παγωμένος
Καφές
Starbucks Iced Coffee

Κατεψυγμένα Frozen

18/05/2023 - 31/05/2023



-25%

Εκλεκτή Σοδειά Λαχανικά (Επιλεγμένα Είδη)
Eklekti Sodia Vegetables (Selected Kinds)



-5€

1Kg = Από €38,24
σε €26,47

€16,25 **€11,25**

7 Θάλασσες Γαρίδες 16/20 425g
7 Thalasses Prawns 16/20 425g

-2€

1Kg = Από €31,43
σε €24,29

€8,80 **€6,80**

Εμαfoods Γαρίδες 31/40 280g
Emafoods Shrimps 31/40 280g

-6€

1Kg = Από €21,29
σε €12,71

€14,90 **€8,90**

Εμαfoods Black Tiger Γαρίδες
Ολόκληρες 21/30 700g
Emafoods Black Tiger Whole Prawns 21/30 700g



ΕΜΑ

φιλέτα μπακαλιάρου
Αλάσκα Ροδόδελ Φιλέτα
Πολύψωτο θορυχαστικό

1Kg = Από €12,17
σε €9,36

€7,79 **€5,99**

Εμαfoods Ασπρο Φιλέτο Μπακαλιάρου 640g
Emafoods Alaska Pollock Fillet 640g

ΕΜΑ

θράψαλο ροδέλες
Squid Rings
Doritos ριγές

1Kg = Από €10,57
σε €7,41

€7,40 **€5,19**

Εμαfoods Θράψαλο Ροδέλες 700g
Emafoods Squid Rings 700g

ΕΜΑ

τραγανιστά φιλέτα ψαριού
Crunchy Fish Fillets
Πολύψωτο θορυχαστικό

1Kg = Από €14,23
σε €10,98

€5,69 **€4,39**

Εμαfoods Τραγανιστά Φιλέτα Ψαριού 400g
Emafoods Crunchy Fish Fillets 400g

Κατεψυγμένα Frozen

18/05/2023 - 31/05/2023



-31%
1Kg = Από €18,80
σε €12,80
€4,70 €3,20

Μιτσιδής Γεμιστά Ζυμαρικά 250g (5 Είδη)
Mitsides Pasta with Filling 250g (5 Kinds)

-32%
1Kg = Από €17,00
σε €11,96
€4,40 €2,99



-31%
1Kg = Από €11,47
σε €7,87
€4,30 €2,95

Μιτσιδής Ραβιόλες 375g (2 Είδη)
Mitsides Ravioli 375g (2 Kinds)

-31%
1Kg = Από €11,07
σε €7,60
€4,15 €2,85



Μιντικίς Προψημένα
Προϊόντα Κοτόπουλου
Mintikkis Pre-Cooked
Chicken Products

-20%



-32%
1Kg = Από €14,73
σε €9,98
€5,89 €3,99

Creta Farm Εν Ελλάδι Νοστιμιές
Κοτομπουκιές 420g
Creta Farm En Elladi Nostimies
Chicken Nuggets 420g



-32%
1Kg = Από €11,07
σε €6,60
€4,65 €3,65

Creta Farm Εν Ελλάδι
Νοστιμιές Μπιφτέκια 420g
Creta Farm En Elladi Nostimies
Burgers 420g



-32%
1Kg = Από €18,63
σε €15,88
€7,45 €6,35

Emafoods Προψημένος Γύρος
Κοτόπουλο 400g
Emafoods Pre-Cooked Chicken Doner 400g



-32%
1Kg = Από €12,90
σε €10,90
€6,45 €5,45

Emafoods Προψημένος Γύρος
Βοδινό 500g
Emafoods Pre-Cooked Beef Doner 500g



-32%
1Kg = Από €10,32
σε €7,46
€6,19 €4,49

Γρηγορίου Βοδινό Μπιφτέκι 600g
Gregoriou Beef Burgers 600g



-32%
1Kg = Από €6,58
σε €4,75
€3,95 €2,85

McCain Πατάτες/Potatoes (2 Είδη/Kinds)

-32%
1Kg = Από €5,50
σε €3,95
€5,50 €3,95

Κατεψυγμένα Frozen

18/05/2023 - 31/05/2023



1kg = Από €4,67 σε €3,40
€9,95 €7,25

Dr. Oetker Πίτσα (2 Είδη)
Dr. Oetker Pizza (2 Kinds)



