



**METRO**  
#otikalitero  
14/10/2021 - 27/10/2021

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ OFFERS ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ OFFERS ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ OFFERS ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ OFFERS ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ OFFERS



**-33%**  
100g = Από  
€0.59 σε €0.39  
**€2.25 €1,49**

Spinspan Μαρμελάδα 380g (2 Είδη)  
Spinspan Jam 380g (2 Kinds)



**-37%**  
100g = Από  
€0.57 σε €0.36  
**€2.85 €1,79**

Flora Μαργαρίνη 500g (2 Είδη)  
Flora Margarine 500g (2 Kinds)



**-35%**  
100g = Από  
€0.57 σε €0.37  
**€5.65 €3,65**

**-34%**  
100g = Από  
€0.57 σε €0.37  
**€4.59 €2,99**

Χρυσή Ζύμη Τυροπιτάκια/Λουκανικοπιτάκια 1000g/800g  
Chresi Zymi Cheese Pies/Sausage Pies 1000g/800g



**€3.69 €2,89**

Nescafe Gold 100g



# Πρόγευμα Breakfast

14/10/21 - 27/10/21



Nestle Fitness  
Δημητριακά/Cereals 375g



Nestle Fitness Dark Choco  
Δημητριακά/Cereals 375g



Kellogg's Δημητριακά Coco  
Pops Chocos 500g  
Kellogg's Coco Pops Chocos  
Cereals 500g



Kellogg's Δημητριακά Coco  
Pops 500g  
Kellogg's Coco Pops Cereals  
500g



Honey Nut Cheerios  
Δημητριακά 375g  
Honey Nut Cheerios Cereals  
375g



Quaker Νιφάδες Βρώμης  
500g (2 Είδη)  
Quaker Oats 500g (2 Kinds)



Quaker Oat So Simple  
Νιφάδες Βρώμης (3 Είδη)  
Quaker Oat So Simple Oat Flakes  
(3 Kinds)



Heinz Ψητά Φασόλια  
415g (2 Είδη)  
Heinz Baked Beans 415g  
(2 Kinds)



Άλωνα Μέλι Ανθέων 475g  
Alona Blossom Honey 475g



Παπαδοπούλου Φρυγανιές  
Σίτου Χωρίς Ζάχαρη 240g  
Papadopoulos Wheat Rusks No  
Sugar 240g



Παπαδοπούλου Φρυγανιές Σικάλεως 320g  
Papadopoulos Rye Rusks 320g



Παπαδοπούλου  
Φρυγανιές Σίτου  
510g  
Papadopoulos  
Wheat Rusks 510g



Dairyking Τυρί Light  
σε Φέτες 200g  
Dairyking Light Cheese  
Slices 200g



Snack Συσκευασμένα Αλλαντικά (Επιλεγμένα Είδη)  
Snack Pre-Packaged Cold Cuts (Selected Kinds)



# Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

14/10/21 - 27/10/21



**-44%**  
100ml = Από  
€0.29 σε €0.16  
**€2.89 €1,59**

Natural Life Φακές 1kg  
Natural Life Lentils 1kg



100ml = Από  
€30 σε €0.22  
**€2.99 €2,19**

Natural Life Φασόλια 1kg  
Natural Life Beans 1kg



**-30%**  
100ml = Από  
€0.20 σε €0.14  
**€1.99 €1,39**

Natural Life Ρύζι Γλασέ 1kg  
Natural Life Medium-Grain Rice 1kg



100ml = Από  
€0.19 σε €0.14  
**€1.88 €1,35**

Natural Life Ρύζι Παρπούλι 1kg  
Natural Life Parboiled Rice 1kg



**-30%**  
100ml = Από  
€0.33 σε €0.23  
**€3.29 €2,29**

Bali Ρύζι Παρπούλι 1kg  
Bali Parboiled Rice 1kg



**-30%**

Melissa Ζυμαρικά 500g (Επιλεγμένα Είδη)  
Melissa Pasta 500g (Selected Kinds)



**-31%**  
100g = Από  
€0.26 σε €0.18  
**€1.58 €1,09**

Μιτσιδής Περαστί  
Ντομάτα 3x200g /  
Mitsides Passata 3x200g



**-31%**  
100g = Από  
€0.68 σε €0.46  
**€1.89 €1,29**

Μιτσιδής Πάστα Ντομάτας 4x70g  
Mitsides Tomato Paste 4x70g



## Maggi

## ΓΕΥΣΗ ΠΟΥ ΞΕΧΩΡΙΖΕΙ



100g = Από  
€2.33 σε €1.75  
**€1.19 €0,89**

Όλες οι σούπες Maggi / All Maggi soups



100g = Από  
€2.38 σε €1.89  
**€1.50 €1,19**



100g = Από  
€2.17 σε €1.72  
**€2.39 €1,89**

Maggi Προϊόντα (Επιλεγμένα Είδη)  
Maggi Products (Selected Kinds)



100g = Από  
€1.35 σε €1.05  
**€1.78 €1,38**



100g = Από  
€1.05 σε €0.83  
**€1.39 €1,09**



# Υλικά για Γεύματα Pantry Staples

14/10/21 - 27/10/21



100g = Από  
€0.26 σε €0.19  
**€1.49 €1,09**

DF Κέτσαπ/Ketchup 570g



100ml = Από  
€0.52 σε €0.39  
**€2.48 €1,88**

DF Μαγιονέζα/Mayonnaise 480g



100g = Από  
€0.51 σε €0.38  
**€2.29 €1,69**

Uncle Bens Γλυκόξινη Σάλτσα 450g  
Uncle Bens Sweet & Sour Sauce 450g



100ml = Από  
€0.67 σε €0.50  
**€3.97 €2,97**

Heinz Ντρέσινγκ για Σαλάτα 605g  
Heinz Salad Cream 605g



**€3.65 €2,80**

100ml = Από  
€0.62 σε €0.48  
**€2.48 €1,90**

Bertolli Σάλτσα 400g (3 Είδη)  
Bertolli Sauce 400g (3 Kinds)



