



METRO

14/11/19 – 27/11/19



-35%

€2.25
€1.45

3A Ρύζι Γλασσε 1kg
3A Medium Grain Rice 1kg
(100g = Από €0.23 σε €0.15)



-36%

€2.75
€1.75

Flora Μαργαρίνη Νηστίσιμη 500g
Flora Non-Dairy Margarine 500g
(100g = Από €0.55 σε €0.35)



-38%

€2.99
€1.85

Heinz Κέτσαπ/Ketchup 570g
(100g = Από €0.52 σε €0.32)



1+1
ΔΩΡΕΑΝ
FREE

€1.30

Θριάμβος Σπαγγέτι 500g
Triumph Spaghetti 500g
(100g = Από €0.26 σε €0.13)



-38%

€1.62
€0.99

Heinz Σούπες 400g (Επιλεγμένα Είδη)
Heinz Soups 400g (Selected Kinds)
(100g = Από €0.40 σε €0.25)



METROCARD

METROΚάρτα Προσφορών/METROcard Offers Εξαργυρώστε τους βαθμούς σας με δωροκουπόνια METRO > 1000 βαθμοί= €10

www.metro.com.cy



Παντοπωλείο Grocery

14/11/19 – 27/11/19



-35%

€2.25
€1.45

3A Ρύζι Γλασσέ 1kg
3A Medium Grain Rice 1kg



€2.65
€1.95

3A Φακές 1kg
3A Lentils 1kg
(100g = Από €0.27 σε €0.20)



-33%

€2.95
€1.95

3A Ρεβύθια Πλυμένα 500g
3A Washed Chick Peas 500g
(100g = Από €0.59 σε €0.39)



€2.55

€2.15

3A Κινόα 400g
3A Quinoa 400g
(100g = Από €0.85 σε €0.72)



€1.55

€1.25

3A Κουκιά 500g
3A Broad Beans 500g
(100g = Από €0.10 σε €0.08)



-31%

€3.95
€2.69

Uncle Bens Ρύζι (10 Λεπτά) 1kg
Uncle Bens Rice (10 Minutes) 1kg
(100ml = Από €0.39 σε €0.27)



1+1
ΔΩΡΕΑΝ
FREE

€1.30

Θριάμβος Σπαγγέτι 500g
Triumph Spaghetti 500g



-39%

€1.30
€0.79

Θριάμβος Ζυμαρικά (Επιλεγμένα Είδη)
Triumph Pasta (Selected Kinds)
(100g = Από €0.26 σε €0.16)



1+1
ΔΩΡΕΑΝ
FREE

€1.94

Ηλιάδα Πατέ Ελιάς 135g
Iliada Olive Paste 135g
(100g = Από €1.26 σε €0.92)

RIO
mare



Αυθεντική Ιταλική Τεύση



-20%

RIO MARE
Τόνος σε ελαιόλαδο 3+1 Δώρο



RIO MARE
Τόνος σε νερό 3+1 Δώρο

-25%



Amoy Σάλτσες Σόγιας (Επιλεγμένα Είδη)
Amoy Soy Sauce (Selected Kinds)

-25%



Amoy Νουντλς/Noodles 300g (3 Είδη/Kinds)

Παντοπωλείο Grocery

14/11/19 – 27/11/19

-40%

~~€1.75~~

€1.05



Pot Noodle 90g (4 Είδη/Kinds)

(100g = Από €1.91 σε €1.39)



Bonduelle Gold Καλαμπόκι 300g
Bonduelle Gold Sweet Corn 300g

(100g = Από €0.58 σε €0.35)



Presto Ψιλοκομμένα Ντοματάκια 400g 2+1 Δωρεάν
Presto Chopped Tomatoes 400g 2+1 Free

(100g = Από €0.16 σε €0.12)

~~€1.89~~
€1.49



Heinz Σούπες 400g (Επιλεγμένα Είδη)
Heinz Soups 400g (Selected Kinds)

(100g = Από €0.40 σε €0.25)

-38%

~~€1.62~~

€0.99



Altis Ελαιόλαδο Κλασικό 1L
Altis Olive Oil Classic 1L

(100ml = Από €0.76 σε €0.56)

~~€7.30~~
€5.49

-33%

~~€7.19~~

€4.79

Flora Ηλιανθέλαιο 3L
Flora Sunflower Oil 3L

(100ml = Από €0.24 σε €0.16)



Λατζμάς Ελαιόλαδο 5L
Latzimas Olive Oil 5L

(100ml = Από €0.54 σε €0.45)

~~€26.95~~
€22.45



-38%

~~€2.99~~

€1.85

Heinz Κέτσαπ/Ketchup 570g

(100g = Από €0.52 σε €0.32)