1kg = Από €12,11 σε €9,67
€5,45 €4,35

Semeli Πίτσα (2 Είδη)
Semeli Pizza (2 Kinds)



-30%
1kg = Από €10,33 σε €12,78
€4,95 €3,45

Buitoni Πίτσα Piccolinis 270g (4 Είδη)
Buitoni Piccolinis Pizza 270g (4 Kinds)



-25%

Εκλεκτή Σοδεά Φρούτα 500g (3 Είδη)
Eklekti Soda Fruit 500g (3 Kinds)



-3€
1L = Από €3,86 σε €2,86
€9,65 €6,65

Παπαφίλιππου Παγωτό 2.5L (2 Είδη)
Papafilipou Ice Cream 2.5L (2 Kinds)



-2€
1L = Από €8,82 σε €6,47
€7,50 €5,50

Παπαφίλιππου Παγωτό 850ml (5 Είδη)
Papafilipou Ice Cream 850ml (5 Kinds)



ΩΡΑ ΓΙΑ ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΑ ΠΑΓΩΤΑ

-35%



Σε επιλεγμένα Magnum Multipacks

Σε όλα τα Magnum Pints

Delicatessen Τυριά & Αλλαντικά

18/05/2023 - 31/05/2023



€8.95 **€7,65**

Oldenburger Τυρί
Γκούντα το κιλό
Oldenburger Gouda Cheese
per kilo



-6€
€23.50 **€17,50**

Castillo Αιγινό
Τυρί το κιλό
Castillo Goat Cheese
per kilo



-5€
€23.50 **€18,50**

Frico Κατσίκισο
Τυρί το Κιλό
Frico Goat Cheese
per Kilo



-3€
€8.95 **€5,95**

Friesland Τυρί Ένταμ το κιλό
Friesland Edam Cheese per kilo



-4€
€18.75 **€14,75**

Frico Εμμενταλ Τυρί το κιλό
Frico Emmental Cheese per kilo



€16.70 **€12,90**

Dirollo Τυρί Εμμενταλ
16% Λιπαρά το κιλό
Dirollo Emmental Cheese
16% Fat per kilo



-3€
€14.85 **€11,85**

Dairyking Mild Τυρί Τσένταρ το κιλό
Dairyking Mild Cheddar Cheese per kilo



-3€
€18.90 **€15,90**

Γραβιέρα Νάξου το κιλό
Graviera Naxos per kilo



-3€
€19.90 **€16,90**

"Άρσενικό" Κεφαλοτύρι
Νάξου το κιλό
Kefalotyri Naxos per kilo



Delicatessen Τυριά & Αλλαντικά

18/05/2023 - 31/05/2023



€5.95 **€4,85**

METRO Τoστ Χαμ το κιλό
METRO Toast Ham per kilo



€9.95 **€8,35**

METRO Καπνιστή
Γαλοπούλα το κιλό
METRO Smoked Turkey
per kilo



€5.60 **€4,25**

METRO Μορταδέλα το κιλό
METRO Mortadella per kilo



€6.50 **€5,25**

METRO Σαλάμι Καπνιστό το κιλό
METRO Smoked Salami per kilo



€9.75 **€7,95**

METRO Μπέικον το κιλό
METRO Back Bacon per kilo



€11.95 **€9,75**

METRO Λουκανικάκια
Πιτσιλιάς το κιλό
METRO Pitsilia Thin Sausages
per kilo



€11.95 **€9,75**

METRO Παστουρμάς
Πιτσιλιάς το κιλό
METRO Pitsilia Pastourmas
per kilo



€11.95 **€9,75**

METRO Λουκάνικα
Πιτσιλιάς το κιλό
METRO Pitsilia Sausages
per kilo



-5€
€19.90 **€14,90**

METRO Λούντζα Κρασάτη το κιλό
METRO Wine Lountza per kilo



-5€
€16.50 **€11,50**

Υφαντής Foauntre Βραστή
Γαλοπούλα με λιγότερο Αλάτι το κιλό
Ifantis Foauntre Turkey less Salt per kilo



€16.25 **€11,50**

Υφαντής Foauntre Καπνιστό
Χοιρινό Χαμ το κιλό
Ifantis Foauntre Smoked Pork
Ham per kilo



