



METRO
#otikalitero

23/06/2022 - 06/07/2022

#METROprosfores

Πρόγευμα Breakfast

23/06/2022 - 06/07/2022



-34%
1Kg = Από €9.30 σε €6.11
€3.49 €2,29

Kellogg's Special K
Δημητριακά/Cereals 375g



-36%
1Kg = Από €13.07 σε €8.24
€3.79 €2,39

Kellogg's Special K Red Berries/Dark
Chocolate Δημητριακά/Cereals 290g



1Kg = Από €10.40
σε €7.97
€3.90 €2,99

Nestle Fitness & Fruits
Δημητριακά/Cereals 375g



1Kg = Από €10.43
σε €8.15
€3.39 €2,65

Nesquik Duo Δημητριακά/Cereals
325g



1Kg = Από €9.74
σε €7.42
€4.19 €3,19

Weetabix 430g



1Kg = Από €9.04
σε €7.07
€3.39 €2,65

Nesquik Δημητριακά Σοκολάτας 375g
Nesquik Chocolate Cereals 375g



€3.45 €2,65

Lion Δημητριακά/Cereals 400g



Golden Choice Δημητριακά (Επιλεγμένα Είδη)
Golden Choice Cereals (Selected Kinds)

-20%



-30%
1Kg = Από €5.95
σε €4.13
€1.43 €0,99

Παπαδοπούλου
Φρυγανιές χωρίς
Ζάχαρη 240g
Papadopoulos Wheat
Rusks No Sugar 240g



1Kg = Από €4.41
σε €3.24
€2.25 €1,65

Παπαδοπούλου Φρυγανιές
Σταραμένες 510g
Papadopoulos Wheat Rusks
510g

1Kg = Από €6.25
σε €4.53
€2.00 €1,45

Παπαδοπούλου
Φρυγανιές Σικάλεως
320g Papadopoulos Rye
Rusks 320g



-25%

Βεπο Τυρί σε Φέτες 200g
Vepo Cheese Slices 200g



-25%

Snack Συσκευασμένα Αλλαντικά
(Επιλεγμένα Είδη)
Snack Pre-Packed Cold Cuts (Selected Kinds)

Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

23/06/2022 - 06/07/2022



30%
€3.65 **€2,55**

3A Φακές 1kg
3A Lentils 1kg



1kg = Από €6.40
σε €4.78
€3.20 **€2,39**

3A Ρεβύθια Πλυμένα 500g
3A Washed Chick Peas 500g



€2.35 **€1,65**

3A Ρύζι Καρολίνα/Παρπούλιτ 1kg
3A Carolina/Parboiled Rice 1kg



30%
€2.65 **€1,85**



1kg = Από €4.58
σε €3.38
€2.29 **€1,69**

Ben's Ρύζι (10 Λεπτά) 500g
Ben's Rice (10 Minutes) 500g



€2.99 **€2,49**

Κεπόλα Πουργούρι 1kg
Kepola Bulgur Wheat 1kg



1kg = Από €10.53
σε €8.71
€1.39 **€1,15**



1kg = Από €15.15
σε €11.74
€2.00 **€1,55**



1kg = Από €14.02
σε €11.29
€1.85 **€1,49**

Maggi Ζωμός σε
Κύβους x12 (3 Είδη)
Maggi Stock Cubes x12
(3 Kinds)



1kg = Από €2.37
σε €1.84
€1.78 **€1,38**

Primo Gusto Σάλτσα
Ντομάτας 3x250g
Primo Gusto Passata
3x250g



1kg = Από €3.23
σε €2.38
€1.62 **€1,19**

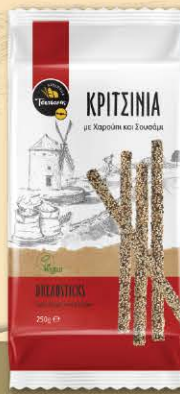
Μιτσιδής Ζυμαρικά 500g
Mitsides Pasta 500g

1kg = Από €2.58
σε €2.10
€1.29 **€1,05**

Μιτσιδής Σπαγγέτι 500g
Mitsides Spaghetti 500g



-20%



1kg = Από €11.55
σε €9.65
€6.93 **€5,79**

OFF 20% ΦΘΗΝΟΤΕΡΑ

Tulip Chopped Ham Plastic
3X200gr

Taste the difference today.



1kg = Από €11.15
σε €9.32
€6.69 **€5,59**

Tulip Chopped Ham
3x200gr

Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

23/06/2022 – 06/07/2022



1L = Από €7.10
σε €5.38
~~€3.55~~ **€2,69**

Αμβροσία Μαγιονέζα 500ml
Ambrosia Mayonnaise 500ml



1kg = Από €4.38
σε €3.38
~~€2.19~~ **€1,69**

Αμβροσία Κέτσαπ 500g
Ambrosia Ketchup 500g



1kg = Από €5.29
σε €3.97
~~€1.85~~ **€1,39**

Αμβροσία Μουστάρδα 350g
Ambrosia Mustard 350g



1kg = Από €3.50
σε €2.62
~~€1.19~~ **€0,89**

Μεσόγειος Καλαμπόκι 340g
Mesogios Sweet Corn 340g



1kg = Από €3.73
σε €2.88
~~€1.49~~ **€1,15**

Μεσόγειος Μανιτάρια σε Φέτες 400g
Mesogios Sliced Mushrooms 400g



1kg = Από €41.81
σε €33.06
~~€6.69~~ **€5,29**

Rio Mare Insalatissime 160g (2 Είδη/
Kinds)

Διεθνής Κουζίνα International Cuisine



-25%

Patak's Ινδική Κουζίνα/Indian Cuisine



1kg = Από €5.53
σε €4.20
~~€2.49~~ **€1,89**

Ben's Γλυκόξινη Σάλτσα 450g
Ben's Sweet & Sour 450g

Βιολογικά Organic



-25%

Αγία Σκέπη Υπερτροφές (Επιλεγμένα Είδη)
Agia Skepi Superfoods (Selected Kinds)