~~€2.98~~
€2.15

Heinz Μαγιονέζα/Mayonnaise 395g

(100g = Από €0.75 σε €0.54)



-32%

~~€3.12~~

€2.12

Heinz Σάλτσα Μπάρμπεκιου (2 Είδη)
Heinz Barbecue Sauce (2 Kinds)

(100ml = Από €0.65 σε €0.44)



-30%

~~€0.98~~

€0.68

Melissa Σιμιγδάλι 500g (2 Είδη)
Melissa Semolina 500g (2 Kinds)

(100g = Από €0.20 σε €0.14)



-25%



Tchibo Καφές Στιγμιαίος/Φίλτρου/Espresso Κόκκοι
Tchibo Coffee Instant/Filter/Espresso Beans



~~€3.60~~
€2.60

L'or Καφές Κάψουλες 52g (6 Είδη)
L'or Coffee Capsules 52g (6 Kinds)

(1L = Από €69.23 σε €50.00)



~~€4.65~~
€3.49

L'or Στιγμιαίος Καφές 100g (2 Είδη)
L'or Instant Coffee 100g (2 Kinds)



~~€4.30~~
€3.30

L'or Καφές Φίλτρου 250g (3 Είδη)
L'or Filter Coffee 250g (3 Kinds)

(100g = Από €1.72 σε €1.32)



~~€3.39~~
€2.29

Buon Gusto Espresso Καφές Κάψουλες 50g
Buon Gusto Espresso Coffee Capsules 50g

(100g = Από €6.78 σε €4.58)



~~€2.30~~
€1.30

Johnsof Κουλουράκια με Σουσάμι 250g
Johnsof Traditional Sesame Cookies 250g

(100g = Από €0.92 σε €0.52)



~~€2.30~~
€1.30

Johnsof Ρολάκια με Ελιές 200g
Johnsof Olive Rolls 200g

(100g = Από €1.15 σε €0.65)



~~€1.89~~
€1.25

Παπαδοπούλου Πτι-Μπερ Μπισκότα (Επιλεγμένα Είδη)
Papadopoulos Petit-Beurre Biscuits (Selected Kinds)

(100g = Από €0.95 σε €0.63)



~~€3.02~~
€1.85

Kuchenmeister Κέικ/Cake 400g

(100g = Από €0.76 σε €0.46)

-30%



PG Τσάι (4 Είδη)
PG Tea Bags (4 Kinds)

(100g = Από €1.95 σε €1.36)



-33%
~~€1.43~~
€0.95

Παπαδοπούλου Φρυγανιές 200g
Papadopoulos Rusks 200g



-37%
~~€1.99~~
€1.25

Hellema Sunbest Μπισκότα 218g (2 Είδη)
Hellema Sunbest Biscuits 218g (2 Kinds)

(100g = Από €0.91 σε €0.57)



~~€3.15~~
€2.35

~~€2.85~~
€2.15

Παπαδοπούλου Digestive Μπάρες Δημητριακών (4 Είδη)
Papadopoulos Digestive Cereal Bars (4 Kinds)

(100g = Από €2.04 σε €1.54)



~~€1.88~~
€1.45



~~€1.98~~
€1.55



~~€1.84~~
€1.34

Elite Φρυγανιές 3+1 Δωρεάν (3 Είδη)
Elite Rusks 3+1 Free (3 Kinds)



~~€5.90~~
€4.49

Άλωνα Μέλι Ανθέων 475g
Alona Blossom Honey 475g

(100ml = Από €1.24 σε €0.95)



~~€2.75~~
€2.19

Kellogg's All Bran Flakes 375g

(100g = Από €0.74 σε €0.58)



~~€3.69~~
€2.79

Kellogg's All Bran Μπάρες/Bars 6x40g (2 Είδη/Kinds)

(100g = Από €1.54 σε €1.16)



~~€3.09~~
€2.35

Kellogg's Frosties 375g

(100g = Από €0.82 σε €0.63)



-33%
~~€1.49~~
€0.99

Mornflake Superfast Βρώμη 500g
Mornflake Superfast Oats 500g

(100g = Από €0.30 σε €0.20)



Ion Σοκολάτες 90g (Επιλεγμένα Είδη)
Ion Chocolates 90g (Selected Kinds)
(100g = Από €1.83 σε €1.50)



Loacker Σοκολάτες/Chocolates 87g/85g



Johns of Σοκολατάκια με Αμύγδαλο 300g
Johns of Chocolates with Almond 300g
(100g = Από €1.52 σε €0.86)



Heinz Παιδική Φρουτοκρέμα 100g (4 Είδη)
Heinz Baby Fruit Pouch 100g (4 Kinds)



Heinz Παιδική Τροφή 4x100g (3 Είδη)
Heinz Baby Food 4x100g (3 Kinds)
(100g = Από €0.74 σε €0.55)