**-6€**  
100ml = Από  
€0.54 σε €0.42  
**€26.95 €20,95**

Λατζιμάς Ελαιόλαδο 5L  
Latzimas Olive Oil 5L



100g = Από  
€1.03 σε €0.87  
**€6.19 €5,19**

Tulip Προϊόντα (Επιλεγμένα Είδη)  
Tulip Products (Selected Kinds)



100g = Από  
€1.50 σε €1.18  
**€1.88 €1,48**



100g = Από  
€1.20 σε €1.08  
**€2.58 €2,16**



100g = Από  
€2.03 σε €1.64  
**€6.49 €5,25**

Rio Mare Τόνος 80g 3+1  
Δωρεάν (2 Είδη)  
Rio Mare Tuna 80g 3+1  
Free (2 Kinds)



**-30%**

Bonduelle Προϊόντα (Επιλεγμένα Είδη)  
Bonduelle Products (Selected Kinds)



**-34%**  
100g = Από  
€0.90 σε €0.59  
**€2.89 €1,89**

Johns of Κρουτόνια 320g (2 Είδη)  
Johns of Croustons 320g (2 Kinds)



100g = Από  
€0.40 σε €0.30  
**€1.62 €1,19**

Heinz Σούπες 400g / Heinz Soups 400g



SINCE 1889  
**Sharwood's**

Η Ασία στην κουζίνα σας!

**-20%**



Sharwood's Είδη Ινδικής Κουζίνας (Επιλεγμένα Είδη)  
Sharwood's Indian Cuisine (Selected Kinds)



**Βιολογικά Organic**

Organic



**-25%**

Αγία Σκέπη Βιολογικά Ζυμαρικά  
(Επιλεγμένα Είδη)  
Agia Skepi Organic Pasta (Selected Kinds)



**-25%**

Αγία Σκέπη Βιολογικά Όσπρια  
(Επιλεγμένα Είδη)  
Agia Skepi Organic Pulses (Selected Kinds)



**-25%**

Αγία Σκέπη Βιολογικοί Σπόροι  
(Επιλεγμένα Είδη)  
Agia Skepi Organic Seeds (Selected Kinds)

**Διάλειμμα για Καφέ Coffee Break**

14/10/21 - 27/10/21



€3.69 **€2,89**

Nescafe Gold 100g



Γ. Χαράλαμπος Καφές 200g  
G. Charalambous Coffee 200g

€2.25 **€1,89**



**-32%**  
100g = Απλ.  
€1.73 σε €1.18  
€4.34 **€2,95**

Jacobs Καφές Φίλτρου 250g (2 Είδη)  
Jacobs Filter Coffee 250g (2 Kinds)



**-30%**  
100g = Απλ.  
€2.00 σε €1.40  
€4.99 **€3,49**

Jacobs Καφές Φίλτρου με Γεύση 250g (4 Είδη)  
Jacobs Filter Coffee with Flavour 250g (4 Kinds)



# Διάρλειμμα για Καφέ Coffee Break

14/10/21 - 27/10/21

Το καλύτερο πρωινό ξύπνημα!

**LAVAZZA**

TORINO, ITALIA, 1895

ΚΑΦΟΥΛΕΣ ΕΣΠΡΕΣΟ ΑΠΟ ΤΗ LAVAZZA ΣΥΜΒΑΤΕΣ ΜΕ ΜΗΧΑΝΕΣ NESPRESSO\*\*

Nespresso® compatible capsules

€3,65 **€2,85**



Αποκλειστικοί Αντιπρόσωποι  
Καφεκοπτείων Γ. Χαράλαμπος  
lavazzablue@gcharalambous.com

\*\*Το εμπορικό σήμα Nespresso® είναι ιδιοκτησία τρίτου, που δεν συνδέεται με την Luigi Lavazza S.p.A.

Lavazza Κάψουλες x10  
Lavazza Coffee Capsules x10



100ml = Από  
€0,10 σε €0,08  
**€0,99 €0,79**

Meggle Γάλα  
1L (2 Είδη)  
Meggle Milk 1L  
(2 Kinds)

100ml = Από  
€0,10 σε €0,09  
**€0,99 €0,89**



**-30%**  
PG Τσάι Φακελάκια (4 Είδη)  
PG Tea Bags (4 Kinds)



100g = Από  
€0,60 σε €0,42  
**€1,35 €0,95**

Παπαδοπούλου Μπισκότα Petit Beurre 225g (3 Είδη)  
Papadopoulos Biscuits Petit Beurre 225g (3 Kinds)



100g = Από  
€0,64 σε €0,53  
**€1,44 €1,19**

Φρου Φρου Marie Μπισκότα 225g  
Frou Frou Marie Biscuits 225g



100g = Από  
€1,10 σε €0,80  
**€2,19 €1,59**

McVities Digestive Μπισκότα  
200g (2 Είδη)  
McVities Digestive Biscuits 200g  
(2 Kinds)



100g = Από  
€0,99 σε €0,73  
**€2,15 €1,59**

Go Ahead Fruit  
Slices 218g  
(3 Είδη/Kinds)