-25%

Αγία Σκέπη Αρτοποιείο (Επιλεγμένα Είδη)
Agia Skepi Organic Bread (Selected Kinds)



-34%
1kg = Από
€19.08 σε €12.42
~~€2.29~~ **€1,49**

Johnsof Βιολογικές Ρυζογκοφρέτες 120g
Johnsof Organic Rice Cakes 120g

Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

23/06/2022 - 06/07/2022



1kg = Από €6,51
σε €5,00
€0,98 €0,75

Jolly Τζέλυ 2x75g (4 Είδη)
Jolly Jelly 2x75g (4 Kinds)



-31%
1kg = Από
€46,65 σε €32,06
€1,59 €1,09

Johnsof Τζέλυ με Στέβια 34g (2 Είδη)
Johnsof Jelly with Stevia 34g (2 Kinds)



1Kg = Από €10,36
σε €7,96
€2,59 €1,99

Morfat Κρέμα
Ζαχαροπλαστικής 250g
Morfat Creamy 250g



1Kg = Από €9,93
σε €7,75
€1,99 €1,55

Bakandys Σαβουναγιάρ 200g
Bakandys Ladyfingers 200g



-20%

Del Monte Κομπόστα/Canned Fruit

Διάλειμμα για Καφέ Coffee Break

23/06/2022 - 06/07/2022



1Kg = Από €13,40
σε €11,40
€2,68 €2,28

Χαραλάμπους Καφές 200g
Charalambous Coffee 200g



1Kg = Από €38,84
σε €31,47
€3,69 €2,99

Nescafe Gold
Στηγμιαίος Καφές 95g
Nescafe Gold Instant
Coffee 95g



1Kg = Από €52,50
σε €42,50
€5,25 €4,25

Nescafe Gold Roastery
100g (2 Είδη/Kinds)



1Kg = Από €6,78
σε €5,38
€3,39 €2,69

Nesquik Ρόφημα Σοκολάτας 500g
Nesquik Drinking Chocolate 500g

Διάρλειμμα για Καφέ Coffee Break

23/06/2022 - 06/07/2022



1kg = Από €71.84
σε €54.39
€4,10 - €3,10

Costa Coffee Κάψουλες
57g (5 Είδη)
Costa Coffee Capsules 57g
(5 Kinds)



1kg = Από €80.38
σε €63.27
€4,18 - €3,29

L'or Καφές Κάψουλες
Espresso 52g (5 Είδη)
L'or Coffee Capsules Espresso
52g (5 Kinds)



€5,50 **€3,90**

Little's Καφές Κάψουλες
x10 (3 Είδη)
Little's Coffee Capsules x10
(3 Kinds)



1kg = Από €22.14
σε €17.50
€3,40 - €2,45

Παπαδοπούλου Digestive
Μπάρες 5x28g (Επιλεγμένα Είδη)
Papadopoulos Digestive Bars 5x28g
(Selected Kinds)



-35%
1kg = Από
€7.81 σε €5.00
€1,95 - €1,25

Johnsof Κράκερς 250g (2 Kinds)
Johnsof Crackers 250g (2 Kinds)



1kg = Από €22.58
σε €17.89
€2,89 - €2,29

Kellogg's Μπάρες/Bars
4x32g (3 Είδη/Kinds)



€1,93 **€1,55**



1kg = Από €8.97
σε €7.29
€2,45 - €1,75

1kg = Από €11.15
σε €8.92
€0,73 - €0,58



1kg = Από €14.13
σε €9.96
€3,39 - €2,39

Johnsof Napolitano
Τραγανό Κέικ Σταφίδας
και Αμυγδαλού 240g
Johnsof Napolitano Crispy
Cakes with Raisins and
Almonds 240g

Σνακ & Λιχουδιές Snacks & Treats

23/06/2022 - 06/07/2022



1Kg = Από €11.52
σε €8.42
~~€1.90~~ **€1,39**

M&M's 165g (2 Είδη/Kinds)



1Kg = Από €13.00
σε €10.60
~~€3.25~~ **€2,65**

Παπαδοπούλου Caprice Λιγότερη Ζάχαρη 250g
Papadopoulos Caprice Less Sugar 250g



1Kg = Από €9.13
σε €6.88
~~€0.73~~ **€0,55**

7Days Κρουασάν 80g (2 Είδη)
7Days Croissant 80g (2 Kinds)



1Kg = Από €14.68
σε €10.83
~~€2.29~~ **€1,69**

Cadbury Crunchy Melts
Μπισκότα 156g
Cadbury Crunchy Melts
Cookies 156g



1Kg = Από €11.69
σε €9.38
~~€0.94~~ **€0,75**

7Days Mini Bake Rolls 80g (5 Είδη/Kinds)



Handy Γαριδάκια/Πατατάκια (Επιλεγμένα Είδη)
Handy Cheese Puffs/Potato Chips (Selected Kinds)



~~€2.69~~ **€1,99**

Popz Ποπ Κορν/Pop Corn



1Kg = Από €16.74
σε €14.21
~~€1.59~~ **€1,35**

Lay's Ολικής 95g (3 Είδη)
Lay's Wholegrain 95g (3 Kinds)



1Kg = Από €8.82
σε €7.23
~~€1.94~~ **€1,59**

Χαραλάμους Γαριδάκια 10x22g
Charalambous Corn Snacks 10x22g



1Kg = Από €8.17
σε €6.62
~~€1.84~~ **€1,49**

El Sabor Nachos 225g (4 Είδη/
Kinds)

Είδη Ψυγείου Chilled

23/06/2022 - 06/07/2022



1kg

€3.50 - €2,79

METRO Γιαούρτι Στραγγιστό 1kg
METRO Strained Yoghurt 1kg



1kg = Από €4.88 σε €3.98
€1.95 - €1,59

Γιαγιά Πρόβειο Γιαούρτι 400g
Yiagia Sheep Yoghurt 400g



-34% **1kg = Από €9.63 σε €6.30**
€2.89 - €1,89

Χαραλαμπίδης Κρίστης Στραγγιστό Αιγινό Βιολογικό Γιαούρτι 300g
Charalambides Christies Strained Organic Yoghurt 300g



