

Καλωσήρθες
Άνοιξη!



METRO

#otikalitero

09/03/2023 - 22/03/2023

#METROprosfores

Πρόγευμα Breakfast

09/03/2023 - 22/03/2023



-25%

Lizi's Granola 500g/400g



1kg = Από €7.97 σε €6.64
€3.39 €2,49

Kellogg's Coco Pops/Coco Pops Chocos
Δημητριακά/Cereals 375g



1kg = Από €8.67 σε €7.60
€3.25 €2,85

Nestle Fitness Δημητριακά 375g
Nestle Fitness Chocolate Cereals 375g



1kg = Από €9.31 σε €6.91
€3.49 €2,59

Nestle Honey Cheerios
Δημητριακά 375g
Nestle Honey Cheerios
Cereals 375g



1kg = Από €10.62 σε €7.97
€3.45 €2,59

Nestle Nesquik Duo
Δημητριακά/Cereals
325g



-20%

Golden Choice Δημητριακά (Επιλεγμένα Είδη)
Golden Choice Cereals (Selected Kinds)



-30%

Χρυσοδάλια Συσκευασμένα Αλλαντικά
Chrysodalia Pre-Packed Cold Cuts



1kg = Από €13.24 σε €11.14
€6.29 €5,29

Άλωνα Μέλι Ανθέων 475g
Alona Blossom Honey 475g



1kg = Από €8.55 σε €6.18
€3.25 €2,35

Spinspan Μαρμελάδες 380g (4 Είδη)
Spinspan Jams 380g (4 Kinds)



1kg = Από €18.67 σε €15.27
€2.80 €2,29

Frico Τυρί σε Φέτες 150g (3 Είδη)
Frico Cheese Slices 150g (3 Kinds)



Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

09/03/2023 - 22/03/2023



-32%
€3.95 **€2,65**

3A Φακές 1kg
3A Lentils 1kg



-37%
€4.30 **€2,69**

3A Φασόλια 1kg
3A Beans 1kg



-33%
€4.09 **€2,89**

3A Λουβιά 1kg
3A Black Eye Beans 1kg



-33%
€2.95 **€1,95**

3A Ρύζι Καρολίνα/Παρπόιλτ 1kg
3A Carolina/Parboiled Rice 1kg



-35%
€3.70 **€2,39**

3A Ρύζι Γλασσέ 1kg
3A Medium-Grain Rice 1kg



1kg = Από €6.90 σε €5.30
€3.45 €2,65

Tilda Ρύζι Μπασμάτι 500g
Tilda Basmati Rice 500g



1kg = Από €4.39 σε €3.29
€4.39 €3,29

Ben's Ρύζι (10 Λεπτά) 1kg
Ben's Rice (10 Minutes) 1kg



1kg = Από €4.59 σε €3.39
€3.40 €2,29

Ben's Σάλτσα Sweet&Sour 675g
Ben's Sweet&Sour Sauce 675g



1kg = Από €14.58 σε €11.25
€1.75 €1,35

Knorr Ζωμός σε Κύβους x12 (3 Είδη)
Knorr Stock Cubes x12 (3 Kinds)



1kg = Από €2.38 σε €2.18
€1.29 €1,09

Μιτσιδής Σπαγγέτι 500g
Mitsides Spaghetti 500g



1kg = Από €3.24 σε €2.38
€1.62 €1,19

Μιτσιδής Ζυμαρικά 500g (Επιλεγμένα Είδη)
Mitsides Pasta 500g (Selected Kinds)



1kg = Από €6.55 σε €4.64
€2.75 €1,95

Μιτσιδής Σάλτσα 420g (5 Είδη) /
Mitsides Sauce 420g (5 Kinds)

1kg = Από €7.98 σε €5.60
€3.35 €2,35

Κύκνος Συμπυκνωμένος Χυμός Τομάτας 3x250g
Kyknos Slightly Concentrated Tomato Juice 3x250g

-32%
€1.85 **€1,25**

Κύκνος Συμπυκνωμένος Χυμός Τομάτας 3x250g
Kyknos Slightly Concentrated Tomato Juice 3x250g



Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

09/03/2023 - 22/03/2023

Νοστιμιά καλοκαιρινής τομάτας σε όλα τα φαγητά

Pelargós

1kg = Από €4.38 σε €3.35 **€2,98 €2,28**

1kg = Από €4.03 σε €3.08 **€2,98 €2,28**

1kg = Από €6.57 σε €4.96 **€1,84 €1,39**

1kg = Από €4.43 σε €3.89 **€1,29 €1,09**

1kg = Από €2.40 σε €1.78 **€1,20 €0,89**

1kg = Από €2.58 σε €1.90 **€1,34 €0,99**

Διεθνής Κουζίνα International Cuisine

-25%

Schwartz Μπαχαρικά/Spices

-20%

Old El Paso Μεξικάνικη Κουζίνα (Επιλεγμένα Είδη)
Old El Paso Mexican Cuisine (Selected Kinds)

-33%

Tulip Τσοπτ Χαμ/Λαντσιον Μητ 200g
Tulip Chopped Ham/Luncheon Meat 200g

1kg = Από €13.25 σε €8.75 **€2,65 €1,75**

1kg = Από €13.95 σε €10.45 **€2,79 €2,09**

HEINZ

€0.50 OFF

1kg = Από €6.36 σε €5.36 **€4,45 €3,75**

Heinz Κέτσαπ/Ketchup 700g

€0.50 OFF

1kg = Από €10.60 σε €8.48 **€4,24 €3,39**

Heinz Μαγιονέζα 395g
Heinz Mayonnaise 395g

€0.50 OFF

1kg = Από €10.10 σε €8.07 **€4,24 €3,39**

Heinz Μαγιονέζα Light 420g
Heinz Light Mayonnaise 420g

€0.50 OFF

1kg = Από €8.09 σε €6.40 **€3,60 €2,85**

Heinz Yellow Μουστάρδα 445g
Heinz Yellow Mustard 445g

€0.50 OFF

1kg = Από €8.50 σε €6.65 **€4,08 €3,19**

Heinz Σάλτσα Μπάρμπεκιου 480g/500g
Heinz Barbecue Sauce 480g/500g

Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

09/03/2023 - 22/03/2023

Βιολογικά Organic

Organic



Αγία Σκέπη Βιολογικά Όσπρια (Επιλεγμένα Είδη)
Agia Skepi Organic Pulses (Selected Kinds)