100g = Από  
€2,26 σε €0,73  
**€2,89 €2,29**

Kellogg's Μπάρες/Βars  
4x32g (2 Είδη/Kinds)



**-32%**  
100g = Από  
€0,92 σε €0,62  
**€2,30 €1,55**

Johnsof Κουλουράκια με  
Σισάμι 250g  
Johnsof Cookies  
with Sesame Seeds  
250g



**-35%**  
100g = Από  
€1,05 σε €0,68  
**€2,10 €1,35**

Johnsof Κριτσίνια  
(2 Είδη)  
Johnsof Breadsticks  
(2 Kinds)



# Σνακ & Λιχουδιές Snacks & Treats

14/10/21 - 27/10/21



Kinder Bueno  
coconut 39g

100g = Από  
€2.05 σε €1.60

€0.88 **€0,69**

Kinder  
Bueno 43g

100g = Από  
€1.98 σε €1.60

€0.85 **€0,69**



nutella  
B-ready  
132g

100g = Από  
€1.85 σε €1.51

€2.45 **€1,99**

nutella  
& GO 52g

100g = Από  
€2.87 σε €2.29

€1.49 **€1,19**

100g = Από  
€0.85 σε €1.60

€0.85 **€0,69**

Kinder Bueno  
White 39g

Kinder  
delice 39g

100g = Από  
€1.41 σε €1.15

€0.55 **€0,45**



100g = Από  
€1.26 σε €0.90

€2.72 **€1,95**

Smarties Μίνι Σοκολάτες 216g  
Smarties Mini Chocolates 216g



Smarties/Kit Kat/Kit Kat Chunky  
Ατομικές Σοκολάτες  
Smarties/Kit Kat/Kit Kat Chunky Chocolate



100g = Από  
€1.56 σε €1.15

€1.75 **€1,29**

Kit Kat Σοκολάτα 112g (3 Είδη)  
Kit Kat Chocolate 112g (3 Kinds)



100g = Από  
€0.86 σε €0.65

€3.45 **€2,59**

Papadopoulos  
Caprice 400g



Cadbury Σοκολάτα (Επιλεγμένα Είδη)  
Cadbury Chocolate (Selected Kinds)



100g = Από  
€1.20 σε €0.95

€7.50 **€5,95**

Joker  
Σοκολάτες/  
Chocolates x25



100g = Από  
€0.69 σε €1.22

€3.17 **€2,29**

Kit Kat 2 Fingers  
9x20.8g



100g = Από  
€0.90 σε €0.67

€1.98 **€1,48**

Handy Snacks Chipitinos  
Τυρο-γαριδάκια x10  
Handy Snacks Cheese Corn  
Snacks x10



35%  
€1.17 **€0,75**

Leibniz Μίνι Μπισκότα 100g (2 Είδη)  
Leibniz Minis Biscuits 100g (2 Kinds)



33%  
€2.95 **€1,95**

Kuchenmeister Κέικ 400g (4 Είδη)  
Kuchenmeister Cake 400g (4 Kinds)



100g = Από  
€0.64 σε €0.48

€1.28 **€0,95**

Παπαδοπούλου Φρουτογεμιστά Μπισκότα  
200g (Επιλεγμένα Είδη)  
Papadopoulos Biscuits 200g (Selected Kinds)



# Είδη Ψυγείου Chilled

14/10/21 - 27/10/21



1kg

100g = Από  
€0.35 σε €0.28

€3.50- **€2,79**

**METRO Γιαούρτι  
Στραγγιστό 1kg**  
METRO Strained  
Yoghurt 1kg



100g = Από  
€0.42 σε €0.34

€2.95- **€2,35**

**Γιαγιά Πρόβειο Γιαούρτι 700g**  
Yiayia Sheep Yoghurt 700g



€0.87- **€0,69**

**Emmi Φρουτογιαούρτι 100g (4 Είδη)**  
Emmi Fruit Yoghurt 100g (4 Kinds)



€14.25 **€10,45**

100g = Από  
€0.43 σε €0.30

€3.40- **€2,40**

**-37%**  
100g = Από  
€1.98 σε €1.23

€3.95- **€2,45**

€13.95 **€10,45**

**Χαραλαμπίδης Κρίστης Προϊόντα (Επιλεγμένα Είδη)**  
Charalambides Christis Products (Selected Kinds)

#pissourkotiko #Halloumi #SheepYoghurt #Trimma  
#CharalambidesChristis #ToKaliteroMas #ToKaliteroStiDiatrofiMas