€16.29 **€11,89**

Γρηγορίου Καπνιστό Στήθος
Γαλοπούλας το κιλό
Gregoriou Smoked Turkey Breast
per kilo

Κρεοπωλείο Butchery

18/05/2023 - 31/05/2023



€6,95 **€5,95**

Χοιρινά Μπιφτέκια το κιλό
Pork Burgers per kilo



€6,45 **€4,95**

Σιεφταλιές το κιλό
Sheftalies per kilo



€9,95 **€8,45**

Παναρισμένο
Κοτόπουλο Φιλέτο
το κιλό
Chicken Fillet Breaded
per kilo



€7,99 **€7,49**

Νεφέλη Κοτόπουλο Φιλέτο το κιλό
Nefeli Chicken Fillet per kilo

Αναψυκτικά & Χυμοί Soft drinks & Juices

18/05/2023 - 31/05/2023



1L = Από €0.33
σε €0.25
€2,95 €2,29

Αγρός Νερό 6x1.5L
Agros Water 6x1.5L



1L = Από €1.65
σε €1.35
€1,65 €1,35

Ενα Χυμός 1L (Επιλεγμένα Είδη)
Ena Juice 1L (Selected Kinds)



1L = Από €2.77
σε €2.01
€3,65 €2,65

Λανίτης Χυμός 4x33cl (Επιλεγμένα Είδη)
Lanitis Juice 4x33cl (Selected Kinds)



1L = Από €0.60
σε €0.43
€3,59 €2,59

Κύκλος Νερό 12x500ml
Kyklos Water 12x500ml



1L = Από €2.84
σε €2.27
€3,75 €2,99

Perrier Ανθρακούχο Νερό 4x33cl
Perrier Sparkling Water 4x33cl



1L = Από €1.15
σε €0.95
€6,89 €5,69

San Pellegrino
Ανθρακούχο Νερό 6x1L
San Pellegrino Sparkling
Water 6x1L



1L = Από €2.58
σε €1.18
€1,29 €1,09

Monster 500ml



1L = Από €2.20
σε €1.75
€4,39 €3,49

Fanta
4x500ml

1L = Από €1.90
σε €1.00
€3,79 €3,19

Sprite
4x500ml



-34%
1L = Από €1.89
σε €1.24
€3,75 €2,45

Sprite 6x33cl



1L = Από €2.20
σε €1.80
€4,39 €3,59

Coca Cola/Coca Cola Zero/
Coca Cola Light 4x500ml



1L = Από €2.42
σε €1.9
€4,79 €3,89

Schweppes 6x33cl (4 Είδη/Kinds)

Kαβα Wines & Spirits

18/05/2023 - 31/05/2023



1L = Από €5.72
σε €4.65
~~€4.29~~ **€3,49**

Keo Aphrodite 75cl



1L = Από €8.65
σε €5.92
~~€6.49~~ **€5,19**

Keo D'Ahera 75cl



1L = Από €7.85
σε €5.93
~~€5.89~~ **€4,45**

Keo Xynisteri 75cl



1L = Από €7.27
σε €5.20
~~€5.45~~ **€4,65**

Baron D'Arignac 75cl (3 Είδη/Kinds)



-2€
1L = Από €11.80
σε €9.13
~~€8.85~~ **€6,85**

Calvet 75cl (Επιλεγμένα Είδη/Selected Kinds)



1L = Από €10.60
σε €8.00
~~€7.95~~ **€6,45**



-6€
1L = Από €38.33
σε €30.33
~~€28.75~~ **€22,75**



1L = Από €19.33
σε €15.87
~~€14.50~~ **€11,90**

Marques De Caseres
Crianza Red 75cl



1L = Από €9.00
σε €6.00
~~€6.75~~ **€4,95**

JP Chenet 75cl (Επιλεγμένα Είδη/Selected Kinds)



€4,75

Mateus 75cl (2 Είδη/Kinds)