Αγία Σκέπη Βιολογικά Δημητριακά (Επιλεγμένα Είδη)
Agia Skepi Organic Cereals (Selected Kinds)

Αγία Σκέπη Βιολογικά Προϊόντα (Επιλεγμένα Είδη)
Agia Skepi Organic Products (Selected Kinds)



1kg = Από
€10.36 σε €7.96
€2.59 €1,99

Morfat Κρέμα Ζαχαροπλαστικής 250g
Morfat Creamy 250g



1kg = Από €3.98
σε €3.22
€1.58 €1,28

Νουπου Ζαχαρούχο Γάλα 397g
Nounou Sweetened Milk 397g



1kg = Από €5.54
σε €4.43
€3.74 €2,99

Mon Ami Δούκισσα/ Λάβα Κέικ
Mon Ami Doukissas/Lava Cake

Διάλειμμα για Καφέ Coffee Break

09/03/2023 - 22/03/2023



1kg = Από
€45.50 σε
€36.90
€4.55 €3,69

Jacobs Στιγμιαίος Καφές 100g (2 Είδη)
Jacobs Instant Coffee 100g (2 Kinds)



1kg = Από
€69.81 σε
€57.50
€3.63 €2,99

Jacobs Καφές Κάψουλες x10 (5 Είδη)
Jacobs Coffee Capsules x10 (5 Kinds)



1kg = Από
€15.00 σε
€11.40
€3.75 €2,85

Tchibo Gold Καφές Φίλτρου 250g
Tchibo Gold Filter Coffee 250g

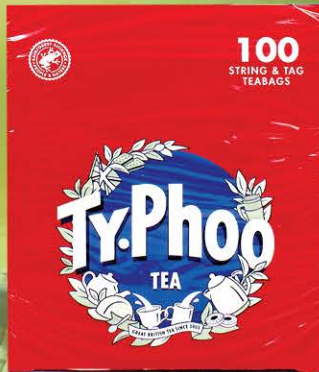


-20%

Lavazza Καφές/Coffee 250g

Διάρλειμμα για Καφέ Coffee Break

09/03/2023 - 22/03/2023



1kg = Από €26.95 σε €19.45
€5.39 €3,89

Typhoo English Τσάι
Φακελάκια x100
Typhoo English Tea Bags x100



1kg = Από €10.98 σε €9.23
€4.39 €3,69

Hemo 400g



€3.95 **€3,45**

Cadbury Ρόφημα Σοκολάτας 500g
Cadbury Drinking Chocolate 500g



1kg = Από €10.00 σε €7.63
€2.99 €2,29

Johns of Παξιμαδάκια με Χαρούπι
250g +50g Δωρεάν
Johns of Crisprolls with Carob 250g
+50g Free



1kg = Από €11.10 σε €8.45
€2.22 €1,69

Παπαδοπούλου Πτι-Μπερ Μπισκότα 200g (2 Είδη)
Papadopoulos Petit-Mi-Ber Biscuits 200g (2 Kinds)



1kg = Από €10.17 σε €7.30
€2.99 €2,19

Hellema Fourre Μπισκότα 300g (3 Είδη)
Hellema Fourre Biscuits 300g (3 Kinds)



1kg = Από €21.27 σε €16.60
€3.19 €2,49

Nestle Nesquik/Lion/Honey Cheerios
Μπάρες Δημητριακών x6 (3 Είδη)
Nestle Nesquik/Lion/Honey Cheerios Cereal
Bars x6 (3 Kinds)



1kg = Από €16.04 σε €13.29
€3.85 €3,19

Kellogg's All Bran Μπάρες 6x40g (2 Είδη)
Kellogg's All Bran Bars 6x40g (2 Kinds)



1kg = Από €24.06 σε €17.66
€3.39 €2,49

Fitness Μπάρες/Bars

Σνακ & Λιχουδιές Snacks & Treats

09/03/2023 - 22/03/2023



1Kg = Από €10.81
σε €8.59
€2.00 → €1,59

7Days Κρουασάν Μίνι 185g (2 Είδη)
7Days Mini Croissant 185g (2 Kinds)



1Kg = Από €16.43
σε €13.83
€1.89 → €1,59

Oreo Μίνι
Μπισκότα 115g
Oreo Mini Biscuits
115g



1Kg = Από €20.93
σε €16.05
€0.90 → €0,69

Kinder Bueno
White 39g



1Kg = Από €23.08
σε €17.69
€0.90 → €0,69

nutella & Go
52g



1Kg = Από €29.62
σε €22.88
€1.54 → €1,19

Snack
Festival
**Kinder®
nutella®**



1Kg = Από €13.08
σε €10.51
€5.10 → €4,10

Kinder delice
x10 390g



1Kg = Από €21.59
σε €17.05
€2.85 → €2,25

nutella
B-ready
132g



1Kg = Από €12.96
σε €9.59
€3.50 → €2,59



1Kg = Από €14.05
σε €10.71
€0.59 → €0,45

1Kg = Από €14.63
σε €10.98
€0.60 → €0,45



1Kg = Από €14.72
σε €10.56
€3.18 → €2,28



1Kg = Από €14.70
σε €10.70
€1.47 → €1,07

Nestle Σοκολάτες (Επιλεγμένα Είδη)
Nestle Chocolates (Selected Kinds)



1Kg = Από €29.00
σε €23.90
€2.90 → €2,39



1Kg = Από €14.00
σε €11.50
€2.80 → €2,30

Galaxy Σοκολάτες (Επιλεγμένα Είδη)
Galaxy Chocolates (Selected Kinds)

Σνακ & Λιχουδιές Snacks & Treats

09/03/2023 - 22/03/2023



PAPADOPOULOS

Caprice®



1kg = Από €9.88
σε €7.988
~~€3.95~~ **€3,15**

Caprice 400g



ENJOY
ON THE GO.