**το καλύτερό μας!**



100g = Από  
€1.60 σε €0.45

€2.39- **€1,79**

**Danonino Παιδικό Ρόφημα  
Γιαουρτιού 4x100g (2 Είδη)**  
Danonino Kids Yoghurt Drink  
4x100g (2 Kinds)



100g = Από  
€1.70 σε €0.50

€2.09- **€1,49**

**Danonino Mix  
Παιδικό Γιαούρτι  
6x50g**  
Danonino Mix Kids  
Yoghurt 6x50g



100g = Από  
€0.50 σε €0.35

€2.97- **€2,09**

**Activia Γιαούρτι με Νιφάδες  
Δημητριακών 3x200g**  
Activia Yoghurt with Cereals 3x200g



100ml = Από  
€0.29 σε €0.22

€0.72- **€0,55**

**Λανίτης Kiddo Γάλα 250ml**  
Lanitis Kiddo Milk 250ml





1L = Από €7.76  
σε €6.48  
**€1.79 €1,49**

**Emmi Caffè  
Latte 230ml**



100g = Από  
€0.85 σε €0.66  
**€2.15 €1,65**

100g = Από  
€0.42 σε €0.34  
**€2.22 €1,65**

**Charalambides Christies Κρέμα Γάλακτος 250ml (2 Είδη)**  
Charalambides Christies Whipping Cream 250ml (2 Kinds)



100g = Από  
€1.20 σε €0.85  
**€2.40 €1,69**

**Arla Τυρί Cottage 4% Λιπαρά 200g**  
Arla Cottage Cheese 4% Fat 200g



100g = Από  
€1.08 σε €0.80  
**€2.69 €1,99**

**Arla Τυρί Κρέμα 250g (2 Είδη)**  
Arla Cream Cheese 250g (2 Kinds)



100g = Από  
€1.68 σε €1.32  
**€4.19 €3,29**

**Kerrygold Αλειψόμενο Βούτυρο Ελαιόλαδο 250g**  
Kerrygold Spreadable Butter Olive Oil 250g



**-37%**  
100g = Από  
€0.57 σε €0.36  
**€2.85 €1,79**

**Flora Μαργαρίνη 500g (2 Είδη)**  
Flora Margarine 500g (2 Kinds)



**€2.85 €2,09**

**€2.69 €1,89**

**Αλάμπρα Χυμός 1L (4 Είδη)**  
Alambra Juice 1L (4 Kinds)



**-25%**

**Irish Τυρί Τσένταρ 200g**  
Irish Cheddar Cheese 200g



**-30%**  
100g = Από  
€1.39 σε €0.96  
**€1.94 €1,34**

**Dairyking Τυρί Light σε Μεριδες 140g**  
Dairyking Light Cheese Portions 140g



**€2.35 €1,85**

100g = Από  
€1.28 σε €1.00  
**€2.55 €1,99**

**Βεπο Ένταμ/Γκούντα Τυρί σε Φέτες 200g**  
Vepo Edam/Gouda Cheese Slices 200g



# Είδη Ψυγείου Chilled

14/10/21 - 27/10/21



100g = Από  
€1.38 σε €0.99  
**€5.50 - €3,95**

**Μυτιλήνης Φέτα 400g**  
Mitilinis Feta Cheese 400g



€2.05 - **€1,45**

**Bergader Μπλε Τυρί 100g**  
Bergader Blue Cheese 100g



100g = Από  
€1.70 σε €1.50  
**€4.25 - €3,75**

100g = Από  
€1.80 σε €1.50  
**€4.50 - €3,75**

**Νάξου Κεφαλοτύρι/Γραβιέρα 250g**  
Naxos Kefalotyri/Graviera 250g

# Κατεψυγμένα Frozen

14/10/21 - 27/10/21

**VEGAN CHOICES**



**-25%**

**Birds Eye Green Cuisine Vegan**  
Προϊόντα/Products



**-36%**  
100g = Από  
€1.03 σε €0.65  
**€6.19 - €3,90**

**Alfa Foods Μπιφτέκια Κοτόπουλου με Νιφάδες Βρώμης 600g**  
Alfa Foods Chicken Burgers with Oats 600g



**-34%**  
100g = Από  
€1.08 σε €0.71  
**€6.45 - €4,25**

**Alfa Foods Μπιφτέκια Γαλοπούλας με Κινόα 600g**  
Alfa Foods Turkey Burgers with Quinoa 600g



**-32%**  
100g = Από  
€1.24 σε €0.84  
**€3.10 - €2,10**

**Emafoods Μπάρες Ψαριού 250g**  
Emafoods Fish Sticks 250g



**-36%**  
100g = Από  
€1.17 σε €0.75  
**€4.69 - €2,99**

**Emafoods Τραγανιστά Μπιφτέκια Ψαριού 400g**  
Emafoods Breaded Fish Burgers 400g



100g = Από  
€1.11 σε €0.80  
**€3.55 - €2,55**

**Emafoods Ανάμεικτα Θαλασσινά 400g**  
Emafoods Seafood Mix 400g



**-3€**  
100g = Από  
€0.99 σε €0.56  
**€6.95 - €3,95**

**Foodpax Θράψαλο Ροδέλες 700g**  
Foodpax Squid Rings 700g





# Κατεψυγμένα Frozen

14/10/21 - 27/10/21



**EMA**  
κοτομπουκιές  
Chicken Nuggets

100g = Από €0.69 σε €0.47

~~€6.20~~ **€4,20**

**Εmafoods Κοτομπουκιές 900g**  
Emafoods Chicken Nuggets 900g



**EMA**  
προψημένος γύρος βοδινός  
Beef Gyros

100g = Από €1.03 σε €1.80

~~€5.15~~ **€3,99**