1L = Από €15.13
σε €11.67
~~€11.35~~ **€8,75**

Maschio Prosecco Rose 75cl



1L = Από €19.93
σε €17.79
~~€13.95~~ **€12,45**

Johnnie
Walker
Red 70cl



-3€
1L = Από €36.86
σε €32.57
~~€25.80~~ **€22,80**

Johnnie Walker Black 70cl



-4€
1L = Από €19.86
σε €14.14
~~€13.90~~ **€9,90**

Grants 70cl



-2€
€12,95

Stoli 1L



1L = Από €22.50
σε €20.71
~~€15.75~~ **€14,50**

Tanqueray Gin 70cl

Kαβα Wines & Spirits

18/05/2023 - 31/05/2023



-2€
€14,90 **€12,90**

Wembley London Dry Gin 1L



TL = Από €20,36
σε €18,21
€14,25 **€12,75**

Siera Silver Tequila 70cl



-2€
TL = Από €24,14
σε €21,29
€16,90 **€14,90**

Jagermeister Liqueur 70cl



TL = Από €6,36
σε €5,42
€1,75 **€1,49**

Bacardi Breezer
275ml (7 Eids/Kinds)



TL = Από €14,84
σε €13,41
€10,39 **€9,39**

Ouzo 12 70cl



TL = Από €4,90
σε €4,10
€2,45 **€2,05**

Erdinger Weiss
Mpiia/Beer 50cl



TL = Από €4,39
σε €3,30
€1,45 **€1,09**

Warsteiner Mpiia
χωρίς Αλκοόλ 33cl
Warsteiner Beer non
Alcoholic 33cl



TL = Από €4,39
σε €3,61
€1,45 **€1,19**

Milokleftis Mpiia
33cl (2 Eids)
Milokleftis Beer 33cl
(2 Kinds)



TL = Από €3,79
σε €3,00
€1,25 **€0,99**

Heineken Mpiia
χωρίς Αλκοόλ 33cl
Heineken Beer non
Alcoholic 33cl



TL = Από €4,38
σε €3,30
€2,19 **€1,65**

Kopparberg 50cl (Tin)



TL = Από €3,12
σε €2,70
€5,15 **€4,45**

Alfa Mpiia 33cl 5+1 Δωρεάν
Alfa Beer 33cl 5+1 Free



€7,29

Corona Mpiia/Beer 6x35.5cl



TL = Από €1,92
σε €1,73
€5,75 **€5,19**

Leon Mpiia/Beer 6x50cl



TL = Από €4,29
σε €3,48
€7,89 **€6,89**

Stella Mpiia/Beer 6x33cl





TL = Από €2.90
σε €2.22
~~€7.65~~ **€5,85**

Keo Μπίρα/Beer 8x33cl



€5,95

Keo Μπίρα/Beer 6x33cl



TL = Από €2.92
σε €2.64
~~€3.85~~ **€3,49**

Carlsberg Μπίρα χωρίς
Αλκοόλ 4x33cl
Carlsberg Beer non Alcoholic
4x33cl

ΚΕΡΔΙΣΕ / WIN LIVERPOOL FC EXPERIENCE



Αεροπορικό εισιτήριο και διαμονή
Travel ticket and accommodation



Γνώρισε τους θρύλους της Liverpool FC
Meet Liverpool FC legends



**Παρακολούθησε αγώνα από το
VIP Lounge της Carlsberg στο Anfield**
Watch the game in VIP Carlsberg Lounge at Anfield

Επιπλέον νικητές θα κερδίσουν ένα από τα πιο κάτω:
Additional winners will get one of the below gifts:

- ▼ Liverpool FC T-Shirt ▼ Liverpool FC Ποτήρι Μπύρας
- ▼ Liverpool FC Souvenir Box ▼ Liverpool FC Keyring & Badge



TL = Από €2.62
σε €2.05
~~€10.49~~ **€8,19**



TL = Από €2.91
σε €2.27
~~€7.69~~ **€5,99**

Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις. Μπαίνετε στην κλήρωση μέσω της METROcard
με κάθε αγορά οποιασδήποτε πολυσυσκευασίας Carlsberg cans.

Terms and conditions apply. You enter the draw via the METROcard by purchasing any Carlsberg Cans multipack.