Milkura Παιδική Τροφή 300g (3 Είδη)
Milkura Baby Food 300g (3 Kinds)
(100g = Από €1.49 σε €1.12)



Babycare Μωρομάντηλα Sensitive x63 2+2Δωρεάν
Babycare Baby Wipes x63 2+2Free



Babycare Μωρομάντηλα Fresh x63 2+1 Δωρεάν
Babycare Baby Wipes Fresh x62 2+1 Free



Nannys Sensitive Πανάκια
Nannys Sensitive Diapers



Dr.Fischer Παιδικά Προϊόντα (Επιλεγμένα Είδη)
Dr.Fischer Baby Products (Selected Kinds)



Bebe Lita Νερό 500ml/1.5L
Bebe Lita Water 500ml/1.5L
(100ml = Από €0.11 σε €0.08)



Oreo Μπισκότα/Cookies Mini Pot 115g

(100g = Από €1.43 σε €1.12)

-31%

~~€2.72~~
€1.85



-30%

~~€3.00~~
€2.09



Kit Kat/Kit Kat Chunky/Lion/Smarties Μίνι Σοκολάτες
Kit Kat/Kit Kat Chunky/Lion/Smarties Mini Chocolates

-32%

~~€2.50~~
€1.69



Oreo Μπισκότα 246g (2 Είδη)
Oreo Biscuits 246g (2 Kinds)

(100g = Από €1.17 σε €0.89)

~~€2.89~~

€2.19



Mars/Snickers/Twix 2pack Σοκολάτες/Chocolates

(100g = Από €0.99 σε €0.70)

~~€0.69~~

€0.49



~~€1.65~~
€1.29

Pringles 165g

(100g = Από €1.00 σε €0.78)

-31%

~~€1.15~~
€0.79



Monster 500ml

(1L = Από €2.30 σε €1.58)



~~€4.39~~

€3.39

Ενα Χυμός 9x250ml (Επιλεγμένα Είδη)
Ena Juice 9x250ml (Selected Kinds)

(1L = Από €1.95 σε €1.51)



~~€1.42~~

€1.05

Ενα Χυμός 1L (Επιλεγμένα Είδη)
Ena Juice 1L (Selected Kinds)



~~€3.99~~

€3.15

(1L = Από €1.51 σε €1.19)

Pepsi/Pepsi Max 8x33cl



~~€3.99~~

€3.29

(1L = Από €1.51 σε €1.25)

7up/7up Free 8x33cl



~~€2.39~~
€1.79

(1L = Από €0.27 σε €0.20)

Κύκκος Νερό 6x1.5L
Kykkos Water 6x1.5L

Κάβα Wines & Spirits

14/11/19 – 27/11/19

 -39% €9.75 €5.89	 -37% €9.45 €5.89	 -35% €4.49 €2.89	 €5.37 €3.90	 €6.19 €4.75	 €5.15 €3.99
Boutari Agiorgitiko 75cl	Boutari Moschofilero 75cl	Keo Alkion 75cl	Keo Xynisteri 75cl	Ayios Elias 75cl	Ayios Andronicos 75cl

 €3.59 €2.79	 €3.54 €2.79	 €3.89 €2.79	 €4.95 €3.75	 €6.50 €4.75
Keo Aphrodite 75cl	Keo Othello 75cl	Keo Saint Panteleimon 75cl (2 Eidoi/Kinds)	Marana 75cl	Cono Sur 75cl (6 Eidoi/Kinds)

 -31% €8.45 €5.75	 -40% €3.95 €2.35	 -41% €8.95 €5.25	 -€2 €6.75 €4.75	 -30% €9.70 €6.70
Isla Negra Red/White 75cl	Decordi Spumante 75cl	Decordi Prosecco 75cl	JP Chenet 75cl (Επιλεγμένα Είδη/Selected Kinds)	Trivento 75cl (2 Eidoi/Kinds)



-35%

Torres 75cl



-34%

~~€11.75~~
€7.75

-33%

~~€9.75~~
€6.45

Kanenas Rose/Red/White 75cl



-32%

~~€10.75~~
€7.25



~~€3.89~~
€3.19

Mateus 75cl (2 Είδη/Kinds)

* Δεν Διατίθενται Αγλαντζιά/Not Available at Aglantzia



~~€28.90~~
€23.45

Glenfiddich Whisky 70cl (12 Years)

(IL = Από €38.53 σε €33.20)



1L

~~€17.75~~
€14.45

J&B 1L



-€2

~~€13.95~~
€11.95

Johnnie Walker Red Label 70cl

(IL = Από €19.93 σε €17.07)



~~€25.80~~
€19.40

Johnnie Walker Black Label 70cl

(IL = Από €36.86 σε €28.56)