**Εmafoods Προψημένος Γύρος Βοδινός 500g**  
Emafoods Pre-Cooked Beef Donner



**CRETA FARM**  
εν Ελλάδι  
ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ  
έτοιμα ψημένα  
Νοστιμιές

100g = Από €1.00 σε €0.71

~~€4.19~~ **€2,99**

**Creta Farm Εν Ελλάδι Νοστιμιές Μπιφτεκία/Κεφτεδάκια 420g**  
Creta Farm En Elladi Nostimies Burgers/Meatballs 420g



**MITSIDES**  
Ραβιόλι  
Cyprus Ravioli

100g = Από €0.85 σε €0.61

~~€3.19~~ **€2,29**

**Μιτσιδής Ραβιόλες / Ραβιόλες Χωριάτικες 375g**  
Mitsides Ravioli / Village Ravioli 375g



**ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ**  
PIZZA

**SPECIAL**  
4 ΠΙΤΣΕΣ SPECIAL

**MARGHERITA**  
τοπία, ντομάτα, μολόχο

**JAMBON**  
τοπία, μολόχο

**-25%**

**Γρηγορίου Πίτσα**  
Gregoriou Pizza



**EMA**  
φασολάκια  
Green Beans

100g = Από €1.28 σε €0.20

~~€2.49~~ **€1,79**

**Εmafoods Λαχανικά (Επιλεγμένα Είδη)**  
Emafoods Vegetables (Selected Kinds)

**EMA**  
πράσινα φασόλια ξεκούνη  
Pocha Beans

100g = Από €0.65 σε €0.50

~~€3.25~~ **€2,49**

**EMA**  
άσπρα φασόλια ξεκούνη  
White Beans

100g = Από €1.46 σε €0.34

~~€2.29~~ **€1,69**

**EMA**  
αρακάς  
Green Peas

100g = Από €1.33 σε €0.24

~~€2.99~~ **€2,19**



**Χρυσή Ζύμη**  
Τυροπιτόκια με φέτα & κρέμα

**Λουκανικοπιτόκια**  
με λουκάνικα από αλλαντικό κομμάτι κρέας

**-35%**  
100g = Από €0.57 σε €0.37

~~€5.65~~ **€3,65**

**-34%**  
100g = Από €0.57 σε €0.37

~~€4.59~~ **€2,99**

**Χρυσή Ζύμη Τυροπιτόκια/Λουκανικοπιτόκια 1000g/800g**  
Chrysi Zymi Cheese Pies/Sausage Pies 1000g/800g



# Delicatessen Τυριά & Αλλαντικά

14/10/21 - 27/10/21



€13.50 **€9,90**

**Irish Mature Τυρί Τσένταρ**  
το κιλό  
Irish Mature Cheddar Cheese  
per kilo



€8.95 **€6,75**

**Frico Τυρί Γκούντα**  
το κιλό  
Frico Gouda Cheese  
per kilo

-3€  
€10.50 **€7,50**

**Βονάλπι Αυστριακό Τυρί**  
**Μοτσαρέλλα** το κιλό  
Bonolpi Austrian Mozzarella  
Cheese per kilo



€11.18 **€8,45**

**Adoro Ένταμ Τυρί Light**  
**10% Λιπαρά** το κιλό  
Adoro Edam Cheese Light  
10% Fat per kilo



-3€  
€10.35 **€7,35**

**Λέσβος Φέτα** το κιλό  
Lesvos Feta Cheese per kilo



-31%  
€7.25 **€4,95**

**Friesland Τυρί Ένταμ** το κιλό  
Friesland Edam Cheese per kilo



-4€  
€15.95 **€11,95**

**Λέσβος Κασέρι** το κιλό  
Lesvos Kaseri per kilo



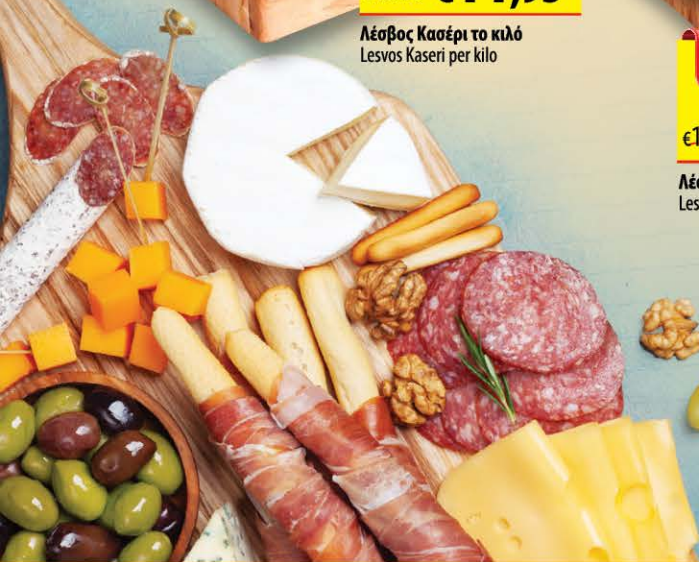
-4€  
€16.50 **€12,50**

**Λέσβος Γραβιέρα** το κιλό  
Lesvos Graviera per kilo



-4€  
€15.95 **€11,95**

**Λέσβος Κεφαλοτύρι** το κιλό  
Lesvos Kefalotyri per kilo







€8.50 **€7,25**

**METRO Στήθος Γαλοπούλας  
Βραστό το κιλό**  
METRO Boiled Turkey Breast per kilo



€7.25 **€6,25**

**METRO Χαμ Μερι το κιλό**  
METRO Leg Ham per kilo



€10.95 **€8,75**

**METRO Λουκανικάκια  
Πιτσιλιάς το κιλό**  
METRO Pitsilia Thin Sausages  
per kilo



€9.89 **€8,89**

**METRO Σαλάμι Ξηρό  
(Αέρος) το κιλό**  
METRO Dry Salami per kilo



€6.89 **€5,75**

**METRO Μπέικον το κιλό**  
METRO Streaky Bacon per kilo



-2€  
€9.95 **€7,95**

**METRO Λούντζα το κιλό**  
METRO Lountza per kilo



-3€  
€19.90 **€16,90**

**METRO Χοιρομέρι το κιλό**  
METRO Hiromeri per kilo



€13.45 **€10,75**

**Γρηγορίου Καπνιστό Στήθος  
Γαλοπούλας το κιλό**  
Gregoriou Smoked Turkey Breast  
per kilo



-30%  
€13.50 **€9,45**

**Yφαντής Fountre Καπνιστό  
Χοιρινό Χαμ το κιλό**  
Ifantis Fountre Smoked Pork  
Ham per kilo



-3€  
€12.45 **€9,45**

**Yφαντής Fountre Ψητή Γαλοπούλα  
με Θυμαρίσιο Μέλι το κιλό**  
Ifantis Fountre Cooked Turkey with  
Thyme Honey per kilo