1kg = Από €5.72 σε €4.06
€3.09 - €2,19

Vitaline Φρουτογιαούρτι 3x180g 2+1 Δωρεάν (3 Είδη)
Vitaline Fruit Yoghurt 3x180g 2+1 Free (3 Kinds)




-25%

Life Χυμός/Juice 1L



-30% **1kg = Από €4.99 σε €3.48**
€2.99 - €2,09

Χαραλαμπίδης Κρίστης Active Γιαούρτι 200g (2+1 Δωρεάν)
Charalambides Christies Active Yoghurt 200g (2+1 Free)



1kg = Από €13.79 σε €11.13
€1.10 - €0,89

Pascual Yogikids Pouch 80g (3 Είδη/Kinds)



1kg = Από €9.31 σε €7.93
€1.35 - €1,15

Zita Smart Φρουτογιαούρτι 145g
Zita Smart Fruit Yoghurt 145g



1L = Από €3.16 σε €2.40
€0.79 - €0,60

Λανίτης Kiddo Γάλα 250ml
Lanitis Kiddo Milk 250ml

Είδη Ψυγείου Chilled

23/06/2022 - 06/07/2022

REFRESH AND RESET



1L = Από €11.45
σε €8.59

~~€2.52~~ **€1,89**

Starbucks Παγωμένος Καφές 220ml
Starbucks Iced Coffee 220ml



1Kg = Από €17.29
σε €14.62

~~€3.89~~ **€3,29**

Λurpak Αλειψόμενο Βούτυρο Αλατισμένο/Ανάλατο 225g
Lurpak Spreadable Butter Salted/Unsalted 225g



1Kg = Από €17.40
σε €13.40

~~€4.35~~ **€3,35**

Λurpak Βούτυρο Αλατισμένο/Ανάλατο 250g
Lurpak Butter Salted/Unsalted 250g



-33%

1Kg = Από €5.98
σε €3.98

~~€2.99~~ **€1,99**

Χαραλαμπίδης Κρίστης Μαργαρίνη 500g (3 Είδη)
Charalambides Christies Margarine 500g (3 Kinds)



1Kg = Από €9.45
σε €8.45

~~€1.89~~ **€1,69**

Philadelphia Τυρί Κρέμα 200g
Philadelphia Cream Cheese 200g



1L = Από €9.16
σε €6.60

~~€2.29~~ **€1,65**

Λανίτης Κρέμα Γάλακτος 250ml
Laniths Dairy Cream 250ml



1L = Από €3.73
σε €3.25

~~€0.75~~ **€0,65**

Sure Food Φυτική Κρέμα 200ml
Sure Food Vegetal for Cooking 200ml



1Kg = Από €10.58
σε €8.40

~~€2.38~~ **€1,89**

Dirollo Τυρί Cottage 225g
Dirollo Cottage Cheese 22g

Είδη Ψυγείου Chilled

23/06/2022 - 06/07/2022



1Kg = Από €13.50
σε €11.88
€5.40 - €4,75

Tuxford English Natural Tυpί Τσένταρ 400g
Tuxford English Cheddar Natural Cheese 400g



1Kg = Από €20.48
σε €14.95
€4.10 - €2,99

Arla Tυpί Μοτσαρέλλα 200g
Arla Mozzarella Cheese 200g



1Kg = Από €22.40
σε €16.60
€3.36 - €2,49

Arla Tυpί Τριμμένο 150g (3 Είδη)
Arla Shredded Cheese 150g (3 Kinds)

1Kg = Από €23.30
σε €17.00
€3.47 - €2,55



1Kg = Από €13.75
σε €10.63
€5.50 - €4,25

Μυτιλήνης Φέτα 400g
Mitolinis Feta Cheese 400g



1Kg = Από €17.00
σε €13.00
€4.25 - €3,75

1Kg = Από €18.00
σε €15.00
€4.50 - €3,75

Νάξος Αρσενικό Tυpί/Γραβιέρα 250g
Naxos Arseniko/Graviera Cheese 250g



1Kg = Από €24.78
σε €17.52
€3.10 - €2,19

Alpenhain Tυpί Camembert/Brie 125g
Alpenhain Camembert/Brie Cheese 125g



€12.95 - €10,45

METRO Χωριάτικο
Χαλλούμι το κιλό
METRO Traditional
Halloumi per kilo

Κατεψυγμένα Frozen

23/06/2022 - 06/07/2022



-35%

Μπάριμπα Στάθης Λαχανικά 450g (Επιλεγμένα Είδη)
Barba Stathis Vegetables 450g (Selected Kinds)



1Kg = Από €16.50
σε €12.00
€4.95 - €3,60

Spring Home Ρολάκια
Λαχανικών (2 Είδη)
Spring Home Spring Rolls (2 Kinds)



-30%
1Kg = Από €6.73
σε €4.60
€1.85 - €1,29

Spring Home Φύλλο για Ρολάκια
Λαχανικών 275g
Spring Home Spring Roll Pastry 275g



1Kg = Από €12.47
σε €10.28
€3.99 - €3,29

Εταfoods Ανάμεικτα
Θαλασσινά 320g
Emafoods Seafood Mix 320g



-3€
1Kg = Από €24.68
σε €17.62
€10.49 - €7,49

7 Θάλασσες Γαρίδες Κόκτειλ
30/50 425g
7 Thalasses Cocktail Shrimps
30/50 425g

Κατεψυγμένα Frozen

23/06/2022 - 06/07/2022



€3,25 **€2,60**

FreezeLand Πατάτες 1kg (2 Είδη)
FreezeLand Potatoes 1kg (2 Kinds)