SHARE
WITH YOUR
BEST FRIENDS.



OFFER
TO SOMEONE
SPECIAL.



FREEZE
TO ENJOY
A COOL TREAT.

feel the roll



1kg = Από €12.29
σε €9.83
~~€3.69~~ **€2,95**

Joker Σοκολάτες 9+3 Δωρεάν 300g
Joker Chocolates 9+3 Free 300g



1kg = Από
€8.95 σε €7.25
~~€1.79~~ **€1,45**



1kg = Από
€9.45 σε €7.45
~~€1.89~~ **€1,49**

Frou Frou Μπισκότα Βρώμης 200g (2 Είδη)
Frou Frou Oat Biscuits 200g (2 Kinds)

1kg = Από
€9.41 σε €7.16
~~€2.35~~ **€1,79**



1kg = Από
€8.99 σε €6.76
~~€2.25~~ **€1,69**

McVities Μπισκότα Digestive 250g (2 Είδη)
McVities Digestive Biscuits 250g (2 Kinds)



1kg = Από €16.74
σε €14.21
~~€1.59~~ **€1,35**

Lay's Ολικής Πατατάκια 95g (3 Είδη)
Lay's Olikis Potatoe Chips 95g (3 Kinds)



1kg = Από €11.12
σε €8.41
~~€2.45~~ **€1,85**

Chipitinos Γαριδάκια/Cheese Puffs x10

Είδη Ψυγείου Chilled

09/03/2023 - 22/03/2023



1kg = Από €3.95 σε €3.25
€3,25

METRO Γιαούρτι Στραγγιστό 1kg
METRO Strained Yoghurt 1kg



1kg = Από €5.98 σε €4.23
€2,39- €1,69

Χαραλαμπίδης Κρίστης Πισσουρκώτικο Πρόβειο Γιαούρτι 400g
Charalambides Christies Pissourkotiko Sheep Yoghurt 400g



1kg = Από €9.83 σε €7.41
€2,85- €2,15

Δέλτα Advance Γιαούρτι 2x145g (3 Είδη)
Delta Advance Yoghurt 2x145g (3 Kinds)



1kg = Από €9.32 σε €7.65
€5,59- €4,59

Actimel Ρόφημα Γιαουρτιού 6x100g
Actimel Yoghurt Drink 6x100g



1kg = Από €16.25 σε €12.75
€3,25- €2,55

Χαραλαμπίδης Κρίστης Σινή Κρέμα 200g
Charalambides Christies Sour Cream 200g



1L = Από €2.35 σε €1.99
€2,35- €1,99

Χαραλαμπίδης Κρίστης Αιγινό Γάλα 1.5% Λιπαρά 1L
Charalambides Christies Goat Milk 1.5% Fat 1L



1kg = Από €8.73 σε €7.23
€3,49- €2,89

Actimel Γιαούρτι 4x100g (2 Είδη)
Actimel Yoghurt 4x100g (2 Kinds)



31%
1L = Από €3.19 σε €2.19
€3,19- €2,19

Δέλτα Ρόφημα Αμυγδάλου/Καρύδας 1L
Delta Almond/Coconut Drink 1L



1L = Από €2.75 σε €2.19
€2,75- €2,19

1L = Από €2.95 σε €2.35
€2,95- €2,35

Αλάμπρα Χυμός 1L (5 Είδη)
Alambra Juice 1L (5 Kinds)

Είδη Ψυγείου Chilled

09/03/2023 - 22/03/2023



1kg = Από €19.80
σε €16.60
€4,15

**Νάξος Γραβιέρα/
Αρσενικό Τυρί 250g**
Naxos Graviera/ Arseniko
Cheese 250g



1kg = Από €21.00
σε €17.00
€4,25



€12,45

METRO Χωριάτικο Χαλλούμι το κιλό
METRO Traditional Halloumi per kilo



1kg = Από €14.88
σε €10.63
€4,25

Μυτιλήνης Φέτα 400g
Mitilinis Feta Cheese 400g

Κατεψυγμένα Frozen

09/03/2023 - 22/03/2023



1kg = Από
€3.21 σε €2.43
€2,19

1kg = Από
€3.54 σε €2.66
€2,39

1kg = Από
€3.94 σε €2.88
€2,59

Εμαfoods Λαχανικά (Επιλεγμένα Είδη)
Emafoods Vegetables (Selected Kinds)



1kg = Από
€9.73 σε €7.44
€2,79

Μιτσιδής Ραβιόλες 375g (2 Είδη)
Mitsides Ravioli 375g (2 Kinds)

1kg = Από €10.00
σε €7.21
€2,89



-32%
1kg = Από €18.80
σε €12.76
€3,19

Μιτσιδής Γεμιστά Ζυμαρικά 250g (5 Είδη)
Mitsides Pasta with Filling 250g (5 Kinds)



-32%
1kg = Από €17.00
σε €11.96
€2,99



-3€
1kg = Από €33.80
σε €27.80
€13,90

Findus Σολομός 500g
Findus Salmon 500g



1kg = Από €16.25
σε €11.72
€3,75

Εμαfoods Γαρίδες Κόκτειλ 100/200 320g
Emafoods Cocktail Shrimps 100/200 320g



-31%
1kg = Από €29.15
σε €19.98
€8,49

7 Θάλασσες Γαρίδες Κόκτειλ 30/50 425g
7 Thalasses Cocktail Shrimps 30/50 425g

Είδη Ψυγείου Chilled

09/03/2023 - 22/03/2023



1Kg = Από €20.05
σε €16.75
€4,25 €3,55

Kerrygold Βούτυρο Αλειψόμενο Αλατισμένο 212g
Kerrygold Butter Spreadable Salted 212g



1Kg = Από €16.25
σε €13.95
€3,25 €2,79

Frico Βούτυρο Ανάλατο 200g
Frico Butter Unsalted 200g



-30%
1Kg = Από €7.67
σε €5.31
€3,45 €2,39

Flora Μαργαρίνη 450g (2 Είδη)
Flora Margarine 450g (2 Kinds)