# Κρεοπωλείο Butchery

14/10/21 - 27/10/21



~~€5,15~~ **€3,69**

Νεφέλη Κοτόπουλο  
Κνήμη το κιλό  
Nefeli Chicken Drumsticks  
per kilo



~~€8,89~~ **€6,29**

Νεφέλη Κοτόπουλο  
Φιλέτο το κιλό  
Nefeli Chicken Fillet  
per kilo



**-2€**  
~~€6,49~~ **€4,49**

Νεφέλη Κοτόπουλο  
Μηρός το κιλό  
Nefeli Chicken Thighs  
per kilo



**-3€**  
~~€9,95~~ **€6,95**

Καπνρωμένο Φιλέτο  
Κοτόπουλο το κιλό  
Chicken Fillet Breaded  
per kilo



~~€5,75~~ **€4,75**

Χοιρινά Μπιφτέκια  
το κιλό  
Pork Burgers per kilo

**-5€**  
~~€22,95~~ **€17,95**

Κόντρα Φιλέτο  
Γαλλίας το κιλό  
French Entrecote  
per kilo





14/10/21 - 27/10/21

By purchasing any 9x250ml pack of **ENA Juices** high in vitamin C enter the draw through **METROcard** to win one of the 2 **Laptop HP 14S** or one of the 2 **Samsung Galaxy Tab A7**.

**ΝΕΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗ**

**Κύκκος Νερό 6x1.5L**  
Kykkos Water 6x1.5L



**Ενα Χυμός 1L (Επιλεγμένα Είδη)**  
 One Juice 1L (Selected Kinds)



**Monster 500ml**



**Pepsi/Pepsi Max**  
**8x33cl**



**7up/7up Free  
8x33d**



**Coca Cola/Coca Cola Zero/Coca Cola Light 2x1L**

DE 1.25  
~~€2.29~~ **€1,85**



# Kαβα Wines & Spirits

14/10/21 - 27/10/21



€3,54 **€2,89**

Keo Othello 75cl



€10,75 **€8,25**



-3€  
€11,45 **€8,45**

Kanenas Rose/Red/White 75cl



€9,75 **€7,25**



€4,34 **€3,65**

Baron D'Arignac 75cl  
(3 Είδη/Kinds)



€8,95 **€6,59**

Casillero Del Diablo 75cl



-3€  
€11,90 **€8,90**

Lacovino 75cl (3 Είδη/Kinds)

\*Δεν διατίθενται στο METRO Αγλαντζιά  
Not available at METRO Aglantzia



€12,95 **€9,50**



€7,49 **€6,29**

Bolla 75cl (3 Είδη/Kinds)



€8,35 **€6,95**



€6,75 **€5,45**

JP Chenet 75cl (Επιλεγμένα Είδη/  
Selected Kinds)



€12,49 **€9,79**

Marques De Caceres 75cl



-30%

Torres 75cl





-3€  
€14.50 **€11,50**

Gordon's 70cl



-4€  
€16.90 **€12,90**

Gordon's Sicilian  
Lemon 70cl



-4€  
€16.90 **€12,90**

Gordon's Pink 70cl

**GORDON'S**  
...SHALL WE?



1L = Am €20.36  
or €17.07  
€14.25 **€11,95**

J&B 70cl



-5€  
1L = Am €36.86  
or €29.71  
€25.80 **€20,80**

Johnnie Walker Black  
70cl



1L  
-10€  
€42.59 **€32,59**

Grey Goose Vodka 1L



1L = Am €13.93  
or €9.93  
€9.75 **€6,95**

Vodka 70cl



1L = Am €13.93  
or €9.93  
€9.75 **€6,95**

Glens Gin 70cl



1L = Am €6.40  
or €5.75  
€1.28 **€1,15**

Fever Tree 20cl (6 Eids/Kinds)