-€2

~~€8.30~~
€6.30

Glan MacGregor 70cl

(IL = Από €11.86 σε €9.00)



-€5

~~€30.90~~
€25.90

Hendricks Gin 70cl

(IL = Από €44.14 σε €38.43)



-€3

~~€14.57~~
€11.57

Gordon's Gin 70cl

(IL = Από €20.81 σε €16.53)



~~€1.28~~
€1.15

Fever Tree 20cl (5 Είδη/Kinds)

(IL = Από €6.40 σε €5.75)



~~€14.50~~
€11.90

Bacardi Rum 70cl

(IL = Από €20.71 σε €17.00)



-€3

~~€14.50~~
€11.50

Bacardi Mojito 70cl

(IL = Από €20.71 σε €16.43)

Κάβα Wines & Spirits

14/11/19 – 27/11/19



~~€17.64~~
€13.50

Sheridan's Liqueur 50cl
(IL = Απρό €35.28 σε €27.00)



~~€19.46~~
€14.90

Disaronno Liqueur 70cl
(IL = Απρό €27.80 σε €21.29)



~~€15.75~~
€12.25

Baileys Liqueur 70cl
(IL = Απρό €22.50 σε €18.21)



~~€3.49~~
€2.89

Keo Zivania 20cl
(IL = Απρό €17.45 σε €15.45)



~~€8.45~~
€7.25

Loel Zivania 50cl
(IL = Απρό €16.90 σε €14.50)



~~€8.80~~
€6.90

Keo VSOP 70cl
(IL = Απρό €12.57 σε €9.86)



~~€8.23~~
€6.23

Alfa Mnipta/Beer 330ml 9+3 Free



~~€6.45~~
€4.95

Keo Mnipta/Beer 8x33cl

(IL = Απρό €2.44 σε €1.88)



~~€6.89~~
€5.89

(IL = Απρό €2.61 σε €2.23)

Carlsberg Mnipta/Beer 8x33cl



~~€3.89~~
€2.99

Fix Mnipta/Beer 4x33cl

(IL = Απρό €2.08 σε €1.57)



~~€1.29~~
€0.85

John Smith 50cl
(IL = Απρό €2.58 σε €1.70)



~~€1.15~~
€0.89

Fix Dark Mnipta/Beer 33cl
(IL = Απρό €3.48 σε €2.70)



~~€1.25~~
€0.85

Sol Mnipta/Beer 33cl
(IL = Απρό €3.79 σε €2.58)



~~€1.69~~
€1.25

Kopparberg 33cl
(IL = Απρό €5.12 σε €3.79)



~~€1.88~~
€1.38

Kopparberg 50cl
(IL = Απρό €3.76 σε €2.76)

TRESemmé®

USED BY PROFESSIONALS

NEO

-40%

ΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ.

Από τα Backstage της
Εβδομάδας Μόδας
της Νέας Υόρκης.



Σαμπουάν με
κερατίνη για
βαμμένα μαλλιά
400ml

Σαμπουάν για
ταλαιπωρημένα
μαλλιά με
βιοτίνη 400ml



-40%



Μαλακτικό με
κερατίνη για
βαμμένα μαλλιά
400ml

Μαλακτικό για
ταλαιπωρημένα
μαλλιά με
βιοτίνη 400ml

-40%



Αφρός μαλλιών
Volume & Lift
300ml

Αφρός για
μπουκλές
200ml



Λακ για
δυνατό
Κράτημα 250ml

Λακ για
Έξτρα δυνατό
Κράτημα 250ml



Μάσκα κερατίνης για
λεία και λαμπρά μαλλιά
250ml

Μάσκα κερατίνης για
ταλαιπωρημένα μαλλιά
με βιοτίνη 250ml



Καθημερινή
φροντίδα
για όδους

AIM
οδοντόκρεμας/
toothpaste 75ml

AIM
οδοντόβουρτσες/
toothbrush



€4.19

(100ml = Από €2.79 σε €1.40)

Dove
αποσμητικό σώματος/
deos



(100ml = Από €0.70 σε €0.62)

Dove
αφρόλουτρο σώματος/
body wash 500ml

€3.49
€3.09



€3.89

(100ml = Από €2.59 σε €1.30)

Axe
αποσμητικό σώματος/
deos 150ml



(100ml = Από €0.85 σε €0.49)

LUX
αφρόλουτρο/
shower 700ml

€4.57



(100ml = Από €1.27 σε €0.63)

ULTREX
σαμπουάν/
shampoo 360ml

€5.95
€3.45



Wella Koleston Βαφή Μαλλιών/Hair Dye



Garnier Color Sensation Βαφή Μαλλιών
Garnier Color Sensation Hair Dye



Revlon Colorsilk Βαφή Μαλλιών
Revlon Colorsilk Hair Dye



Fructis Προϊόντα Στάιλινγκ Μαλλιών
Fructis Hair Styling Products



Fructis Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών
Fructis Hair Care Products