- Your naturally tasty -

NEW LOOK SAME FRESH TASTE



@ArlaCyprus www.arla.com.cy/



1Kg = Από €12.75
σε €9.45
€2,55 €1,89

1Kg = Από €15.00
σε €11.00
€2,25 €1,65

1Kg = Από €15.00
σε €11.00
€2,25 €1,65



-32%
1Kg = Από €24.95
σε €16.95
€4,99 €3,39

-31%
1Kg = Από €27.50
σε €18.75
€5,50 €3,75

-34%
1Kg = Από €23.86
σε €15.71
€8,35 €5,50

Cathedral Τυρί Τσένταρ 200g/350g (5 Είδη)
Cathedral Cheddar Cheese 200g/350g (5 Kinds)



1Kg = Από €18.40
σε €13.40
€3,68 €2,68

Viofast Λευκό Τυρί Νηστίσιμο 200g
Viofast White Vegan Cheese 200g



1Kg = Από €21.53
σε €16.50
€2,15 €1,65

Grand'or Μπλε Τυρί 100g
Grand'or Blue Cheese 100g



€2,25

Dirollo Τυρί Cottage 225g
Dirollo Cottage Cheese 225g

Κατεψυγμένα Frozen

09/03/2023 - 22/03/2023



1Kg = Από €7.22
σε €5.25
€4.80-€3,49

Εμαfoods Μπακαλιάρικα Ακέφαλα 665g
Emafoods Hake Head Less 665g



1Kg = Από €14.92
σε €10.86
€9.55-€6,95

Εμαfoods Φιλέτο Κοκκινόψαρου 640g
Emafoods Red Fish Fillet 640g



1Kg = Από €10.57
σε €7.41
€7.40-€5,19

Εμαfoods Θράψαλο Ροδέλες 700g
Emafoods Squid Rings 700g



-35%
1Kg = Από €14.30
σε €9.22
€9.15-€5,90

Εμαfoods Θράψαλο Πλοκάμι 800g
Emafoods Squid Tentacles 800g



-39%
1Kg = Από €16.38
σε €9.94
€13.10-€7,95

Εμαfoods Χταπόδι Ολόκληρο Καθαρισμένο 800g
Emafoods Whole Cleaned Octopus 800g



-33%
1Kg = Από €14.06
σε €9.34
€4.50-€2,99

Εμαfoods Ανάμεικτα Θαλασσινά 400g
Emafoods Seafood Mix 400g



-6€
1Kg = Από €28.43
σε €19.86
€19.90-€13,90

Εμαfoods Black Tiger Γαρίδες Ολόκληρες 16/20 700g
Emafoods Black Tiger Whole Prawns 16/20 700g



1Kg = Από €21.29
σε €15.64
€14.90-€10,95

Εμαfoods Black Tiger Γαρίδες Ολόκληρες 21/30 700g
Emafoods Black Tiger Whole Prawns 21/30 700g



1Kg = Από €9.85
σε €7.58
€3.25-€2,50

Εμαfoods Τραγανιστές Κροκέτες με Γεύση Κάβουρα 330g
Emafoods Breaded Croquettes with Crab Flavour 330g



1Kg = Από €14.23
σε €11.23
€5.69-€4,49

Εμαfoods Τραγανιστά Φιλέτα Ψαριού 400g
Emafoods Crunchy Fish Fillets 400g



1Kg = Από €10.40
σε €8.40
€5.20-€4,20

Εμαfoods Μίνι Μπουκιές Κοτόπουλου 500g
Emafoods Pop Corn Chicken 500g



1Kg = Από €8.83
σε €7.17
€7.95-€6,45

Εμαfoods Κοτομπουκιές 900g
Emafoods Chicken Nuggets 900g

Κατεψυγμένα Frozen

09/03/2023 - 22/03/2023



-30%
1Kg = Από €7.45
σε €5.20
€2.42 €1,69

Findus Wok Classic/
Chinese/Thai 325g



1Kg = Από €11.07
σε €8.69
€4.65 €3,65

Creta Farm En Elladi Nostimies
Μπιφτέκια 420g
Creta Farm En Elladi Nostimies Burgers 420g



-32%
1Kg = Από
€14.73 σε €9.98
€5.89 €3,99

Creta Farm En Elladi Nostimies
Κοτομπουκιές 400g
Creta Farm En Elladi Nostimies Chicken
Nuggets 400g



-2€
1Kg = Από €28.39
σε €21.25
€7.95 €5,95



-2€
1Kg = Από €30.18
σε €23.04
€8.45 €6,45

Birds Eye Προϊόντα
(Επιλεγμένα Είδη)
Birds Eye Products
(Selected Kinds)



1Kg = Από
€5.65 σε €4.48
€3.39 €2,69

Mccain Forno Πατάτες/
Potatoe Chips 600g



1Kg = Από
€9.48 σε €7.81
€4.55 €3,75

Emafoods Μπιφτέκι Λαχανικών 480g
Emafoods Veggie Burger 480g



1Kg = Από
€4.67 σε €3.40
€9.95 €7,25

Dr. Oetker Πίτσα (Επιλεγμένα Είδη)
Dr. Oetker Pizza (Selected Kinds)



1Kg = Από
€9.83 σε €7.08
€4.72 €3,40

1Kg = Από €10.52
σε €7.71
€5.05 €3,70



1Kg = Από €10.11
σε €7.26
€4.65 €3,34

Γρηγορίου Μπιφτέκι (4 Είδη)
Gregoriou Burger (4 Kinds)



1Kg = Από €10.32
σε €7.47
€6.19 €4,48

1Kg = Από €12.11
σε €9.89
€5.45 €4,45

Semeli Πίτσα Λαχανικών 450g
Semeli Vegetable Pizza 450g

Delicatessen Τυριά & Αλλαντικά

09/03/2023 - 22/03/2023

-3€
€9.50 **€6,50**

Κολιός Νηστίσιμο
Υποκατάστατο
Τυριού το κιλό
Koliós Vegan
Cheese Substitute
per kilo