-4€  
1L = Am €23.93  
or €18.21  
€16.75 **€12,75**

Jagermeister Herb  
Liqueur 70cl



1L = Am €23.45  
or €19.45  
€4.69 **€3,89**

Apostolakis  
Tsipouro 20cl



-36%  
1L = Am €19.77  
or €12.45  
€3.95 **€2,49**

Kamantehera  
Zivania 20cl



# Kαβα Wines & Spirits

14/10/21 - 27/10/21



1L = Απὸ €3.45  
στὲ €2.43  
**€1,15**

Budweiser Μπίρα/  
Beer 47.3cl



1L = Απὸ €3.76  
στὲ €2.76  
**€1,38**

Kopparberg 50cl



**-34%**  
€1.35 **€0,89**

Beck's Μπίρα/Beer 33cl



€1.24 **€0,89**

Warsteiner  
Μπίρα/  
Beer 33cl



**-31%**  
1L = Απὸ €2.88  
στὲ €1.97  
**€0,65**

Alfa Μπίρα/  
Beer 33cl



1L = Απὸ €2.44  
στὲ €1.88  
**€6.45 €4,95**

Keo Μπίρα/Beer  
8x33cl



1L = Απὸ €2.61  
στὲ €2.23  
**€6.89 €5,89**

Carlsberg Μπίρα/  
Beer 8x33cl

1L = Απὸ €3.48  
στὲ €2.88  
**€1,15 €0,95**

Fix Dark Μπίρα/  
Beer 33cl



1L = Απὸ €4.39  
στὲ €3.18  
**€1.45 €1,05**

Desperados  
Tequila Μπίρα/  
Beer 33cl

1L = Απὸ €3.79  
στὲ €2.73  
**€1.25 €0,90**

Sol Μπίρα/Beer 33cl



1L = Απὸ €2.32  
στὲ €1.81  
**€4.59 €3,59**

Leon Μπίρα/Beer  
6x33cl



1L = Απὸ €3.75  
στὲ €2.84  
**€4.95 €3,75**

Estrella Damm  
Μπίρα/Beer 4x33cl



# Καθαριότητα Χώρου Cleaning Products

14/10/21 - 27/10/21



**Ariel Υγρό Απορρυπαντικό 45 Πλύσεων**  
Ariel Liquid 45 Washes



**Ariel Powder Original 60/Color 63**  
Πλύσεις/Washes



**Ariel Pods x36**  
(2 Είδη/Kinds)



**Soupline Μαλακτικό Ρούχων 1300ml**  
Soupline Fabric Softeners 1300ml



**K2R Χρωμοπαγίδες 50 Φύλλα**  
K2R Colour Catchers 50 Sheets



**Palmolive Υγρά Πιάτων (Επιλεγμένα Είδη)**  
Palmolive Dishwashing Liquids (Selected Kinds)



**Somat Απορρυπαντικές Ταμπλέτες**  
Πλυντηρίου Πιάτων 486g (2 Είδη)  
Somat Dishwashing Tabs 486g (2 Kinds)



**Somat Υγρό Απορρυπαντικό**  
Πλυντηρίου Πιάτων 540ml/630ml  
Somat Liquid Dishwashing Gel  
540ml/630ml





# Καθαριότητα Χώρου Cleaning Products

14/10/21 - 27/10/21



**Domestos Χλωρίνη 750ml**  
Domestos Bleach 750ml



**Bref Καθαριστικά Τουαλέτας**  
Bref Toilet Cleaners



**Overlay Καθαριστικά/**  
Cleaners



**Ajax Καθαριστικά Sprays Τζαμιών (Επιλεγμένα Είδη)**  
Ajax Cleaning Window Sprays (Selected Kinds)



**Roklin Ultra Καθαριστικά 1L**  
Roklin Ultra Cleaners 1L



**Dettol Απολυμαντικά Μαντηλάκια x40 (3 Είδη)**  
Dettol Wipes x40 (3 Kinds)



**Raid Σκοροαπωθητικά Προϊόντα**  
Raid Moth Repellents Products



**METRO Σκυβαλοσάκουλα**  
METRO Garbage Bags



**Daily Χαρτί Κουζίνας 600g**  
Daily Kitchen Roll 600g



# Προσωπική Φροντίδα Personal care

14/10/21 - 27/10/21



100ml = Από  
€1,10 σε €0,79  
**€3,95 €2,85**

**Pantene Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών (Επιλεγμένα Είδη)**  
Pantene Hair Care Products (Selected Kinds)



**-35%**

**Botanic Therapy Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών**  
Botanic Therapy Hair Care Products



**-30%**

**Supra Προϊόντα Στάιλιγγκ Μαλλιών (Επιλεγμένα Είδη)**  
Supra Hair Styling Products (Selected Kinds)

**Johnson+Johnson**



**Κάθε στιγμή  
αξίζει φροντίδα!**

Johnson's Baby Carefree

**Johnson's® Baby**  
Σαμπουάν Gold  
750ml + 300ml  
ΔΩΡΟ



**ΔΕΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ**



**Johnson's® Baby**  
Αφρόλουτρο Blue  
750ml + 750ml  
ΔΩΡΟ

**Le Petit Marseillais®**  
Σαμπουάν με εκχύλισμα  
βιολογικής καλέντουλας  
και βιολογικό φραγκόσυκο  
300ml + 300ml ΔΩΡΟ



**ΔΕΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ**

**Le Petit Marseillais®**  
Κρέμα μαλλιών  
με εκχύλισμα βιολογικής  
καλέντουλας και βιολογικό  
φραγκόσυκο 200ml



**ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ  
ΜΑΛΛΙΩΝ**

**-40%**

**Le Petit Marseillais®**  
Ενυδατικό κρεμοντούς  
με άνθη πορτοκαλιάς  
650ml + 650ml ΔΩΡΟ



**ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΑ**

**ΔΕΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ**



**-30%**

**CAREFREE®**  
Cotton Feel Normal  
σερβιетка με Αλόη  
56τεμ.

Επιπλέον ισχύει έκπτωση **-40%** στα Johnson's Baby & Kids Conditioners και Λοσιόν Σώματος, **-25%** στα Baby Oils.  
Τέλος, ισχύει έκπτωση **-40%** σε όλα τα προϊόντα περιποίησης σώματος Le Petit Marseillais και **-20%** στα κρεμοσάπουνα Le Petit Marseillais.