Official Liverpool FC Beer Partner



Προσωπική Φροντίδα Personal care

18/05/2023 - 31/05/2023



-30%

Elvive Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών
Elvive Hair Care Products



€7,45 €5,25

Olia Βαφή Μαλλιών
Olia Hair Colorants



-30%

L'oreal Προϊόντα Περιποίησης Προσώπου
L'oreal Facial Care Products



-30%

Nivea Προϊόντα Ξυρίσματος και After Shave
Nivea Shaving and After Shave Products



-40%

Nivea Αποσμητικά
Nivea Deodorants



-20%

Veet Αποτριχωτικά Προϊόντα
Veet Hair Removal Products



1L = Από €5,32
σε €4,48
€3,19 €2,69

Papoutsanis Αφρόλουτρο 600ml (3 Είδη)
Papoutsanis Shower Gel 600ml (3 Kinds)



-25%

Nivea/Atrix Κρέμες Χεριών
Nivea/Atrix Hand Creams

Προσωπική Φροντίδα Personal care

18/05/2023 - 31/05/2023



1kg = Από €13.96 σε €9.96
€3.49 - €2,49

1kg = Από €7.27 σε €5.13
€5.45 - €3,85

Dettol Κρεμοσάπωνα 250ml/750ml
Dettol Liquid Soap 250ml/750ml



1kg = Από €11.90 σε €8.50
€1.19 - €0,85

Dettol Σαπούνι 100g (3 Είδη)
Dettol Soap 100g (3 Kinds)



150g = Από €0.19 σε €0.14
€3.85 - €2,99

Alokozay Χαρτομάνηλα x150 2+1 Δωρεάν
Alokozay Facial Tissues x150 2+1 Free



1piece = Από €3.70 σε €2.69
€2,69

1piece = Από €4.69 σε €2.99
€2,99

1piece = Από €3.71 σε €2.90
€2,90

1L = Από €0.40 σε €0.35
€5.95 - €5,25

Tena Pads Σεργίτες (Επιλεγμένα Είδη)
Tena Pads Sanitary Towels (Selected Kinds)



47%
1piece = Από €0.09 σε €0.04
€1.70 - €0,89

Carefree Σεργίτες Υγείας x20 (2 Είδη)
Carefree Sanitary Towels x20 (2 Kinds)



-35%

Everyday Σεργίτες Υγείας (Επιλεγμένα Είδη)
Everyday Sanitary Towels (Selected Kinds)

LISTERINE **N°1**

Μειώνει την πλάκα 5X περισσότερο
πλ' ό,τι μόνο το βούρτσισμα και το οδοντικό νήμα*



-40% σε όλα τα στοματικά διαλύματα Listerine



LISTERINE® Total Care 500ml



LISTERINE® Total Care Tartar Protect 500ml



LISTERINE® Teeth & Gum Defence 500ml



LISTERINE® Cool Mint 250ml

*Συνεχής μείωση της πλάκας, πάνω από τη γραμμή των ούλων σε σχέση μόνο με το βούρτσισμα, μετά από οδοντικό καθαρισμό ** Euromonitor International Limited: Beauty and Personal Care 2021 edition, per Mouthwashes/dental Rinses category definition, retail value RSP, 2020 data



Aim Οδοντόβουρτσα Μέτρια
/ Toothbrush Medium



Aim Οδοντόκρεμα
/ Toothpaste 75ml



Dove Αφρόλουτρο
/ Shower 750ml



Dove Σαμπουάν
/ Shampoo 250ml



Dove Αποσμηκτικό
/ Spray 150ml



Dove Κρεμοσάπουνο
/ Hand Soap 250ml



Dove Κρέμα Σώματος
/ Body Cream 300ml



Επιλεγμένα Προϊόντα/
Selected Products Axe



Ultrex Σαμπουάν
/ Shampoo 360ml



TRESemmé Σαμπουάν & Μαλακτική
/ Shampoo & Conditioner 400ml



LUX Κρεμοσάπουνο/
Hand Soap 400ml



LUX Αφρόλουτρο
/ Shower 600ml

Καθαριότητα Χώρου Cleaning Products

18/05/2023 - 31/05/2023



1kg = Από
€5,11 σε €5,63
€11,25 €7,99

Δixan Απορρυπαντική Σκόνη 40 Πλύσεις (3 Είδη)
Dixan Powder Detergent 40 Washes (3 Kinds)



€5,75

Comfort Gold/Platinum Μαλακτικό Ρούχων 4L
Comfort Gold/Platinum Fabric Softener 4L



1L = Από €1,78
σε €1,32
€7,10 €5,29

Comfort Μαλακτικό Ρούχων 4L
Comfort Fabric Softener 4L



€4,15

Vanish Oxi Action Σκόνη 500g (2 Είδη)
Vanish Oxi Action Powder 500g (2 Kinds)



-30%

Famozo Καθαριστικά Προϊόντα (Επιλεγμένα Είδη)
Famozo Cleaning Products (Selected Kinds)