-5€
€23.50 **€18,50**

Frigo Κατσικίσιο
Τυρί το Κιλό
Frico Goat Cheese
per Kilo



-3€
€12.40 **€9,40**

Frigo Τυρί
Γκούντα το
κιλό
Frico Gouda
Cheese per
kilo



-34%
€9.95 **€6,50**

Gut Von Holstein Τυρί Ένταμ το
κιλό
Gut Von Holstein Edam Cheese per kilo



-3€
€16.90 **€13,90**

Λέσβος Κασέρι το κιλό
Lesvos Kaseri per kilo



-3€
€16.90 **€13,90**

Λέσβος Κεφαλοτύρι το κιλό
Lesvos Kefalotyri per kilo



€12.45 **€9,95**

Αυστριακό Τυρί Ένταμ
Light 16% Λιπαρά το κιλό
Austrian Edam Cheese Light
16% Fat per kilo



-3€
€16.50 **€13,50**

Dirollo Τυρί 16% Λιπαρά το κιλό
Dirollo Cheese 16% Fat per kilo



-4€
€18.75 **€14,75**

Frigo Έμμενταλ
Τυρί το κιλό
Frico Emmental
Cheese per kilo



Delicatessen Τυριά & Αλλαντικά

09/03/2023 – 22/03/2023



-2€
€9,90 **€7,90**

**METRO Στήθος
Γαλοπούλας Βραστό
το κιλό**
METRO Boiled Turkey
Breast per kilo



€8,15 **€6,95**

**METRO Χαμ
Μερί το κιλό**
METRO Leg Ham
per kilo



-2€
€10,95 **€8,95**

**METRO Λούντζα
το κιλό**
METRO Lountza
per kilo



€10,95 **€9,75**

METRO Σαλάμι Ξηρό (Αέρος) το κιλό
METRO Dry Salami per kilo



€7,95 **€6,75**

**METRO Μπέικον
το κιλό**
METRO Streaky
Bacon per kilo



€11,95 **€9,75**

**METRO Λουκανικά
Πιτσιλιάς το κιλό**
METRO Pitsilia Sausages
per kilo



€11,95 **€9,75**

**METRO Λουκανικά
Πιτσιλιάς το κιλό**
METRO Pitsilia Thin Sausages
per kilo



€11,95 **€9,75**

METRO Παστουρμάς Πιτσιλιάς το κιλό
METRO Pitsilia Pastourmas per kilo



-3€
€21,90 **€18,90**

METRO Χοιρομέρι το κιλό
METRO Hiromeri per kilo



€16,50 **€11,95**

Γρηγορίου Virginia Χαμ το κιλό
Gregoriou Virginia Ham per kilo



-4€
€15,70 **€11,70**

**Υφαντής Fouantre Ζαμπόν Βραστό με
Λιγότερο Αλάτι το κιλό**
Ifantis Fouantre Ham Less Salt per kilo



-4€
€15,70 **€11,70**

Υφαντής Fouantre Ψητή Γαλοπούλα το κιλό
Ifantis Fouantre Roasted Turkey per kilo

Κρεοπωλείο Butchery

09/03/2023 - 22/03/2023



~~€6,95~~ **€5,75**

Χοιρινά Μπιφτέκια το κιλό
Pork Burgers per kilo



~~€9,95~~ **€8,65**

Παναρισμένο Κοτόπουλο
Φιλέτο το κιλό
Chicken Fillet Breaded per kilo



~~€7,99~~ **€7,49**

Νεφέλη Κοτόπουλο Φιλέτο
το κιλό
Nefeli Chicken Fillet per kilo



~~€22,95~~ **€18,45**

Γαλλικό Βοδινό Κόντρα Φιλέτο
το κιλό
French Sirloin Steak per kilo

Αναψυκτικά & Χυμοί Soft drinks & Juices

09/03/2023 - 22/03/2023



1L = Από €0.31
σε €0.24
~~€2.79~~ **€2,19**

Κύκκος Νερό 6x1.5L
Kykkos Water 6x1.5L



1L = Από €2.30
σε €1.73
~~€3.45~~ **€2,59**

Σουρωτή Ανθρακούχο Νερό 6x250ml
Souroti Sparkling Water 6x250ml



1L = Από €2.54
σε €1.86
~~€3.35~~ **€2,45**

Λανίτης Χυμός 4x33cl (Επιλεγμένα Είδη)
Lanithi Juice 4x33cl (Selected Kinds)



1L = Από €2.42
σε €1.96
~~€4.79~~ **€3,89**

Schweppes 6x33cl (4
Είδη/Kinds)



1L = Από €2.19
σε €1.89
~~€2.89~~ **€2,49**

Schweppes Bitter Lemon 4x33cl



1L = Από €2.11
σε €1.89
~~€2.79~~ **€2,49**

Schweppes Tonic Water 4x33cl



-34%
1L = Από €1.89
σε €1.24
~~€3.75~~ **€2,45**

Sprite 6x33cl



1L = Από €2.16
σε €1.93
~~€2.85~~ **€2,55**

Fanta Lemon/Orange Zero Stevia 4x33cl



1L = Από €2.00
σε €1.75
~~€3.99~~ **€3,49**

Coca Cola/Coca Cola Zero/Coca Cola Light 4x500ml



1L = Από €1.80
σε €1.60
~~€3.59~~ **€3,19**

Sprite 4x500ml



1L = Από €2.00
σε €1.75
~~€3.99~~ **€3,49**

Fanta 4x500ml

Kαβα Wines & Spirits

09/03/2023 - 22/03/2023



TL = Από €5.72
σε €4.52
€4.29 - €3,39

Keo Othello 75cl



TL = Από €5.72
σε €4.52
€4.29 - €3,39

Keo Saint Panteleimon 75cl
(2 Είδη/Kinds)