**-40%**

**Nivea Προϊόντα**  
Περιποίησης Προσώπου  
Nivea Facial Care Products



**-35%**

**Nivea Προϊόντα**  
Περιποίησης Σώματος  
Nivea Body Care Products



**-35%**

**Nivea/Atrix Κρέμες Χεριών**  
Nivea/Atrix Hand Cream



# Προσωπική Φροντίδα Personal care

14/10/21 - 27/10/21



**Revlon Colorsilk Βαφή Μαλλιών**  
Revlon Colorsilk Hair Colorants



**Palette Βαφή Μαλλιών**  
Palette Hair Colorants



**Garnier Olia Βαφή Μαλλιών**  
Garnier Olia Hair Colorants



**Colgate Οδοντόκρεμες/Οδοντόβουρτσες/Στοματικό Διάλυμα (Επιλεγμένα Είδη)**  
Colgate Toothpaste/Toothbrush/Mouthwash (Selected Kinds)



**Nivea Αποσμητικά / Nivea Deodorants**



**Daily Χαρτί Υγιείας x10**  
Daily Toilet Paper x10



**Everyday Σερβιέτες Υγιείας**  
Everyday Sanitary Towels



**Tena Pants Προϊόντα (Επιλεγμένα Είδη)**  
Tena Pants Products (Selected Kinds)



**Kleenex Χαρτομάντηλα x80 2+1 Δωρεάν**  
Kleenex Tissues x80 2+1 Free



# Βρεφική Φροντίδα Baby care

14/10/21 - 27/10/21



Nan Παιδικό Γάλα 400g (3 Είδη)  
Nan Baby Milk 400g (3 Kinds)



Holle Παιδική Τροφή (Επιλεγμένα Είδη)  
Holle Baby Food (Selected Kinds)  
\*Δεν διατίθενται στο METRO Αγλαντζιά  
Not available at METRO Aglantzia



HiPP Παιδική Τροφή (Επιλεγμένα Είδη)  
HiPP Baby Food (Selected Kinds)



Bebe Lita Παιδικό Νερό  
500ml/1.5L  
Bebe Lita Baby Water 500ml/1.5L



Nannys Sensitive Παιδικές Πάνες  
Nannys Sensitive Baby Diapers



Babycare  
Μωρομάντηλα Fresh  
x63 2+1 Δωρεάν  
Babycare Baby Wipes  
Fresh x63 2+1 Free



Babycare Μωρομάντηλα Calming x3  
Babycare Baby Wipes Calming x3

## Για κατοικίδια Pet Care



Purina Τροφή για Γάτες 800g  
(3 Είδη)  
Purina Cat Food 800g (3 Kinds)



Whiskas Temptation  
60g (2 Είδη/Kinds)



Pedigree Pouch 100g  
(2 Είδη/Kinds)



Friskies Nutri Soft Τροφή για  
Σκύλους 1.5Kg (2 Είδη)  
Friskies Nutri Soft Dog Food 1.5Kg  
(2 Kinds)





# Είδη Σπιτιού Household items

14/10/21 - 27/10/21

COFFEE TIME



-3€  
€11.95 **€8,95**

Berlin Θέρμος για Καφέ 500ml  
Berlin Coffee Hot Mug 500ml



-9€  
€39.95 **€30,95**

Berlin Γυάλινος Βραστήρας Νερού 1.7L  
Berlin Glass Kettle 1.7L



-6€  
€32.50 **€26,50**

Pyrex Καφετιέρα Φίλτρου 800W  
Pyrex Filter Coffee Maker 800W



-33%  
€3.99 **€2,65**

Marva Φλυτζάνι 38cl / Marva Mug 38cl



-33%  
€3.99 **€2,65**

Marva Φλυτζάνι 35cl / Marva Mug 35cl



-36%  
€16.26 **€10,25**

Cok Σετ Φλυτζανάκια 12x25cl  
Cok Coffee Set 12x25cl



-37%  
€12.50 **€7,80**

Πήλινο Σκεύος 1.5L  
Ceramic Casserole 1.5L



-37%  
€21.49 **€13,50**

Πήλινο Σκεύος 3.5L  
Ceramic Casserole 3.5L



-36%  
€26.50 **€16,90**

Πήλινο Σκεύος 4.5L  
Ceramic Casserole 4.5L



-33%  
€3.78 **€2,50**

Πήλινο Σκεύος Στρογγυλό 22cm  
Ceramic Round Pot 22cm



-30%  
€6.49 **€4,50**

Πήλινο Σκεύος Στρογγυλό 28cm  
Ceramic Round Pot 28cm



-36%  
€26.89 **€17,00**

Πήλινη Γάστρα 4.5L  
Ceramic Stewpot 4.5L



**METROΚάρτα Προσφορών**  
**/METROcard Offers**

Εξαργυρώστε τους βαθμούς σας με  
δωροκουπόνια METRO > 1000 βαθμοί=€10

ΛΑΡΝΑΚΑ  
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 1  
ΛΕΥΚΩΣΙΑ  
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 3  
ΛΕΜΕΣΟΣ  
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ

Νικοδήμου Μυλωνά 1 Τηλ. 24 650280  
Σπύρου Κυπριανού 365, Στρόβολος Τηλ. 22 327777  
Λεωφόρος Αγλαντζιάς 45 Τηλ. 22 336477  
Θεσσαλονίκης 9, Πλατύ Αγλαντζιάς Τηλ. 22 330022  
Αριάδνης 5, Μουταγιάκα Τηλ. 25 322970  
Λεωφόρος Πρωταρά 212 Τηλ. 23 300411 / 23 828111



[www.metro.cy](http://www.metro.cy)



Οι προσφορές ισχύουν μέχρι εξαντλήσεως του αποθέματος, σε όλες τις υπεραγορές METRO. - Offers are valid until all stock last at all METRO supermarkets. Όριο αγορών 4 προϊόντα ή 2 κιλά ανά είδος ανά επίσκεψη (συμπεριλαμβανομένων των δωρεάν) - Purchase limit 4 products or 2 kilos per kind per visit (including the free products). Οι υπεραγορές METRO δεν φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν λάθη ή παραλήψεις. - METRO are not responsible for any mistakes or omissions. Σε περίπτωση προωθητικής ενέργειας ισχύει η καλύτερη προσφορά. - In case of a parallel promotion the best offer is valid.