€3,89 **€2,89**

Γιαγιά Ραβιόλες 400g
Yiagia Ravioli 400g



-25%

Birds Eye Προϊόντα (Επιλεγμένα Είδη)
Birds Eye Products (Selected Kinds)



-6€
€16,90 **€10,90**

Foodpax Σολομός/Salmon 4x125g



€4,40 **€3,10**

Emafoods Ψαρομπουκιές 300g
Emafoods Breaded Fish Nuggets 300g



€5,79 **€4,19**

Pescanova Γεύματα Θαλασσινών με Ζυμαρικά (3 Είδη)
Pescanova Sea Food Meals with Pasta (3 Kinds)



€4,40 **€3,50**

€2,50 **€1,90**

€1,95 **€1,55**

€3,15 **€2,50**

Semeli Αλμυρά και Πιτάκια (Επιλεγμένα Είδη)
Semeli Mini Pies (Selected Kinds)



€5,78 **€4,18**

Gregoriou Βοδινά Μπιφτέκια 600g
Gregoriou Beef Burgers 600g



€4,70 **€3,35**

Gregoriou Μπιφτέκια Γαλοπούλας 480g
Gregoriou Turkey Burgers 480g



-20%

Μιντικίης Προψημένα Προϊόντα
Mintikkis Pre-Cooked Products



-30%
€4,65 **€3,25**

Creta Farm Εν Ελλαδί Νοστιμιές Κεφτεδάκια 420g
Creta Farm En Elladi Nostimies Meat Balls 420g



€4,59 **€3,39**

Buitoni Πίτσα Piccolinis 270g (4 Είδη)
Buitoni Piccolinis Pizza 270g (4 Kinds)

Κατεψυγμένα Frozen

23/06/2022 - 06/07/2022

-30%



ΩΡΑ ΓΙΑ ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΑ ΠΑΓΩΤΑ



Σε όλα τα Magnum Pints

Σε επιλεγμένα Magnum Multipacks



-30%
1L = Από €17,19
σε €11,98
€4,95 €3,45

Snickers/Twix/Bounty/Mars
Παγωτό Πολυσκευασίας
Snickers/Twix/Bounty/Mars
Multipack Ice Cream



-25%

Lacta/Oreo/Delta Boss
Παγωτό Πολυσκευασίας
Lacta/Oreo/Delta Boss Ice
Cream Multipack



-30%
1L = Από €15,87
σε €12,72
€7,30 €5,85

Haagen-Dazs Παγωτό 460ml
Haagen-Dazs Ice Cream 460ml



-2€
1L = Από €2,97
σε €2,30
€8,90 €6,90

Aloma Παγωτό 3000ml (2 Είδη)
Aloma Ice Cream 3000ml (2 Kinds)



1L = Από €4,90
σε €3,95
€9,80 €7,90

Aloma Παγωτό Παρφέ 2L
Aloma Parfait Ice Cream 2L



-25%

Aloma Παγωτό 900ml (2 Είδη)
Aloma Ice Cream 900ml (2 Kinds)



-30%
1L = Από €8,82
σε €6,18
€7,50 €5,25

Παπαφίλιππου Παγωτό 850ml (Επιλεγμένα Είδη)
Papafilipou Ice Cream 850ml (Selected Kinds)



-2€
1L = Από €11,86
σε €9,35
€9,95 €7,95

Nirvana Παγωτό 850ml (2 Είδη)
Nirvana Ice Cream 850ml (2 Kinds)

Delicatessen Τυριά & Αλλαντικά

23/06/2022 – 06/07/2022

€12,95 **€10,45**

Αrla Τυρί
Μοτσαρέλα το
κιλό
Arla Mozzarella
Cheese per kilo



-2€

€13,50 **€11,50**

Glenstal Irish
Mature Τυρί
Τσένταρ το κιλό
Glenstal Irish
Mature Cheddar
Cheese per kilo



-5€

€21,90 **€16,90**

Frico Κατσίκισιο
Τυρί το Κιλό
Frico Goat Cheese
per Kilo



€10,50 **€8,90**

Αυστριακό Τυρί
Ένταμ Light 16%
Λιπαρά το κιλό
Austrian Edam Cheese
Light 16% Fat per kilo



-4€

€14,39 **€10,39**

Joseph Heler Red Leicester
Τυρί Τσένταρ το κιλό
Joseph Heler Red Leicester
Cheddar Cheese per kilo



-3€

€15,95 **€12,95**

Λέσβος Κεφαλοτύρι το κιλό
Lesvos Kefalotyri per kilo



-3€

€16,50 **€13,50**

Λέσβος Γραβιέρα το κιλό
Lesvos Graviera per kilo



-3€

€15,95 **€12,95**

Λέσβος Κασέρι το κιλό
Lesvos Kaseri per kilo



Delicatessen Τυριά & Αλλαντικά

23/06/2022 – 06/07/2022



~~€9,35~~ **€7,35**

METRO Στήθος Γαλοπούλας
Βραστό το κιλό
METRO Boiled Turkey Breast per kilo



~~€7,75~~ **€6,50**

METRO Χαμ
Μερι το κιλό
METRO Leg Ham
per kilo



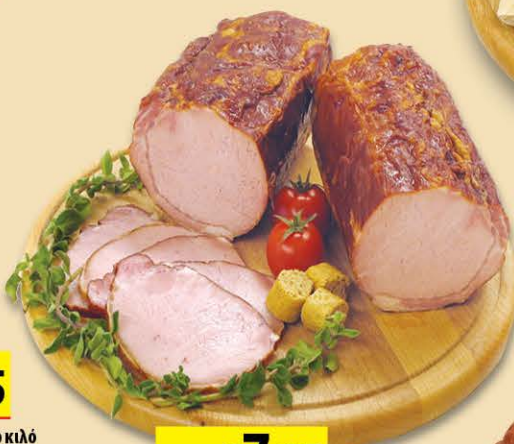
~~€9,95~~ **€8,95**

METRO Σαλάμι Ξηρό (Αέρος) το κιλό
METRO Dry Salami per kilo



~~€7,45~~ **€5,95**

METRO Μπέικον το κιλό
METRO Streaky Bacon
per kilo



~~€9,95~~ **€7,95**

METRO Λούντζα το κιλό
METRO Lountza per kilo



~~€10,95~~ **€8,75**

METRO
Λουκανικάκια
Πιτσιλιάς το κιλό
METRO Pitsilia Thin
Sausages per kilo



~~€9,95~~ **€8,75**

METRO Λουκανικά
Πιτσιλιάς το κιλό
METRO Pitsilia
Sausages per kilo



~~€15,15~~ **€11,50**

Γρηγορίου Καπνιστό Στήθος
Γαλοπούλας το κιλό
Gregoriou Smoked Turkey Breast per kilo