1L = Από €1,75
σε €1,59
€1,75 €1,59

Roklin Ultra Καθαριστικά 1L (Επιλεγμένα Είδη)
Roklin Ultra Cleaners 1L (Selected Kinds)



1kg = Από
€3,16 σε €2,30
€2,37 €1,79

Fioro Υγρό Τουαλέτας 750ml
Fioro Toilet Gel 750ml



-20%

Εύρηκα Υγρά Πιάτων 500ml/750ml
Eureka Dishwashing Liquids 500ml/750ml



-30%

Airwick Botanica Αποσμητικά Χώρου
Airwick Botanica Fresheners

Παιδική Φροντίδα - Baby & Child Care

18/05/2023 - 31/05/2023



ΠΙΩΤΗΣ

1Kg = Από €13.00 σε €10.83
~~€3,70~~ **€3,19**

1Kg = Από €10.33 σε €8.97
~~€3,10~~ **€2,69**

1Kg = Από €14.27 σε €11.97
~~€4,28~~ **€3,59**

1Kg = Από €13.93 σε €11.63
~~€4,18~~ **€3,49**

ΠΙΩΤΗΣ

1Kg = Από €14.27 σε €11.97
~~€4,28~~ **€3,59**

1Kg = Από €14.93 σε €12.60
~~€2,24~~ **€1,89**

Γιώτης Βρεφική/Παιδική Τροφή (Επιλεγμένα Είδη)
Yiotis Baby Food (Selected Kinds)

Nestlé

1Kg = Από €9.25 σε €7.73
~~€3,70~~ **€3,09**

Nestlé Βρεφικό Επιδόρπιο 4x100g (2 Είδη)
Nestlé Baby Dessert 4x100g (2 Kinds)



1Kg = Από €1.10 σε €0.93
~~€1,65~~ **€1,39**

Hipp Βρεφικό Νερό 1.5L
Hipp Baby water 1.5L

Nestlé

1Kg = Από €8.20 σε €6.90
~~€2,05~~ **€1,65**

1Kg = Από €8.96 σε €7.16
~~€2,24~~ **€1,79**

1Kg = Από €10.47 σε €8.37
~~€1,99~~ **€1,59**

1Kg = Από €14.67 σε €12.11
~~€1,32~~ **€1,09**

Nestlé Βρεφική Τροφή (Επιλεγμένα Είδη)
Nestlé Baby Food (Selected Kinds)



TL = Από €5.50 σε €4.00
~~€2,75~~ **€2,45**

Εύρηκα Βρεφικό Υγρό Πιάτων 500ml
Eureka Baby Dish Wash 500ml

Nannys

3x63 = 189 - **6**

1Kg = Από €40.24 σε €40.18
~~€11,97~~ **€8,97**

Nannys Sensitive Βρεφικές/Παιδικές Πάνες
Nannys Sensitive Baby Diapers

Babycare

3x63 = 189 - **6**

45% **€3,19**

Babycare Μωρομάντηλα Calming x3
Babycare Baby Wipes Calming x3

Για κατοικίδια - Pet Care

18/05/2023 - 31/05/2023



-3€
1Kg = Από €11.13 σε €8.19
€11.35 €8,35

Sheba Pouch Τροφή για Γάτες 12x85g (2 Είδη)
Sheba Pouch Cat Food 12x85g (2 Kinds)



1Kg = Από €35.23 σε €27.54
€2.29 €1,79

1Kg = Από €42.78 σε €33.22
€3.85 €2,99

Armitage Good Boy (2 Είδη/Kinds)



1Kg = Από €11.90 σε €9.50
€1.19 €0,95

Brekkies Τροφή για Γάτες 100g (3 Είδη)
Brekkies Cat Food 100g (3 Kinds)



1Kg = Από €17.30 σε €13.83
€1.99 €1,59

1Kg = Από €16.96 σε €13.48
€1.95 €1,55

1Kg = Από €15.14 σε €12.32
€2.45 €1,75

Dentalife Dog Snack Small 115g



1Kg = Από €4.90 σε €3.90
€7.35 €5,85

Friskies Τροφή για Σκύλους 1.5kg (Επιλεγμένα Είδη)
Friskies Dog Food 1.5kg (Selected Kinds)