TL = Από €6.65
σε €5.19
€4.99 - €3,89

Keo Thisbe 75cl



-2€
TL = Από €10.60
σε €7.93
€7.95 - €5,95

Calvet Merlot 75cl



-2€
TL = Από €10.60
σε €7.93
€7.95 - €5,95

Calvet Syrah 75cl



TL = Από €15.67
σε €11.93
€11.75 - €8,95

Calvet Reserve Bordeaux Red 75cl



TL = Από €15.67
σε €13.80
€11.75 - €10,35

Fleurs De Prairie Cotes De
Provence Rose 75cl



-2€
TL = Από €14.52
σε €11.85
€10.89 - €8,89

Freixenet Cordon Negro 75cl



TL = Από €15.13
σε €11.67
€11.35 - €8,75

Maschio Prosecco Rose 75cl

Kαβα Wines & Spirits

09/03/2023 - 22/03/2023



 -3€ 1L = Από €15.67 σε €13.80 €25.80 €22,80 Johnnie Walker Black 70cl	 -3€ 1L = Από €27.00 σε €24.14 €25.95 €22,95 Jack Daniel's Tennessee 1L	 -2€ 1L = Από €27.00 σε €24.14 €18.90 €16,90 Jack Daniel's Tennessee 70cl	 -2€ 1L = Από €27.00 σε €24.14 €18.90 €16,90 Jack Daniel's Tennessee Fire 70cl	 -2€ 1L = Από €27.00 σε €24.14 €18.90 €16,90 Jack Daniel's Tennessee Honey 70cl
--	---	---	--	---



 1L = Από €21.57 σε €17.00 €15.40 €11,90 Wembley Pink Gin 70cl	 -6€ 1L = Από €47.00 σε €38.43 €32.90 €26,90 Fifty Pounds Gin 70cl	 1L = Από €22.50 σε €21.07 €15.75 €14,75 Tanqueray Gin 70cl	 1L = Από €22.50 σε €19.93 €15.75 €13,95 Baileys Irish Cream 70cl	 1L = Από €21.95 σε €16.25 €4.39 €3,25 Keo Zivania 20cl
--	---	---	---	--



 1L = Από €4.90 σε €3.90 €2.45 €1,95 Erdinger Weiss Μπίρα/Beer 50cl	 1L = Από €2.88 σε €2.58 €1.15 €0,85 Alfa Μπίρα/Beer 33cl	 1L = Από €3.24 σε €3.00 €1.25 €0,99 Heineken Μπίρα χωρίς Αλκοόλ 33cl Heineken Beer non Alcoholic 33cl	 1L = Από €3.90 σε €3.18 €1.95 €1,59 Kopparberg 50cl
--	--	---	--

Carlsberg

ΔΩΡΟ 1 ποτήρι

Με κάθε αγορά
πολυσυσκευασίας
Carlsberg 0.0



1L = Από €2.92
σε €2.42
~~€3.85~~ **€3,19**



Χωρίς
Αλκοόλ

Οπουδήποτε.
Οποτεδήποτε.

Η προωθητική ενέργεια ισχύει μέχρι
εξαντλήσεως των αποθεμάτων.
Στην ενέργεια συμμετέχουν μόνο οι
πολυσυσκευασίες Carlsberg 0.0.



-2€
1L = Από €2.90
σε €2.14
~~€7.65~~ **€5,65**

Keo Μπίρα/
Beer 8x33cl



1L = Από €2.91
σε €2.46
~~€7.69~~ **€6,49**

Carlsberg Μπίρα/
Beer 8x33cl



1L = Από €2.60
σε €1.98
~~€10.40~~ **€7,90**

Keo Μπίρα/Beer
8x50cl



1L = Από €2.47
σε €2.20
~~€9.89~~ **€8,79**

Carlsberg Μπίρα/
Beer 8x50cl



1L = Από €1.66
σε €1.50
~~€4.99~~ **€4,49**

Leon Μπίρα/Beer
6x50cl



1L = Από €4.86
σε €4.12
~~€8.55~~ **€7,25**

Guinness Μπίρα/Beer
4x44cl

Προσωπική Φροντίδα Personal care

09/03/2023 - 22/03/2023



Botanic Therapy Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών
Botanic Therapy Hair Care Products



Gliss Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών (Επιλεγμένα Είδη)
Gliss Hair Care Products (Selected Kinds)



Tresemme Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών
Tresemme Hair Care Products



Revlon Colorsilk Βαφή Μαλλιών
Revlon Colorsilk Hair Colorants



Olia Βαφή Μαλλιών
Olia Hair Colorants



Palette Βαφή Μαλλιών
Palette Hair Colorants



Garnier Skin Active Προϊόντα Περιποίησης Προσώπου
Garnier Skin Active Facial Care Products



Nivea Προϊόντα Ξυρίσματος και After Shave
Nivea Shaving and After Shave Products



COLGATE Total Original
οδοντόκρεμα 75ml
(1+1 ΔΩΡΟ)*



COLGATE Total Whitening
οδοντόκρεμα 75ml
(1+1 ΔΩΡΟ)*



COLGATE Slim Soft
Deep Clean
οδοντόβουρτσα
(1+1 ΔΩΡΟ)*



COLGATE Plax
στοματικό διάλυμα 250ml
(1+1 ΔΩΡΟ)*



PALMOLIVE Memories
αφρόλουτρο 650ml
(1+1 ΔΩΡΟ)*



PALMOLIVE Naturals
κρεμοσάπουνο 300ml
(ΔΩΡΟ PALMOLIVE
ΑΝΤΑΛ/ΚΟ 300ml)*



PALMOLIVE

AJAX

Soupline

Έγα
αποτύπωμα
φροντίδας

Christodoulides Corpo-
rate Event (1 Page)



SANEX Dermo
αφρόλουτρο 600ml
(1+1 ΔΩΡΟ)*



SANEX Dermo
αποσμητικό 150ml
(1+1 ΔΩΡΟ)*



€3,19

AJAX
Fete des Fleurs
υγρά πατώματος
1000ml
(1+1 ΔΩΡΟ)*



€3,39

AJAX Kloron
υγρά πατώματος
1000ml
(1+1 ΔΩΡΟ)*



-35%

AJAX Expert
υγρά καθαριστικό
spray 500ml
Συμμετέχουν όλα τα AJAX
υγρά καθαριστικά spray



€2,99

SOUPLINE συμπυκνωμένα
μαλακτικά ρούχων 1300ml

ΧΑΜΗΛΗ
ΤΙΜΗ



-30%

PALMOLIVE
υγρά καθαριστικό
πιάνων 500ml

* Αφορά Δεμένα Πακέτα.