-3€
~~€19,90~~ **€16,90**

METRO Χοιρομέρι
το κιλό
METRO Hiromeri per kilo

Κρεοπωλείο Butchery

23/06/2022 - 06/07/2022



-2€
~~€8,95~~ **€6,95**

Κοτόπουλο Μπιφτέκι
το κιλό
Chicken Burger per kilo



-2€
~~€7,45~~ **€5,45**

Παναρισμένο Χοιρινό
το κιλό
Pork Breaded per kilo



€7,49

Νεφέλη Κοτόπουλο
Φιλέτο το κιλό
Nefeli Chicken Fillet
per kilo



~~€5,79~~ **€4,39**

Νεφέλη Μπούτι με
Μηρό το κιλό
Nefeli Chicken Legs
per kilo



~~€5,49~~ **€4,49**

Χοιρινό Ρολό το κιλό
Pork Roast per kilo

Αναψυκτικά & Χυμοί Soft drinks & Juices

23/06/2022 - 06/07/2022



KYKKOS
ΦΥΣΙΚΟ ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΝΕΡΟ

Αυτό το καλοκαίρι κερδίζει η δροσιά!

Με την αγορά οποιασδήποτε πολυσυσκευασίας νερό KYKKOS 6X1.5L ή 12x500ml, μπαίνεις στην κλήρωση* για να κερδίσεις 1 από τα 20 beach set!

This summer, coolness is the winner!

Purchase any multipack KYKKOS water 6X1.5L or 12X500ml and enter the draw* to win 1 of 20 beach sets!

Στην κλήρωση συμμετέχει αυτόματα μέσω της METROCard για να κερδίσεις 1 beach set που περιλαμβάνει ομπρέλα, πετσέτα, καρέκλα, τσάντα, ρακέτες και παγούρι. Η ενέργεια ισχύει από 23/06 μέχρι 06/07/2022.

METROCard holders automatically enter the draw for a chance to win 1 beach set which includes an umbrella, beach towel, chair, cotton canvas bag, beach paddles and flask bottle. The draw is valid from 23/06 to 06/07/2022.



KYKKOS
ΦΥΣΙΚΟ ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΝΕΡΟ

Δίνουμε **νέα ζωή** στην καλοκαιρινή σου θερινότατη στιγμή

1L = Από €0.29 σε €0.21

-30%

€2.65 **€1,85**

Κύκκος Νερό 6x1.5L
Kykkos Water 6x1.5L



SOUROTI
1918

1L = Από €2.30 σε €1.73

€3.45 **€2,59**

Σουρωτή Ανθρακούχο Νερό 6x250ml
Souroti Sparkling Water 6x250ml



ΛΑΝΙΤΗΣ
1948

1L = Από €2.08 σε €1.64

€4.69 **€3,69**

Λανίτης Χυμός 9x250ml (Επιλεγμένα Είδη)
Lanithes Juice 9x250ml (Selected Kinds)



ENA
100% ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΥΜΟΣ

1L = Από €1.42 σε €1.19

€1.42 **€1,19**

Ενα Χυμός 1L (Επιλεγμένα Είδη)
Ena Juice 1L (Selected Kinds)



1L = Από €2.30 σε €1.90

€1.15 **€0,95**

Monster 500ml



Schweppes

1L = Από €2.22 σε €1.71

€4.39 **€3,39**

Schweppes 6x33cl (3 Είδη/Kinds)



Coca-Cola
ORIGINAL TASTE

1L = Από €1.83 σε €1.48

€3.65 **€2,95**

Coca Cola/Coca Cola Zero/Coca Cola Light 4x500ml

Kaβα Wines & Spirits

23/06/2022 - 06/07/2022

Saint Panteleimon
 Keo Saint Panteleimon 75cl (2 Είδη/Kinds)
 €4.29 **€3,19**

Kanenas
 Kanenas Red/Rose/White 75cl
 €10.75 **€8,25**
 €9.75 **€7,45**
 €11.45 **€8,45**