Είδη Σπιτιού Household items

18/05/2023 - 31/05/2023



-33%
€5.15 **€3,45**
Bormioli Ποτήρι x6
Bormioli Glass x6



-32%
€7.90 **€5,35**
Kaleido Ποτήρι 37cl x6
Kaleido Glass 37cl x6



€3.10 €2,20
Volterra Ποτήρι 400ml
Volterra Glass 400ml



€1.89 €1,36
Uniglass Hermes Ποτήρι Μπίρας 37.5cl
Uniglass Hermes Beer Tumbler 37.5cl



€2.19 €1,59

Uniglass Hermes Ποτήρι Μπίρας 47.5cl
Uniglass Hermes Beer Tumbler 47.5cl



€3.49 €2,50

Dwell Μπόλ 12x6cm
Dwell Bowl Chinese Décor 12x6cm



-9€
€31.95 **€22,95**

Blaumann Gourmet Stainless Steel Κατσαρόλα 24cm
Blaumann Gourmet Stainless Steel Casserole 24cm



€36.95 €26,55

Blaumann Gourmet Stainless Steel Κατσαρόλα 26cm
Blaumann Gourmet Stainless Steel Casserole 26cm



€45.95 €32,39

Blaumann Gourmet Stainless Steel Κατσαρόλα 28cm
Blaumann Gourmet Stainless Steel Casserole Low 28cm



€51.95 €37,35

Blaumann Gourmet Stainless Steel Κατσαρόλα 32cm
Blaumann Gourmet Stainless Steel Casserole Low 32cm



Είδη Σπιτιού Household items

18/05/2023 - 31/05/2023



€64,20 **€47,85**

Prince Παγωνιέρα με Χέρι και Τροχήλια 28L
Prince Cooler Box with Handle and Wheels 28L



€36,10 **€29,79**

Campos Παγωνιέρα 30L
Campos Cooler Box 30L



€27,10 **€19,99**

Campos Παγωνιέρα 24L
Campos Cooler Box 24L



-4€
€21,55 **€17,55**

Campos Παγωνιέρα 10L
Campos Cooler Box 10L



€19,99 **€14,35**

Sistema ToGo Παγωνιέρα 5.5L
Sistema ToGo Fold Up Cooler Bag 5.5L



-4€
€14,49 **€10,49**

Sistema ToGo Παγωνιέρα για Γεύμα 4L
Sistema ToGo Cooler Lunch Bag 4L



-5€
€19,95 **€14,95**

Σετ Σεντόνια 170x270cm
Bedsheet Set 170x270cm



-6€
€21,95 **€15,95**

Σετ Σεντόνια 180x270cm
Bedsheet Set 180x270cm

-7€
€25,95 **€18,95**

Σετ Σεντόνια 200x270cm
Bedsheet Set 200x270cm

-8€
€27,95 **€19,95**

Σετ Σεντόνια 230x270cm
Bedsheet Set 230x270cm

-8€
€29,95 **€21,95**

Σετ Σεντόνια 260x270cm
Bedsheet Set 260x270cm



€38,00 **€32,45**

Berlinger Haus Ανεμιστήρας 40W
Berlinger Haus Standing Fan 40W

Είδη Σπιτιού Household items

18/05/2023 - 31/05/2023



~~€5.45~~ **€4,15**

Rayen Θήκη Ρούχων 60x150cm
Rayen Protect Cloth Cover 60x150cm



~~€4.35~~ **€3,30**

Rayen Θήκη Ρούχων 60x100cm
Rayen Protect Cloth Cover 60x100cm



~~€4.95~~ **€3,75**

Rayen Vacuum Bag
55x90cm

~~€6.55~~ **€4,99**

Rayen Vacuum Bag
80x100cm



~~€6.55~~ **€4,99**

Rayen Θήκη Γενικής Χρήσης 45x103x16cm
Rayen Multipurpose Cover 45x103x16cm



~~€6.55~~ **€4,99**

Rayen Θήκη Κουβέρτας 50x65x20cm
Rayen Blanket Cover 50x65x20cm



~~€34.95~~ **€22,95**

Rama Donatello Ανλώστρα
Πλαστική 20m
Rama Donatello Plastic Cloth Dryer
20m



~~€35.65~~ **€23,65**

Rayen Σιδερώστρα 113x34cm
Rayen Ironing Board 113x34cm



~~€79.95~~ **€61,95**

Tefal Σίδερο Ατμού 2500W
Tefal Steam Iron 2500W