Διευκρινίζεται ότι σε ορισμένα καταστήματα πιθανώς να μη διατίθενται κάποια από τα προϊόντα που απεικονίζονται ανάλογα με την ποικιλία τους.

Προσωπική Φροντίδα Personal care

09/03/2023 - 22/03/2023



Δίνουμε αξία
σε όλη την
οικογένεια



JOHNSON'S
baby σαμπουάν
gold
750ml



LE PETIT MARSEILLAIS
θρεπτικό κρεμοντούς
με βιολογικό γάλα βανίλιας
650ml



LISTERINE
Total Care
500ml



CAREFREE
σερβιετάκια
με Αλόη
56τεμ.



-2€
1 piece = Από
€0.85 σε €0.71
€11.90 €9,90

Tena Pants Πάνες Ακράτειας (Επιλεγμένα Είδη)
Tena Incontinence Pants (Selected Kinds)



-30%

Everyday Σερβιέτες Υγιείας
Everyday Sanitary Towels



1 sqm = Από
€0.75 σε €0.61
€4.90 €3,99

Kleenex Πετσέτακια μιας Χρήσης x96
Kleenex Hand Towels x96



1 sqm = Από
€0.20 σε €0.16
€3.90 €3,19

Elite Χαρτομάντηλα x150 2+1 Δωρεάν
Elite Facial Tissues x150 2+1 Free



Καθαριότητα Χώρου Cleaning Products

09/03/2023 - 22/03/2023



€4,15

Vanish Oxi Action Σκόνη 500g (2 Είδη)
Vanish Oxi Action Powder 500g (2 Kinds)



1L = Από €2.28
σε €1.63
€4.55 €3,25

Comfort Gold/Platinum Μαλακτικό Ρούχων 2L
Comfort Gold/Platinum Fabric Softener 2L



1L = Από €2.05
σε €1.48
€4.10 €2,95

Comfort Μαλακτικό Ρούχων 2L
Comfort Fabric Softener 2L



Αjax Καθαριστικό Σπρέι (Επιλεγμένα Είδη)
Ajax Cleaning Spray (Selected Kinds)



Αjax Καθαριστικό για Τζάμια
Ajax Window Cleaning



Finish Ταμπλέτες/Υγρά Πλυντηρίου Πιάτων (Επιλεγμένα Είδη)
Finish Dishwashing Tabs/Gels (Selected Kinds)



Dettol Κρεμοσάπωνα 250ml/750ml
Dettol Liquid Soap 250ml/750ml



1kg = Από €5.11 σε €3.63
€11.25 **€7,99**

DIXAN
Απορρυπαντική σκόνη 40/42 πλύσεων
Powder detergent 40/42 washes



43%
1L = Από €5.63 σε €3.18
€11.25 **€6,35**

DIXAN
Υγρά απορρυπαντικά πλυντηρίου 40/42 πλύσεων
Liquid detergents washing machine 40/42 washes



44%
1kg = Από €31.09 σε €17.26
€12.59 **€6,99**

DIXAN
Απορρυπαντικά δισκάκια 27 πλύσεων
Detergent discs / caps 27 washes



32%
1L = Από €4.30 σε €2.90
€6.45 **€4,35**

PERWOLL 1.5L
Απορρυπαντικά ρούχων
Fabric detergents



35%
1L = Από €3.96 σε €2.55
€11.89 **€7,65**

PERWOLL
Υγρά απορρυπαντικά 2,88/3L
Liquid detergents 2,88/3L



4€
1kg = Από €25.86 σε €16.01
€10.50 **€6,50**

PERWOLL
Απορρυπαντικά δισκάκια 28 πλύσεων
Detergent discs / caps 28 washes



31%
€7.25 **€4,95**

K2R
Χρωματοσυλλέκτες 50 τεμ.
Colour catcher 50 pcs



39%
1kg = Από €18.42 σε €11.21
€8.95 **€5,45**

SOMAT 486gr
Απορρυπαντικές ταμπλέτες πλυντηρίου πιάτων
Dishwashing tabs



44%
1kg = Από €21.89 σε €12.11
€9.85 **€5,45**

SOMAT ALL IN 1
Ταμπλέτες πλυντηρίου πιάτων 25 πλύσεων 450 g
Dish washing tablets 25 washes 450 g



3€
1L = Από €16.20 σε €10.65
€8.75 **€5,75**

SOMAT 540ml
Υγρά απορρυπαντικά πλυντηρίου πιάτων
Liquid dishwashing gels



41%
1kg = Από €25.41 σε €14.93
€13.19 **€7,75**

SOMAT
Απορρυπαντικές κάψουλες πλυντηρίου πιάτων 30 πλύσεων
Dishwashing caps 30 washes



1L = Από €4.80 σε €4.20
€3.60 **€3,15**

SOMAT 750 ml
Λαμπρυντικό υγρό πλυντηρίου πιάτων
Dishwashing machine rinser



44%
1kg = Από €81.02 σε €45.00
€3.40 **€1,89**

BREF BRILLIANT GEL
Μηλοκ τουαλέτας
WC Rim Blocks



51%
1kg = Από €59.80 σε €29.00
€2.99 **€1,45**

BREF 50g
Μηλοκ τουαλέτας
WC Rim Blocks



40%
1kg = Από €39.51 σε €23.50
€3.95 **€2,35**

BREF DUO PACK
Μηλοκ τουαλέτας duo pack 2x50g
WC Rim blocks duo pack 2x50g



42%
1kg = Από €38.06 σε €39.00
€3.40 **€1,95**

BREF DELUXE
Μηλοκ τουαλέτας
WC Rim Blocks

Παιδική Φροντίδα - Baby & Child Care

09/03/2023 - 22/03/2023



1Kg = Από €12.97
σε €11.63
€3,89 - €3,49

1Kg = Από €14.30
σε €12.63
€4,29 - €3,79

1Kg = Από €10.83
σε €9.63
€3,25 - €2,89

Γιώτης Βρεφική/Παιδική Τροφή 300g (Επιλεγμένα Είδη)
Yiotis Baby Food 300g (Selected Kinds)