Mateus
 Mateus 75cl (2 Είδη/Kinds)
 €3.89 **€3,29**

Bava
 Bava Moscato D' Asti 75cl
 €13.75 **€11,75**

Boutari
 Boutari Moschofilero/Agiorgitiko 75cl
€6,45

Paladin
 Paladin Prosecco Spumante 75cl
 €14.50 **€11,50**

Calvet
 Calvet Chardonnay 75cl
 €8.85 **€6,35**

Calvet
 Calvet Cabernet Sauvignon 75cl
 €7.95 **€5,95**

Casillero del Diablo
 Casillero Del Diablo 75cl
 €8.95 **€6,75**

MASTIQUA®

GREEK
MASTIHA
WATER
SPARKLING
DRINK



33cl

1L = Απὸ €4.52
στὲ €3.91
€1,29

SKINOS®

Mastiha Spirit



70cl

1L = Απὸ €22.64
στὲ €19.79
€13,85

potomemetro.com

METRO

Kαβα Wines & Spirits

23/06/2022 - 06/07/2022



-4€
1L = Από €36,86
σε €31,14
~~€25,80~~ **€21,80**

Johnnie Walker Black 70cl



-2€
1L
~~€15,85~~ **€13,85**

Gordon's Gin 1L



1L = Από €21,57
σε €15,57
~~€15,10~~ **€10,90**

Wembley Gin Pink 70cl

* Δεν διατίθεται στο METRO Αγλαντζιά
Not available at METRO Aglantzia



1L = Από €14,27
σε €12,84
~~€9,99~~ **€8,99**

Plomari Ouzo 70cl



1L = Από €3,65
σε €2,64
~~€1,73~~ **€1,25**

Budweiser Μπίρα/Beer 47.3cl



1L = Από €4,90
σε €3,90
~~€2,45~~ **€1,95**

Erdinger Weiss Μπίρα/Beer 50cl



1L = Από €2,90
σε €2,04
~~€1,65~~ **€5,39**

Keo Μπίρα/Beer 8x33cl



1L = Από €3,16
σε €2,40
~~€6,25~~ **€4,75**

Keo Μπίρα/Beer
6x33cl



€5,75

Carlsberg Μπίρα/Beer
33cl 6+2 Δωρεάν/Free



€7,40

Carlsberg Μπίρα/Beer
50cl 6+2 Δωρεάν/Free



1L = Από €1,66
σε €1,50
~~€4,99~~ **€4,49**

Leon Μπίρα/Beer 6x50cl

Καθαριότητα Χώρου Cleaning Products

23/06/2022 - 06/07/2022



-43%
1L = Από €5.63
σε €3.20
€6,39

Dixan Υγρό Απορρυπαντικό 40/42 Πλύσεις
Dixan Liquid Detergent 40/42 Washes



-39%
€7.25 **€4,40**

K2r Χρωμοπαγίδες 50 Φύλλα
K2r Color Catchers 50 Sheets



-30%

Palmolive Υγρά Πιάτων (Επιλεγμένα Είδη)
Palmolive Dishwashing Liquids (Selected Kinds)



-30%
1L = Από €14.88
σε €10.38
€4,15

Dettol Απολυμαντικό Σπρέι /Disinfectant Spray
400ml (3 Είδη/Kinds)



-39%
€4.40 **€3,15**

Dettol Μαντηλάκια Καθαρισμού x40 (3 Είδη)
Dettol Cleaning Wipes x40 (3 Kinds)



-37%
1L = Από €15.00
σε €9.44
€5,95

Somat Υγρό Απορρυπαντικό Πλυντηρίου Πιάτων
630ml (2 Είδη)
Somat Liquid Dishwashing Gel 630ml (2 Kinds)



-35%
1L = Από €8.98
σε €5.78
€2,89

Dettol Σπρέι Καθαρισμού 500ml
Dettol General Cleaning Triggers 500ml



-39%
1kg = Από €6.12
σε €3.72
€2,79

Cillit Bang Καθαριστικό 750ml (6 Είδη)
Cillit Bang Cleaner 750ml (6 Kinds)



-39%
75 ΔΙΦΥΛΛΕΣ
ΧΑΡΤΟΠΕΤΣΕΤΕΣ
€1,14

Elite Χαρτοπετσέτες (5 Είδη)
Elite Napkins (5 Kinds)



Ομο Σκόνη & Υγρό Απορρυπαντικό Πλυντηρίου XXL
/ Washing Powder & Liquid



Όλα τα / All Proderm



Όλα τα / All Comfort Black



Όλα τα Comfort Gold & Platinum 4lt μαλακτικά
/ All Comfort Gold & Platinum 4lt softeners



Όλα τα / All Comfort Care



Klinex Χλωρίνη / Bleach 2lt



Klinex Spray 750ml
*Ειδικές οδηγίες: www.klinex.gr



Klinex Aerosol Spray 400ml



Klinex Wipes 36τεμ.



Domestos Χλωρίνη / Bleach 750ml
*SARS-CoV-2, οδηγίες: 35ml προϊόντος, συμπληρώνοντας με νερό, μέχρι τελικό όγκο 1 λίτρο διαλύματος, αφήνουμε να δράσει για ένα λεπτό.



Domestos Wc Block



Cif Ταμπλέτες πλυντηρίου
πίστων 26μεζ. / Dishwasher 26 tablets



Cif Κρέμα
/ Creme 500ml

Προσωπική Φροντίδα Personal care

23/06/2022 - 06/07/2022



Fructis Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών
Fructis Hair Care Products



L'Oréal Excellence Βαφή Μαλλιών
L'Oréal Excellence Hair Colorants



Supra Προϊόντα Στάλινγκ Μαλλιών
Supra Hair Styling Products



Nivea Προϊόντα Περιποίησης Προσώπου
Nivea Facial Care Products



Nivea Προϊόντα Περιποίησης Σώματος
Nivea Body Care Products



Colgate Οδοντόκρεμες/Οδοντόβουρτσες/Στοματικό Διάλυμα (Επιλεγμένα Είδη)
Colgate Toothpaste/Toothbrush/Mouthwash (Selected Kinds)



Johnson's Johnson's

Τα απαραίτητα για το καλοκαίρι!

Φύγαμε για διακοπές



ΔΕΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ

LE PETIT MARSEILLAIS
Σαμπουάν Αναδόμησης με εκχύλισμα βιολογικού φραγκόσκου 300ml 1+1 ΔΩΡΟ



-45%
Αντηλιακό

PIZ BUIN
Tan & Protect Oil Spray SPF30 150ml



ΔΕΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ

JOHNSON'S
Baby σαμπουάν Gold 750ml + 300ml ΔΩΡΟ



ΔΕΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ

JOHNSON'S
αφρόλουτρο Vita-Rich Smoothies με γιαούρτι, μέλι & βρώμη 750ml 1+1 ΔΩΡΟ

Επιπλέον έκπτωση -40% σε όλα τα Le Petit Marseillais & Johnson's προϊόντα ενυδάτωσης σώματος, προσφορά 1+1 όλα τα Le Petit Marseillais & Johnson's Baby αφρόλουτρα, -50% σε όλα τα Johnson's προϊόντα περιποίησης προσώπου και -50% σε όλα τα αντηλιακά Piz Buin. Τέλος, ακόμη έκπτωση -20% σε όλα τα Le Petit Marseillais & Johnson's κρεμασάμψουνα, -20% σε όλα τα Johnson's Baby Oils και τα Johnson's μπατονέτες.