Pantene Σαμπουνι 360ml/400ml
Pantene Shampoo 360ml/400ml

(100ml = Από €1.00 σε €0.67)



Botanic Therapy Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών
Botanic Therapy Hair Care Products

NEA



Johnson's
Για Προστατευμένη
& Καθαρή Επιδερμίδα
Διατηρεί την υγρασία της επιδερμίδας

1+1

Σε όλα τα αφρόλουτρα
Johnson's Adult

1+1 all bath and shower gels



€4.99



€4.99



**JOHNSON'S
CLEAN & PROTECT**
Αφρόλουτρο με
Λιπή Αμυγδαλού
750ml + 750ml ΔΩΡΟ

**JOHNSON'S
CLEAN & PROTECT**
Αφρόλουτρο με
Θαλάσσια Άλατα
750ml + 750ml ΔΩΡΟ

**JOHNSON'S
SOFT & NOURISH**
Αφρόλουτρο με άρωμα
Αμυγδαλέλαιου & Πασσαμίου
750ml + 750ml ΔΩΡΟ



Garnier Skin Active Προϊόντα Περιποίησης Προσώπου
Garnier Skin Active Facial Care Products



Colgate Οδοντόβουρτσες/Οδοντόκρεμες/Στοματικό Διάλυμα (Επιλεγμένα Είδη)
Colgate Toothbrush/Toothpaste/Mouthwash (Selected Kinds)



Nivea Αποσμηκικά
Nivea Deodorants



Everyday Σερβιέτες Υγιείας
Everyday Sanitary Towels



Carefree Σερβιέτες Υγιείας x56/x58
Carefree Sanitary Towels x56/x58



Libresse Σερβιέτες 1+1 Δωρεάν (3 Είδη)
Libresse Sanitary Towels 1+1 Free (3 Kinds)



Daily Χαπρί Κουζίνας x2
Daily Kitchen Roll x2



Green World 4ply Χαπρί Υγιείας x10
Green World 4ply Toilet Rolls x10



Tender Απορροφητικά Εσώρουχα μιας Χρήσης
Tender Easywear Underwear

Παντοπωλείο Grocery

14/11/19 – 27/11/19



1015ml

~~€2.99~~
€2.19

Fairy Υγρό Πιάτων 1015ml (2 Είδη)
Fairy Dish Wash Liquid 1015ml (2 Kinds)

(100ml = Από €0.29 σε €0.22)



-35%

~~€8.45~~
€5.45

Dettol Brown 1L

(100ml = Από €0.85 σε €0.55)



~~€3.45~~
€2.55

Comfort Classic 2L

(100ml = Από €0.17 σε €0.13)



-30%

~~€3.30~~
€2.30

(100g = Από €1.67 σε €1.22)

~~€3.00~~
€2.19

Pedigree Jumbone (3 Είδη/Kinds)



~~€1.50~~
€1.09

Whiskas Temptation 60g

(100g = Από €2.50 σε €1.82)



-30%

~~€5.65~~
€3.95

Pedigree Ξηρή Τροφή 1.4kg
Pedigree Dry Food 1.4kg

(100g = Από €0.40 σε €0.28)



-30%

~~€0.79~~
€0.55

Brekkies Τροφή για Γάτες 100g (3 Είδη)
Brekkies Cat Food 100g (3 Kinds)



-31%

~~€11.50~~
€7.90

Whiskas Ξηρή Τροφή 3.8kg
Whiskas Dry Food 3.8kg

(100g = Από €0.30 σε €0.21)



~~€7.45~~
€5.95

Thomas Cat Litter 16L

(100g = Από €0.05 σε €0.04)





Ariel Mountain Spring/Color 55 Πλύσεις/Washes



Ariel Υγρό Απορρυπαντικό 40 Πλύσεων
Ariel Liquid 40 Washes



Ariel Pods x19



Morphy Richards Καφετιέρα
Morphy Richards Coffee Maker



Ηλεκτρική Τσαγιέρα
Electric Tea Pot



Perfect Καφετιέρα Φίλτρου 350ml/600ml
Perfect Coffee Pot 350ml/600ml



Perfect Τσαγιέρα με Φίλτρο 650ml
Perfect Tea Pot with Filter 650ml



Sungrace Οικολογικά Ποτήρια Bamboo 40cl
Sungrace Eco Fibre Cup Bamboo 40cl



Churchill Φλιτζάνι/Mug



Φλιτζάνι/Mug

Είδη Ψυγείου Chilled

14/11/19 – 27/11/19



METRO Γιαούρτι Στραγγιστό 300g
METRO Strained Yoghurt 300g

(100g = Από €0.55 σε €0.45)