1Kg = Από €11.76
σε €9.36
€1,47 - €1,17

1Kg = Από €15.20
σε €13.92
€1,90 - €1,49

1Kg = Από €13.36
σε €10.32
€1,67 - €1,29

Gerber Βρεφική/Παιδική Τροφή 125g (5 Είδη)
Gerber Baby Food 125g (5 Kinds)



-15%

The Bee Bros Παιδικά Προϊόντα χωρίς Ζάχαρη
The Bee Bros Baby Products without Sugar

*Δεν διατίθενται στο METRO Αγλαντζιά
Not available at METRO Aglantzia



€14.69 **€11,95**

Huggies Freedom Βρεφικές/Παιδικές Πάνες
Huggies Freedom Baby Diapers



-48%
€5.80 **€2,99**

Babycare Μωρομάντηλα Calming x3
Babycare Baby Wipes Calming x3

Για κατοικίδια Pet Care



1Kg = Από €33.50
σε €26.50
€3,35 - €2,65

Armitage Good Boy
Λιχουδιές για Σκύλους
100g/80g (2 Είδη)
Armitage Good Boy Dog
Treats 100g/80g (2 Kinds)



1Kg = Από €22.33
σε €19.83
€1,34 - €1,19

Dreamies Τροφή για Γάτες
60g (6 Είδη)
Dreamies Cat Food 60g (6 Kinds)



€1.35 **€1,05**

Friskies Τροφή για Γάτες 400g (4 Είδη)
Friskies Cat Food 400g (4 Kinds)



€1.19 **€0,89**

Brekki Τροφή για Γάτες 100g (3 Είδη)
Brekki Cat Food 100g (3 Kinds)

Είδη Σπιτιού Household items

09/03/2023 - 22/03/2023



-5€
€21.95 **€16,95**

Lifestyle Σετ Σεντόνια 180x270cm
Lifestyle Bed Set Sheets 180x270cm



-6€
€25.95 **€19,95**

Lifestyle Σετ Σεντόνια 200x270cm
Lifestyle Bed Set Sheets 200x270cm



-7€
€27.95 **€20,95**

Lifestyle Σετ Σεντόνια 230x270cm
Lifestyle Bed Set Sheets 230x270cm

-7€
€29.95 **€22,95**

Lifestyle Σετ Σεντόνια 260x270cm
Lifestyle Bed Set Sheets 260x270cm



-3€
€10.45 **€7,45**

Unic Κορνίζα 10x15cm
Unic Photoframe 10x15cm



-31%
€12.45 **€8,55**

Unic Κορνίζα 13x18cm
Unic Photoframe 13x18cm



-8€
€16.95 **€8,95**

Ανατομικό Μαξιλάρι
Anatomic Pillow



-11€
€34.95 **€23,95**

Rama Donatello Απλώστρα Πλαστική 20m
Rama Donatello Plastic Cloth Dyer 20m



-3€
€12.99 **€9,99**

Rayen Σάκος Ρούχων
Μπουγάδας
Rayen Laundry Bag



-19€
€51.95 **€32,95**

Willow Καλαθί Ρούχων 44x32x56cm
Willow Laundry Basket 44x32x56cm



-14€
€39.95 **€25,95**

Willow Καλαθί Ρούχων 37x26x48cm
Willow Laundry Basket 37x26x48cm

Είδη Σπιτιού Household items

09/03/2023 - 22/03/2023



Perfect Stainless Steel Καλάθι Απορριμάτων 3L
Perfect Stainless Steel Pedal Bin 3L
€12.95 **-3€** **€9,95**

Perfect Stainless Steel Καλάθι Απορριμάτων 5L
Perfect Stainless Steel Pedal Bin 5L
€16.45 **-4€** **€12,45**

Perfect Stainless Steel Καλάθι Απορριμάτων 7L
Perfect Stainless Steel Pedal Bin 7L
€20.95 **-5€** **€15,95**

Perfect Stainless Steel Καλάθι Απορριμάτων 12L
Perfect Stainless Steel Pedal Bin 12L
€29.95 **-7€** **€22,95**

Perfect Stainless Steel Καλάθι Απορριμάτων 20L
Perfect Stainless Steel Pedal Bin 20L
€38.95 **-9€** **€29,95**



Great Καλάθι Απορριμάτων 37L
Great Pedal Bin 37L
€24.95 **-7€** **€17,95**

Great Καλάθι Απορριμάτων 10L
Great Pedal Bin 10L
€12.95 **-3€** **€9,95**

Τογμα Καλάθι Απορριμάτων
Toyma Waste
€3.49 **-€2,50**



Αγκορ Κουρτίνα Μπάνιου +12 Δακτυλίδια
Ankor Shower Curtain +12 Rings
€13.95 **-4€** **€9,95**

Αγκορ Χαλάκι Μπάνιου 80x50cm
Ankor Bath Mat 80x50cm
€13.95 **-4€** **€9,95**

Αγκορ Πατάκι Μπάνιου 50x80cm
Ankor Bathrug 50x80cm
€12.99 **-4€** **€8,99**

Perfect Βούρτσα Αποχωρητηρίου
Perfect W/C Brush Holder
€6.35 **-€4,80**

Perfect Βούρτσα Αποχωρητηρίου Stainless Steel
Perfect W/C Brush Holder Stainless Steel
€16.95 **-4€** **€12,95**

Οι προσφορές ισχύουν μέχρι εξαντλήσεως του αποθέματος, σε όλες τις υπεραγορές METRO. - Offers are valid until all stock last at all METRO supermarkets. Όριο αγορών 4 προϊόντα ή 2 κιλά ανά είδος ανά επίσκεψη (συμπεριλαμβανομένων των δωρεάν) - Purchase limit 4 products or 2 kilos per kind per visit (including the free products) Οι υπεραγορές METRO δεν φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν λάθη ή παραλείψεις. - METRO are not responsible for any mistakes or omissions. Σε παράλληλη προωθητική ενέργεια ισχύει η καλύτερη προσφορά. - In case of a parallel promotion the best offer is valid.