Αim Οδοντόβουρτσα Μέτρια
/ Toothbrush Medium



Αim Οδοντόκρεμα
/ Toothpaste 75ml



Dove Αφρόλουτρο
/ Shower 750ml



Dove Αποσμηκτικό
/ Spray 150ml



Dove Σαμπουάν
/ Shampoo 250ml



Dove Σαπούνι χεριών
/ Hand Soap



Ultrex Σαμπουάν
/ Shampoo 360ml



TRESemmé Σαμπουάν & Μαλακτική
/ Shampoo & Conditioner 400ml



LUX Κρεμοσάπουνο
/ Hand Soap 400ml



LUX Αφρόλουτρο
/ Shower 600ml



Axe Αποσμηκτικό
/ Spray 150ml



Axe Αφρόλουτρο
/ Shower 400ml



Axe Αποσμηκτικό
/ Roll-on 50ml



Proderm Σαμπουάν & Αφρόλουτρο
/ Shampoo & Shower 400ml

Προσωπική Φροντίδα Personal care

23/06/2022 - 06/07/2022

PANTENE 3X ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΑ ΜΑΛΛΙΑ ΣΕ ΒΑΘΟΣ 3 ΕΠΙΠΕΔΩΝ



€2,75
Pantene
REPAIR & PROTECT
Σαμπουάν 360ml



€2,95
Pantene
REPAIR & PROTECT
Conditioner 220ml



€4,75
Pantene 3MM
REPAIR & PROTECT
200ml

ΝΕΟ

Carroten

No1
στην Ελλάδα*

Ζήσε το καλοκαίρι σου!

-40%



Αγοράζοντας ένα προϊόν Carroten, χρησιμοποιώντας την METROCard μπαίνετε αυτόματα σε κλήρωση για να κερδίσετε 1 από τα 30 πακέτα προϊόντων Carroten συνολικής αξίας €2880.
By purchasing a Carroten product, using METROCard you automatically enter a draw to win 1 of the 30 Carroten product packages with a total value of €2880.



€2,89 €2,49

Alokozay Χαρτομάντηλα/Facial Tissues
x150 2+1 Δωρεάν/Free



-4€
€12,75 €8,75

Tena Pants Πάνες Ακράτειας για Ενήλικες
(Επιλεγμένα Είδη)
Tena Incontinence Pants for Adults (Selected Kinds)



-30%
€4,59 €3,19

Carefree Σεβιέτες Υγιείας x56
Carefree Sanitary Towels x56

Παιδική Φροντίδα - Baby & Child Care

23/06/2022 - 06/07/2022



-10%

Γιώτης Παιδικές Τροφές (Επιλεγμένα Είδη)
Yiotis Baby Food (Selected Kinds)

-41%
€4.67 **€2,75**

-2€
€4.75 **€2,75**

Libero Παιδικά Πανάκια για Κολύμπι (2 Είδη)
Libero Baby Swimpants (2 Kinds)

1,5L

1L = Από €1.05
σε €0.77

€1.58 - €1,15

Bebe Lita
Νερό για Βρέφη 1.5L
Bebe Lita Baby Water 1.5L

-30%

Dr. Fischer Βρεφικά/ Παιδικά Προϊόντα
Dr. Fischer Baby/Kids Products

-45%
€5.49 **€2,99**

Babycare
Μωρομάντηλα Calming x3
Babycare Baby Wipes Calming x3

3x63=189 -6€
ΦΘΗΝΟΤΕΡΑ

Για κατοικίδια Pet Care

1L = Από €3.40
σε €2.50

€7.49 - €5,49

Pedigree Τροφή για Σκύλους Junior 2.2kg
Pedigree Dog Food Junior 2.2kg

1kg = Από €3.15
σε €2.33

€6.30 - €4,65

Friskies Ξηρή Τροφή για Γάτες 2kg (4 Είδη)
Friskies Dry Cat Food 2kg (4 Kinds)

1kg = Από €2.70
σε €2.00

€10.82 - €7,99

Friskies Τροφή για Σκύλους 4kg (2 Είδη)
Friskies Dry Dog Food 4kg (2 Kinds)

1L = Από €13.52
σε €10.19

€3.65 - €2,75

1L = Από €19.17
σε €14.17

€3.45 - €2,55

Pedigree DentaStix x7 (3 Είδη/Kinds)

1L = Από €19.09
σε €14.45

€2.10 - €1,59

1kg = Από €19.67
σε €19.17

€1.53 - €1,15

Felix Party Mix Σνάκ για Γάτες 60g (4 Είδη)
Felix Party Mix Cat Snack 60g (4 Kinds)