Χαραλαμπίδης Κρίστης Γιαούρτι Στραγγιστό 450g (4 Είδη)
Charalambides Christies Strained Yoghurt 450g (4 Kinds)

(100g = Από €0.61 σε €0.40)



METRO Χαλλούμι 225g
METRO Halloumi 225g

(100g = Από €1.15 σε €0.93)



Χαραλαμπίδης Κρίστης Αναρή Delact 200g
Charalambides Christies Anari Delact 200g

(100g = Από €1.00 σε €0.60)



Χαραλαμπίδης Κρίστης Αναρή Αλατισμένη/Ανάλατη 300g
Charalambides Christies Anari Salted/Unsalted 300g

(100g = Από €0.60 σε €0.35)



Μυτιλήνης Φέτα 400g
Mitilinis Feta Cheese 400g

(100g = Από €1.38 σε €0.98)



Arla Cottage Τυρί 4% Λιπαρά 200g
Arla Cottage Cheese 4% Fat 200g

(100g = Από €1.20 σε €0.85)



Babybel Cheese & Crackers 40g

(100g = Από €3.15 σε €2.23)



La Vache Qui Rit Babybel Τυρί (2 Είδη)
La Vache Qui Rit Babybel Cheese (2 Kinds)

(100g = Από €2.38 σε €1.88)

Είδη Ψυγείου Chilled

14/11/19 – 27/11/19



-35%

Cathedral Τυρί Τσένταρ 200g (5 Είδη)
Cathedral Cheddar Cheese 200g (5 Kinds)



-25%

Valio Τυρί σε Φέτες (Επιλεγμένα Είδη)
Valio Cheese Slices (Selected Kinds)



-20%

METRO Συσκευασμένα Αλλαντικά
METRO Pre-Packed Cold Cuts



Philadelphia 200g
(100g = Από €1.23 σε €0.93)

~~€2.45~~
€1.85



-31%

~~€1.39~~
€0.95

(100g = Από €0.55 σε €0.38)

Βιτάμ Μαργαρίνη 250g (2 Είδη)
Βιτάμ Margarine 250g (2 Kinds)



~~€3.75~~
€2.75

Kerrygold Βούτυρο Αλατισμένο/Ανάλατο 227g
Kerrygold Butter Salted/Unsalted 227g

(100ml = Από €11.36 σε €8.33)



-36%

~~€2.75~~
€1.75

Flora Μαργαρίνη Μησίσιμη 500g
Flora Non-Dairy Margarine 500g

(100g = Από €0.55 σε €0.35)



Cheesecake Λευκής Σοκολάτας

Υλικά:

- 160 γρ τυρί KIRI
- 40 γρ βούτυρο Elle & Vire ανάλατο (λιωμένο)
- 140 γρ μπισκότα digestive light
- 75 γρ φρέσκα μούρα
- 50 γρ φρέσκες φράουλες (κομμένες)
- 80 γρ λευκή σοκολάτα (λιωμένη)
- 30 γρ λευκή σοκολάτα (χονδρά τεμαχισμένη)

Εκτέλεση:

Αναμείξτε τα αλεσμένα μπισκότα με το λιωμένο βούτυρο και μοιράστε το μίγμα σε μικρές φόρμες, πιέζοντας στην βάση. Αφήστε τα για 15 λεπτά στο ψυγείο.
Σε ένα μπλέντερ κτυπήστε το τυρί με την ζάχαρη και έπειτα ζεστάνετε το για 3 λεπτά. Προσθέστε στο ζεστό μείγμα την σοκολάτα, ανακατεύοντας καλά για 1 λεπτό και αφήστε το να κρυώσει. Λιώστε τα φρούτα με ένα πιρούνι και ανακατέψτε τα με την κρέμα, η οποία έχει ήδη κρυώσει. Προσθέστε το μίγμα στις φόρμες πάνω από την βάση μπισκότου και παγώστε τα στο ψυγείο για τουλάχιστον 1 ώρα.