Είδη Σπιτιού Household items

23/06/2022 - 06/07/2022



-16€

€49.94 **€33,94**

Καλάθι Ρούχων Οβάλ
49x33x58cm
Laundry Hamper Oval
49x33x58cm



-14€

€42.95 **€28,95**

Καλάθι Ρούχων Οβάλ
43x27x51cm
Laundry Hamper Oval
43x27x51cm



-5€

€19.67 **€14,67**

Καλάθι Ρούχων 55L
Laundry Hamper 55L



€9.78

€7,15

Καλάθι Ρούχων 41L
Laundry Basket 41L



€1.99 **€1,50**

Briantina Πλαστικά
Μανταλάκια x20
Briantina Plastic Cloth
Pegs x20



€2.96

€2,15

Μανταλάκια x36
Cloth Pegs x36



€1.89

€1,35

Home Ξύλινα
Μανταλάκια x20
Home Wooden
Cloth Pegs x20



40m

-10€

€37.95 **€27,95**

Homemade Απλώστρα Ρούχων
Grete 40m
Homemade Grete Drying Rack 40m



14m

-12€

€42.95 **€30,95**

Homemade Απλώστρα
Ρούχων Icaria 14m
Homemade Icaria Drying Rack
14m



-6€

€19.94 **€13,94**

Volcano Απλώστρα
Ρούχων 18m
Volcano Drying Rack 18m



-11€

€35.95 **€24,95**

Rama Πλαστική
Απλώστρα Ρούχων
20m
Rama Plastic Drying
Rack 20m



-39%

€12.97 **€7,79**

Rayen Σάκος Ρούχων Μπουγάδας
Rayen Laundry Bag



€4.20

€3,20

Rayen Δίκτυ Πλυντηρίου 70x50cm
Rayen Laundry Net 70x50cm



€4.35

€3,30

Rayen Δίκτυ Πλυντηρίου x2 50x40cm
Rayen Laundry Net x2 50x40cm



Είδη Σπιτιού Household items

23/06/2022 - 06/07/2022



-7€
~~€29,95~~ **€22,95**

Homemaid
Σιδερώστρα Sumi
110x30cm
Sumi Ironing Board
110x30cm

Tecrilana Σιδερώστρα 120x45cm
Tecrilana Ironing Board 120x45cm

-17€
~~€54,95~~ **€37,95**



-8,49€ **€6,10**

Homemaid Κάλυμα
Σιδερώστρας Medium
120x42cm
Homemaid Ironing Board
Cover Medium 120x42cm

-6,49€ **€5,80**

Homemaid Κάλυμα
Σιδερώστρας Small
114x 30cm
Homemaid Ironing Board
Cover Small 114x30cm

-7€
~~€25,95~~ **€18,95**

Rayen Κρεμαστήρι
Σιδερωτήριου
Rayen Ironing Hanger



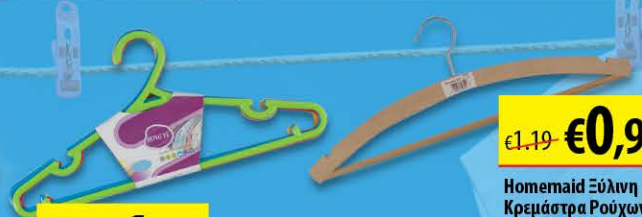
-7€
~~€39,50~~ **€32,50**

Izzy Σίδερο
Izzy Iron
Ceramic Dura



-€4,35 **€3,30**

Rayen Καθαριστικό
Ρούχου Σιδέρου
Rayen Ironing Cloth
Cleaner



-€1,99 **€1,70**

Home Πλαστική Κρεμαστήρα
Ρούχων x5
Home Plastic Hanger x5

-€1,19 **€0,90**

Homemaid Ξύλινη
Κρεμαστήρα Ρούχων
Homemaid Wooden Hanger

-€1,99 **€1,45**

Homemaid Ξύλινη
Κρεμαστήρα Ρούχων
Homemaid Wooden
Hanger



-€4,25 **€3,25**

Rayen Σακούλια για Ρούχα x6
Rayen Clothes Bags x6



-€4,35 **€3,30**

Rayen Θήκη
Ρούχων
60x100cm
Rayen Clothes Case
60x100cm



-€5,45 **€4,15**

Rayen Θήκη
Ρούχων
60x150cm
Rayen Clothes



-€6,55 **€4,95**

Rayen Θήκη Κουβέρτας 50x65x20cm
Rayen Blanket Case 50x65x20cm



-2€
~~€6,85~~ **€4,85**

Plast Home Κουτί Αποθήκευσης με
Καπάκι 8L
Plast Home Storage Box with Lid 8L



-3€
~~€11,85~~ **€8,85**

Plast Home Κουτί Αποθήκευσης με
Καπάκι 31L
Plast Home Storage Box with Lid 31L



-5€
~~€19,94~~ **€14,94**

Plast Home Κουτί Αποθήκευσης με Καπάκι 55L
Plast Home Storage Box with Lid 55L



-10€
~~€34,45~~ **€24,45**

Plast Home Κουτί Αποθήκευσης με Καπάκι
και Λαβή 70L
Plast Home Storage Box with Lid and Handle 70L



METROΚάρτα Προσφορών
/METROcard Offers

Εξοργιστείτε τους βαθμούς σας με
δωροκουπόνια METRO > 1000 βαθμοί= €10

ΛΑΡΝΑΚΑ
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 1
ΛΕΥΚΩΣΙΑ
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 3
ΛΕΜΕΣΟΣ
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ

Νικοδήμου Μυλωνά 1 Τηλ. 24 650280
Σπύρου Κυπριανού 365, Στρόβολος Τηλ. 22 327777
Λεωφόρος Αγλαντζιάς 45 Τηλ. 22 336477
Θεσσαλονίκης 9, Πλατύ Αγλαντζιάς Τηλ. 22 330022
Αριάδνης 5, Μουταγιάκα Τηλ. 25 322970
Λεωφόρος Πρωταρά 212 Τηλ. 23 300411 / 23 828111



www.metro.com.cy



Οι προσφορές ισχύουν μέχρι εξαντλήσεως του αποθέματος, σε όλες τις υπεραγορές METRO. - Offers are valid until all stock last at all METRO supermarkets. Όριο αγορών 4 προϊόντα ή 2 καλά ανά είδος ανά επίσκεψη (συμπεριλαμβανομένων των δωρεάν) - Purchase limit 4 products or 2 kilos per kind per visit (including the free products) Οι υπεραγορές METRO δεν φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν λάθη ή παραληψεις - METRO are not responsible for any mistakes or omissions. Σε περίπτωση προωθητικής ενέργειας ισχύει η καλύτερη προσφορά. - In case of a parallel promotion the best offer is valid.