-35%

~~€2.95~~
€1.89

Elle & Vire Unsalted Butter 200g



-30%

~~€2.10~~
€1.45

KIRI Spread Cream Cheese 200g

Είδη Ψυγείου Chilled

14/11/19 – 27/11/19



-30%

~~€3.25~~
€2.25

(100g = Από €1.63 σε €1.13)

Χαραλαμπίδης Κρίστης Ξινή Κρέμα 200g
Charalambides Christies Sour Cream 200g



~~€2.35~~
€1.65

Valio Profeel Protein Snack 175g (2 Είδη/Kinds)

(100g = Από €1.34 σε €0.94)



-25%

Λανίτης Χυμός Great Start (Επιλεγμένα Είδη)
Lanitis Juice Great Start (Selected Kinds)

Κατεψυγμένα Frozen

14/11/19 – 27/11/19



-33%

~~€8.95~~
€5.95

(100g = Από €0.99 σε €0.66)

Emafoods Σουπιές Ολόκληρες Καθαρισμένες 900g
Emafoods Cleaned Whole Cuttlefish 900g



-39%

~~€8.95~~
€5.45

(100g = Από €0.90 σε €0.55)

Emafoods Χταπόδι Ολόκληρο Καθαρισμένο 1kg
Emafoods Cleaned Whole Octopus 1kg



-39%

~~€7.90~~
€4.75

Emafoods Κοκκινόψαρο Ακέφαλο 900g
Emafoods Red Fish Headless 900g



~~€4.50~~
€3.25

Emafoods Μπιφτέκια Ψαριού 400g
Emafoods Fish Burgers 400g
(100g = Από €1.13 σε €0.81)



-36%

~~€4.10~~
€2.59

Emafoods Μπακαλιάρικα Ακέφαλα 700g
Emafoods Cod Headless 700g

(100g = Από €0.59 σε €0.37)



~~€4.75~~
€3.45

Emafoods Άσπρο Φιλέτο Μπακαλιάρου 800g
Emafoods White Pollock Fillet 800g

(100g = Από €0.59 σε €0.43)



-38%

~~€7.85~~
€4.85

Emafoods Φιλέτο Κοκκινόψαρο 800g
Emafoods Red Fish Fillet 800g

(100g = Από €0.98 σε €0.61)



-31%

~~€6.95~~
€4.75

Emafoods Φιλέτο Σολομού σε Φέτες 450g
Emafoods Salmon Fillet Slices 450g

(100g = Από €4.63 σε €3.17)

Κατεψυγμένα Frozen

14/11/19 – 27/11/19



Spring Home Κροκέτες Λαχανικών (3 Είδη)
Spring Home Spring Rolls (3 Kinds)



Birds Eye Προϊόντα Κοτόπουλου (Επιλεγμένα Είδη)
Birds Eye Chicken Products (Selected Kinds)

(100g = Από €1.95 σε €1.34)



Γιαγιά Ραβιόλες 400g
Yiayia Ravioli 400g
(100g = Από €0.97 σε €0.65)



Κανακι Φύλλα και Ζύμες (Επιλεγμένα Είδη)
Kanakaki Zimi Filo and Dough (Selected Kinds)



Χρυσή Ζύμη Τυροπιτάκια/Λουκανικοπιτάκια
Chrisi Zimi Cheese Pies/Sausage Pies



Edesma Κοτομπουκιές 500g
Edesma Chicken Nuggets 500g



Εκλεκτή Σοδειά Λαχανικά (Επιλεγμένα Είδη)
Eklekti Sodja Vegetables (Selected Kinds)



Εκλεκτή Σοδειά Φρούτα 500g
Eklekti Sodja Fruit 500g



Findus Φιλέτο Σολομού 500g
Findus Salmon Fillets 500g

(100g = Από €3.38 σε €2.35)

Αλλαντικά Delicatessen

14/11/19 – 27/11/19



~~€6.50~~
€4.69

Milkland Τυρί Ένταμ
το κιλό
Milkland Edam Cheese
per kilo



Νηστίσιμο
Vegan
~~-33%~~
~~€6.80~~
€4.50

Mama's Νηστίσιμο Τυρί
το κιλό
Mama's Fasting Cheese
per kilo



~~€9.42~~
€6.95

Dairyking Mild Τυρί
Τσένταρ το κιλό
Dairyking Mild Cheddar
Cheese per kilo



~~€9.35~~
€6.95

Dairyking Τυρί
Μοτσαρέλλα το κιλό
Dairyking Mozzarella
Cheese per kilo



~~-31%~~
~~€11.60~~
€7.90

Valio Τυρί Ένταμ Light
17% Λιπαρά το κιλό
Valio Edam Cheese
Light 17% Fat per kilo



~~-30%~~
~~€14.39~~
€9.95

Kerrygold Mature Τυρί
Τσένταρ το κιλό
Kerrygold Mature
Cheddar Cheese per kilo



~~-€3~~
~~€10.75~~
€7.75

Valio Τυρί Γκούντα
το κιλό
Valio Gouda Cheese
per kilo



~~-€4~~
~~€16.50~~
€12.50

Arla Deli Delite Τυρί 5%
Λιπαρά το κιλό
Arla Deli Delite Cheese
5% Fat per kilo



-€4
~~€15.95~~
€11.95

Λέσβος Κασέρι το κιλό
Lesvos Kaseri per kilo



-€4
~~€16.50~~
€12.50

Lesvos Γραβιέρα
το κιλό
Lesvos Graviera
per kilo



-€4
~~€15.95~~
€11.95

Λέσβος κεφαλοτύρι
το κιλό
Lesvos Kefalotyri
per kilo



-31%
~~€14.60~~
€9.95

Bergader Blue Turpi
το κιλό
Bergader Blue Cheese
per kilo



-€2
~~€28.90~~
€26.90

Principe Prosciutto
Di Parma το κιλό
Principe Prosciutto
Di Parma per kilo



-€2
~~€28.90~~
€26.90

Principe Prosciutto
Di San Daniele το κιλό
Principe Prosciutto
Di San Daniele per kilo



~~€15.50~~
€11.25

Snack Gourmet
Παστράμι το κιλό
Snack Gourmet
Pastrami per kilo



~~€12.45~~
€9.95

Yfantis Fouantre
Καπνιστή Γαλοπούλα
το κιλό
Yfantis Fouantre
Smoked Turkey
per kilo

Αλλαντικά Delicatessen

14/11/19 – 27/11/19



~~€7.99~~
€6.95

METRO Στήθος
Γαλοπούλας Βραστό
το κιλό
METRO Boiled Turkey
Breast per kilo



~~€6.95~~
€5.95

METRO Χαμ Μερί
το κιλό
METRO Leg Ham
per kilo



~~€9.95~~
€7.49

METRO Λούντζα το κιλό
METRO Lountza per kilo



~~€6.49~~
€5.45

METRO Μπέικον
το κιλό
METRO Streaky Bacon
per kilo



~~€9.89~~
€8.89

METRO Σαλάμι Ξηρό
(Αέρος) το κιλό
METRO Dry Salami
per kilo



~~€13.79~~
€9.95

Snack Σαλάμι
Pepperoni το κιλό
Snack Pepperoni
Salami per kilo



-€3
~~€17.90~~
€14.90

METRO Λούντζα
Κρασάτη το κιλό
METRO Wine Lountza
per kilo



~~€10.95~~
€8.75

METRO Λουκάνικα
Πιτσιλιάς το κιλό
METRO Pitsilia
Sausages per kilo



-30%

~~€8.89~~

€6.19

Νεφέλη Κοτόπουλο Φιλέτο το κιλό
Nefeli Chicken Fillet per kilo



~~€4.25~~

€3.75

Χοιρινό Σουβλάκι το κιλό
Pork Kebab per kilo



-32%

~~€6.24~~

€4.24

Νεφέλη Κοτόπουλο Μηρός το κιλό
Nefeli Chicken Thighs per kilo



~~€7.95~~

€6.45

Γαλλικό Βοδινό Κότσι με Κόκκαλο το κιλό
French Beef Shin Meat with Bone per kilo



-30%

~~€4.99~~

€3.49

Νεφέλη Κοτόπουλο Κνήμη το κιλό
Nefeli Chicken Drumsticks per kilo



~~€5.95~~

€4.95

Χοιρινό Γεμιστό το κιλό
Stuffed Pork per kilo

Για εκλεκτούς καλεσμένους
For your special guests

Small Mix Platter 03-5



€17.90

Cheese Platter 03-5



€17.90

Party Platter 06-10



€26.50

Με παραγγελία
τουλάχιστον 24 ώρες
προηγουμένως.

Please order
at least 24 hours
in advance.



www.metro.com.cy

ΛΑΡΝΑΚΑ
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 1
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 2
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 3
ΛΕΜΕΣΟΣ
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ

Νικοδήμου Μιυλωνά 1 Τηλ. 24 650280
Σπύρου Κυπριανού 365, Στρόβολος Τηλ. 22 327777
Λεωφόρος Αγλαντζιάς 45 Τηλ. 22 336477
Θεσσαλονίκης 9, Πλατύ Αγλαντζιάς Τηλ. 22 330022
Αριάδνης 5, Μουταγιάκα Τηλ. 25 322970
Λεωφόρος Πρωταρά 212 Τηλ. 23 300411 / 23 828111



Οι προσφορές ισχύουν μέχρι εξαντήσεως του σtok, σε όλες τις υπεραγορές METRO. - Offers are valid until all stock last at all METRO supermarkets.
Όριο αγορών 4 προϊόντα ή 2 κιλά ανά είδος ανά επίσκεψη (συμπεριλαμβανομένων των δωρεάν) - Purchase limit 4 products or 2 kilos per kind per visit (including the free products)
Οι υπεραγορές METRO δεν φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν λάθη ή παραλήψεις - METRO are not responsible for any mistakes or omissions.
Σε παράλληλη προωθητική ενέργεια ισχύει η καλύτερη προσφορά. - In case of a parallel promotion the best offer is valid.